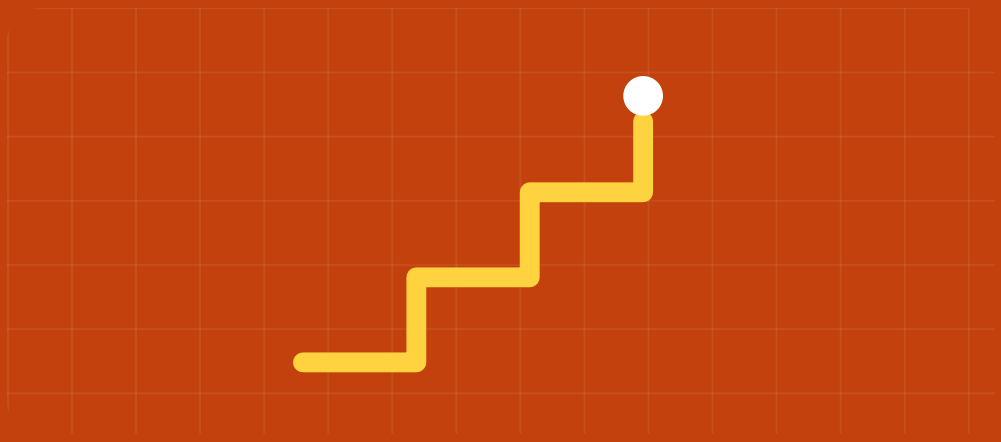
UpOnly Learning



NÍVEL 5 · 9º AO 10º ANO

APOSTILA DE AMOSTRA GRÁTIS

Inglês para falantes de português Nível 5 · 9º ao 10º ano

Um passo de cada vez. · Idades 14–16 · Amostra grátis: 1 de 12 temas

UO-ENPT-L5

NOSSA HISTÓRIA

Um passo de cada vez

Sou o Dr. Evan J. Hasson. Tenho um consultório de quiropraxia específica há mais de doze anos e sou pai de três. Meu trabalho é sobre alinhamento: quando a estrutura está certa, todo o resto funciona melhor.

Em casa, nada estava alinhado. Eu gastava milhares de dólares por mês com reforço, atividades e programas, e quando eu perguntava sobre matricular um segundo ou terceiro filho a resposta era sempre a mesma: aí é o dobro, aí é o triplo. A escola charter tinha fila de espera. A escola pública boa tinha fila de espera. As particulares tinham aquela outra fila, em que ajuda conhecer alguém ou doar primeiro.

E por baixo de tudo, a mesma ameaça silenciosa: se você não pagar por isso, seu filho vai ficar para trás. Não vendem com evidência. Vendem com medo.

Então fui pesquisar por conta própria, e foi isto que descobri: nada disso é segredo. Os padrões são publicados. A ordem em que uma criança deve aprender está escrita e disponível para todos. Só está espalhado. Ninguém tinha feito o trabalho de reunir, colocar em ordem e entregar. Então eu fiz.

Quando cada passo tem seu lugar, a confusão não tem onde se esconder.

Construí isto para os meus filhos. Estou dando para os seus.

Dr. Evan J. Hasson, DC
Fundador e pai de três

AVISO LEGAL

Direitos autorais, licença e avisos legais

Direitos autorais. © 2026 UpOnly Learning, LLC. Todos os direitos reservados. UpOnly Learning™ e o logotipo do degrau são marcas da UpOnly Learning, LLC.

Amostra grátis. Esta amostra grátis pode ser impressa e compartilhada livremente, desde que seja compartilhada inteira e sem alterações, com este aviso e o nome UpOnly Learning. Não pode ser vendida.

Não somos uma escola. A UpOnly Learning é uma editora educacional privada, não uma escola, e não é afiliada nem endossada pelo Departamento de Educação dos EUA, pelo MEC, por nenhuma secretaria de educação ou distrito escolar. Esta apostila não atribui notas nem créditos e não substitui nenhum currículo exigido no seu estado ou país. Você é responsável por cumprir as leis locais de ensino domiciliar.

Padrões. Os temas estão alinhados a padrões acadêmicos segundo a nossa própria interpretação; os donos desses padrões não revisam nem endossam esta apostila. Common Core State Standards © Copyright 2010. National Governors Association Center for Best Practices and Council of Chief State School Officers. All rights reserved.

Sem resultados garantidos, e erros acontecem. Cada estudante aprende de um jeito. Escrevemos e revisamos cada pergunta e gabarito com cuidado, e ainda assim erramos: um gabarito pode estar errado e uma pergunta pode estar mal redigida ou ter duas respostas defensáveis. Confira o gabarito antes de entregar e confie no seu próprio julgamento em vez do nosso. Encontrou um problema? **Tire uma foto da página e mande para support@uponlylearning.com**. A imagem diz mais que uma descrição, e corrigimos para todas as famílias.

Segurança. Algumas atividades usam objetos de casa, como tesouras, moedas ou alimentos. Um adulto deve supervisionar e pular qualquer coisa que não seja segura para o estudante.

Não é orientação profissional. Esta apostila não substitui a avaliação de um educador ou especialista qualificado. O fundador é Doutor em Quiropraxia; a UpOnly Learning não oferece orientação médica ou de saúde.

Tradução. Estes termos são uma tradução dos termos em inglês. Em caso de diferença, vale a versão em inglês destes termos.

Termos completos: uponlylearning.com/legal

INTRODUÇÃO

Como usar esta apostila

Cada tema segue os mesmos passos, então seu estudante sempre sabe o que vem depois.

① **Verificação rápida.** 10 perguntas antes de ensinar. Leia em voz alta para os estudantes menores. Uma pontuação alta significa que você pode avançar mais rápido.

② **Aprender.** Palavras-chave, ensino passo a passo com frases que você pode ler em voz alta, exemplos resolvidos e os erros para observar.

③ **Fazemos juntos.** 10 perguntas que vocês fazem lado a lado. A resposta e o "porquê" estão impressos logo depois de cada pergunta, para vocês conversarem.

④ **Você tenta.** 10 perguntas que seu estudante faz sozinho.

As respostas, com uma explicação curta para cada pergunta, estão no **Gabarito** no fim de cada tema, assim os estudantes podem trabalhar sem espiar. Revisem juntos cada resposta errada usando a explicação.

Esta apostila é impressa em cores. Para economizar tinta, escolha "Preto e branco" ou "Escala de cinza" nas configurações da impressora; todas as páginas funcionam em preto e branco.

Este livro ensina inglês. As instruções, as explicações e as páginas para você estão em português; as palavras e frases que seu estudante aprende estão em inglês, quase sempre com um guia de pronúncia entre parênteses, como Monday (MÂN-dei). Leia essas palavras em voz alta do jeito que aparecem.

Quer verificações on-line que se corrigem sozinhas e acompanham o progresso de cada estudante? Acesse uponlylearning.com.

PLANO RECOMENDADO · UO-ENPT-L5

Como usar este livro de Inglês para falantes de português no Nível 5 · 9º ao 10º ano

Ritmo

Dedique de 1 a 2 semanas a cada um dos 12 temas, cerca de 12 a 24 semanas para o livro todo, em 2 a 4 sessões por semana.

Uma sessão típica

Uma sessão típica de 40 a 50 minutos abrange a Verificação rápida, Aprender com prática de leitura em voz alta, Fazemos juntos e um bloco de perguntas de Você tenta.

Dicas para este livro

- Para o present perfect continuous e o past perfect, peça que seu estudante conte em inglês há quanto tempo faz algo e o que tinha acontecido antes: I have been playing soccer for three years. When I arrived, the class had started.
- Para o second conditional, joguem em turnos What would you do if...? Cada resposta tem I would... e um motivo.
- Para a voz passiva e o discurso indireto, procurem juntos uma notícia curta em inglês e mudem duas frases: uma para a voz passiva e outra para She said that...
- Para o inglês do trabalho, pratiquem uma entrevista curta: você faz as perguntas e seu estudante responde com frases completas. Depois escrevam juntos um e-mail formal de cinco linhas.
- Para opinar e ler notícias, escolham um assunto da semana e peça que seu estudante dê a opinião dele com In my opinion, although e however, e que separe fatos de opiniões.

> *Seu estudante já usa o inglês para contar, opinar e se preparar para o trabalho, e seu apoio constante em casa faz toda a diferença.*

NÍVEL 5 · 9º AO 10º ANO

SUMÁRIO · UO-ENPT-L5

Inglês para falantes de português: Nível 5 · 9º ao 10º ano

Apostila de amostra grátis · Idades 14–16 · 1 de 12 temas, com Verificação rápida, aula, Fazemos juntos, Você tenta e gabarito

Nossa história 2

Direitos autorais, licença e avisos legais 3

Como usar esta apostila 4

Tema 1 · Present perfect continuous em inglês: How long have you been...?, for e since **7**

Usar have/has been + -ing para ações que começaram no passado e continuam agora («Estou esperando há vinte minutos»: I have been waiting for twenty minutes), perguntar How long have you been...?, escolher entre for e since e diferenciar o resultado (I have read three books) da atividade (I have been reading all day) `WIDA ELD-SI.9-12: Social and Instructional Language`

Verificação rápida 7 · Aprender 9 · Fazemos juntos 12 · Você tenta 14 · Gabarito 15

How long have you been...?: o present perfect continuous em inglês

O aluno vai usar have/has been + -ing para ações que começaram no passado e continuam agora, perguntar How long have you been...?, escolher entre for e since e diferenciar o resultado (I have read three books) da atividade (I have been reading all day).

① Verificação rápida

> *Faça antes da aula. Mostra o que seu estudante já sabe. Pontuação: ____ / 10*

1. Complete: My sister ___ been practicing the piano since noon.

A is **B** were **C** has **D** have

2. Complete: It ___ been snowing since last night.

A have **B** is **C** were **D** has

3. Complete: ___ your brother been working out at the gym?

A Has **B** Is **C** Does **D** Have

4. Complete com for ou since: We have been driving ___ three hours.

A for **B** since **C** during **D** ago

5. Na enfermaria da escola perguntam: How long have you been feeling dizzy? Você está com tontura desde o almoço. O que você responde?

A During lunch ago. **B** Since lunch. **C** Lunch ago. **D** For lunch.

6. Qual pergunta combina com a resposta Since 2021?

A How often does he work there? **B** How long has he been working there?

C How long ago did he work there? **D** When did he start working there?

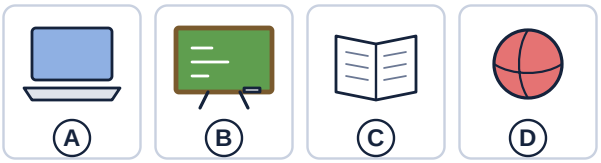
7. Complete com for ou since: My cousin has been playing in the band ___ he was thirteen.

A during **B** ago **C** since **D** for

3. Complete: I ___ Marcos since first grade.

A have known **B** am knowing **C** have been knowing **D** know

4. Leia: The kids have been working on their project for hours and their eyes are tired from the screen. O que eles usaram? Escolha A, B, C ou D.



A **B** **C** **D**

5. Corrija: I live in this city for two years.

A I have been live in this city for two years. **B** I am living in this city since two years.

C I lived in this city for two years ago. **D** I have been living in this city for two years.

② Aprender

Palavras-chave

- **have / has been (RÉV, RÉZ bin)**: tenho estado, tem estado (forma do present perfect continuous)
- **How long...? (RÁU LÓNG)**: Há quanto tempo...?
- **for (fór)**: há, faz (com um período: for two hours)
- **since (síns)**: desde (com um ponto de partida: since Monday)
- **practice (PRÉK-tis)**: praticar, treinar
- **train (TRÊIN)**: treinar (esporte)
- **wait (UÊIT)**: esperar
- **rehearse (ri-RÂRS)**: ensaiar
- **all day (ÓL DÊI)**: o dia todo
- **lately (LÊIT-li)**: ultimamente
- **recently (RÍ-sent-li)**: recentemente
- **the band (dâ BÉND)**: a banda

Aquecimento

1. Pergunte em português: Há quanto tempo você estuda inglês? Há quanto tempo você mora nesta casa? Há quanto tempo estamos sentados aqui? Anote as respostas.
2. Mostre que em português usamos o presente com há ou faz (Estudo inglês há dois anos). O inglês não faz assim, e é isso que vamos aprender hoje.

> *Há quanto tempo você estuda inglês? How long have you been studying English?*

Ensino

1. Explique a fórmula: have/has + been (bin) + verbo com -ing. I, you, we, they vão com have; he, she, it vão com has. Contrações: I've been, she's been, haven't been, hasn't been.

started	now	English
4:00 p.m.	6:00 p.m., still studying	I have been studying since four o'clock.
two hours ago	still studying	I have been studying for two hours.
Monday	still raining	It has been raining since Monday.

2. Use a linha do tempo da tabela: a ação começou no passado (4:00 p.m.) e continua agora (6:00 p.m.). Em português dizemos Estou estudando há duas horas ou Estudo desde as quatro, no presente. Em inglês o presente não serve aqui: I have been studying for two hours. Nunca I am studying for two hours nem I study since four.
3. For (fór) vai com um período: for two hours, for a week, for a long time. Since (síns) vai com o ponto de partida: since Monday, since 2024, since I was ten. Truque: se dá para contar (dez minutos, dois anos), é for; se é uma data ou hora, é since.
4. A pergunta é How long have you been + -ing? (Há quanto tempo você está...?). Respostas: For twenty minutes. / Since this morning.
5. Resultado ou atividade: I have read three books (o resultado, quantos) e I have been reading all day (a atividade, por quanto tempo). Com quantos (how many, three books) usamos o present perfect simples; com quanto tempo (how long, all day) usamos o continuous.
6. Verbos de estado (know, like, love, want, have no sentido de possuir, be) não vão no -ing: I have known her since fifth grade, nunca I have been knowing her.

> *I have been studying since four o'clock. I have been studying for two hours.*

Prática guiada

1. Para cada desenho, o aluno inventa há quanto tempo a ação está acontecendo e diz a frase duas vezes, uma com for e outra com since: It has been raining for two hours. It has been raining since ten o'clock.



2. Usem os cartões for e since: você diz uma expressão (2023, three days, last week, a month, I was twelve) e o aluno levanta o cartão certo.
3. Façam perguntas um ao outro com How long have you been...? sobre atividades reais: learning English, playing a sport, living here.

> *I have been playing the guitar for three years. He has been waiting for the bus since seven.*

Exemplos resolvidos

Complete com for ou since cada expressão da tabela e diga uma frase.

for + a period	since + a starting point
for ten minutes	since 3:30
for two weeks	since Monday
for a year	since 2024
for a long time	since ninth grade

For vai com o período (for ten minutes, for two weeks) e since com o ponto de partida (since 3:30, since Monday). Exemplo: I have been waiting since 3:30. I have been waiting for ten minutes.

Traduza: Estou lendo há duas horas e já li três capítulos.
I have been reading for two hours, and I have already read three chapters. Há duas horas é a atividade que continua (have been reading for); três capítulos é o resultado (have read).

Erros para observar

Erro: O aluno traduz do português: I live here for two years. I am waiting for twenty minutes.
Como corrigir: Quando a ação começou no passado e continua agora, o inglês pede have + been + -ing (ou have + particípio): I have been living here for two years. I have been waiting for twenty minutes. Façam um cartaz: há/faz + continua = have been + -ing + for/since.

Erro: O aluno usa since com um período: since two years, since three hours.
Como corrigir: Since só vai com o começo (since 2024, since Monday). Com um período, use for: for two years. Lembre do teste: dá para contar? Então é for.

Erro: O aluno usa o -ing com quantidades ou com verbos de estado: I have been reading three books. I have been knowing her for years.
Como corrigir: Quantos pede o present perfect simples: I have read three books. Verbos como know, like e want ficam no simples: I have known her for years.

③ Fazemos juntos: 10 perguntas

> *Façam lado a lado. Leiam juntos cada pergunta, deixe seu estudante responder e depois leiam a resposta e o "porquê" logo abaixo, e conversem.*

1. Traduza: Ele está dormindo há uma hora.

A He sleeps since an hour. **B** He has been sleeping for an hour.

C He has been sleeping since an hour. **D** He is sleeping for an hour.

> **Resposta: B** He has been sleeping for an hour.
> **Por quê:** Está dormindo há uma hora: has been sleeping + for an hour.

2. Complete com for ou since: I have been learning to code ___ a few months.

A since **B** ago **C** during **D** for

> **Resposta: D** for
> **Por quê:** A few months é um período: for.

3. Corrija: It have been raining all day.

A It has been rain all day. **B** It have been rained all day. **C** It is been raining all day.

D It has been raining all day.

> **Resposta: D** It has been raining all day.
> **Por quê:** It vai com has.

4. Qual expressão vai com since?

A since two weeks **B** since an hour **C** since a long time **D** since last summer

> **Resposta: D** since last summer
> **Por quê:** Last summer é o ponto de partida. Os outros são períodos e pedem for.

5. Olhe o desenho. Complete: I ___ this book three times. (read)



A am reading **B** have read **C** have been reading **D** has read

> **Resposta: B** have read
> **Por quê:** Três vezes é uma contagem: have read.

5. Como se pergunta Há quanto tempo sua irmã treina natação?

A How much time your sister swims? **B** How long does your sister swim?

C How long have your sister been swimming? **D** How long has your sister been swimming?

> **Resposta: D** How long has your sister been swimming?
> **Por quê:** Your sister é she: How long has your sister been swimming?

6. Complete: I ___ three chapters of the book today.

A have read **B** reads **C** has read **D** have been reading

> **Resposta: A** have read
> **Por quê:** Três capítulos é um resultado contado: present perfect simples, have read.

7. Escute: We have been rehearsing for three hours, and we're really tired. Por que eles estão cansados?

A Correram três quilômetros **B** Dormiram só três horas **C** Esperaram o ônibus

D Ensaiam há três horas

> **Resposta: D** Ensaiam há três horas
> **Por quê:** Have been rehearsing for three hours: ensaiam há três horas.

8. Coloque em ordem: been / how long / you / have / practicing

A How long have you been practicing? **B** Have you how long been practicing?

C How long have been you practicing? **D** How long you have been practicing?

> **Resposta: A** How long have you been practicing?
> **Por quê:** A ordem é How long + have + you + been + -ing?

9. Qual frase fala da atividade, e não do resultado?

A I have been cleaning my room all morning. **B** I cleaned my room last Saturday.

C I have cleaned my room. It looks great. **D** I have cleaned two windows already.

> **Resposta: A** I have been cleaning my room all morning.
> **Por quê:** Have been cleaning all morning: o foco é a atividade e o tempo.

④ Você tenta: 10 perguntas

Agora seu estudante trabalha sozinho. Confira as respostas no gabarito no fim deste tema. Pontuação: ____ / 10

1. Responda que sim: Have you been waiting long?

A Yes, I am. **B** Yes, I have. **C** Yes, I do. **D** Yes, I been.

2. Complete com o verbo drive: My mom has been ___ for six hours.

A driveing **B** droving **C** driving **D** drivving

3. Complete com o verbo jog: She has been ___ every morning before school.

A joging **B** jogged **C** jogeing **D** jogging

4. Traduza: Nós ensaiamos desde as duas da tarde.

A We have been rehearsing since two p.m. **B** We have been rehearsing for two p.m.

C We rehearse since two p.m. **D** We are rehearsing for two p.m.

5. Complete com for ou since: They have been arguing about the game ___ ages.

A for **B** ago **C** during **D** since

6. Traduza: Ela treina vôlei desde o oitavo ano.

A She is playing volleyball since eighth grade. **B** She has been playing volleyball for eighth grade.

C She has been playing volleyball since eighth grade. **D** She plays volleyball since eighth grade.

7. Leia a tabela do clube. Todos continuam. How long has Davi been on the swim team?

Student	Activity	Started
Bia	guitar lessons	2023
Davi	swim team	last month
Lara	coding club	September

A For about a year. **B** Since 2023. **C** Since about a month. **D** For about a month.

8. Complete: I have been waiting here ___ the store opened.

A for **B** since **C** when **D** ago

9. Suas mãos estão cheias de tinta. Sua mãe pergunta What have you been doing? O que você responde?

A I have painted a poster tomorrow. **B** I have been paint a poster. **C** I am painted a poster.

D I have been painting a poster.

10. Olhe o desenho. Complete: My sister ___ on the phone for an hour.



A has been talk **B** have been talking **C** is talking since **D** has been talking

Present perfect continuous em inglês: How long have you been...?, for e since: respostas e explicações

① Verificação rápida

1. Complete: My sister ___ been practicing the piano since noon.
   C has
   My sister (she) vai com has: My sister has been practicing the piano since noon.

2. Complete: It ___ been snowing since last night.
   D has
   It vai com has: It has been snowing since last night.

3. Complete: ___ your brother been working out at the gym?
   A Has
   Your brother é he: Has your brother been...?

4. Complete com for ou since: We have been driving ___ three hours.
   A for
   Three hours é um período: for.

5. Na enfermaria da escola perguntam: How long have you been feeling dizzy? Você está com tontura desde o almoço. O que você responde?
   B Since lunch.
   O almoço foi quando começou: Since lunch. Segurança: se a tontura continuar, um adulto deve ligar para a família ou procurar um médico.

6. Qual pergunta combina com a resposta Since 2021?
   B How long has he been working there?
   Since 2021 responde a How long...? com um ponto de partida. When did he start? pediria só In 2021.

7. Complete com for ou since: My cousin has been playing in the band ___ he was thirteen.
   C since
   Since pode vir antes de uma frase que marca o começo: since he was thirteen.

8. Complete: I ___ Marcos since first grade.
   A have known
   Know é verbo de estado e não vai no -ing: have known.

9. Leia: The kids have been working on their project for hours and their eyes are tired from the screen. O que eles usaram? Escolha A, B, C ou D.
   A
   É a figura A. Their eyes are tired from the screen: a tela é do computador.

1. Corrija: I live in this city for two years.

   D I have been living in this city for two years.

   Moro aqui há dois anos e continua: have been living + for. Este é um dos erros mais comuns de quem fala português.

④ Você tenta

1. Responda que sim: Have you been waiting long?

   B Yes, I have.

   A resposta curta repete have: Yes, I have.

2. Complete com o verbo drive: My mom has been ___ for six hours.

   C driving

   Drive perde o e final: driving.

3. Complete com o verbo jog: She has been ___ every morning before school.

   D jogging

   Jog dobra o g antes de -ing: jogging.

4. Traduza: Nós ensaiamos desde as duas da tarde.

   A We have been rehearsing since two p.m.

   Começou às duas e continua: have been rehearsing + since.

5. Complete com for ou since: They have been arguing about the game ___ ages.

   A for

   For ages quer dizer há muito tempo: é um período.

6. Traduza: Ela treina vôlei desde o oitavo ano.

   C She has been playing volleyball since eighth grade.

   Desde o oitavo ano e continua: has been playing + since.

7. Leia a tabela do clube. Todos continuam. How long has Davi been on the swim team?

   D For about a month.

   Começou no mês passado: há mais ou menos um mês, for about a month.

8. Complete: I have been waiting here ___ the store opened.

   B since

   Since + uma frase com o momento do começo: since the store opened.

9. Suas mãos estão cheias de tinta. Sua mãe pergunta What have you been doing? O que você responde?

   D I have been painting a poster.

   A pergunta What have you been doing? pede a resposta com have been + -ing: I have been painting.

10. Olhe o desenho. Complete: My sister ___ on the phone for an hour.

    D has been talking

    My sister é she: has been talking.

A APOSTILA COMPLETA

Continue com a apostila completa de Inglês para falantes de português

Você acabou de experimentar um tema. A apostila completa de Nível 5 · 9º ao 10º ano tem todos os temas abaixo, cada um com Verificação rápida, aula, Fazemos juntos, até 90 perguntas de Você tenta, Mostre o que sabe e o gabarito completo.

1. Present perfect continuous em inglês: How long have you been...?, for e since — WIDA ELD-SI.9-12: Social and Instructional Language
2. Past perfect e used to em inglês: had gone, used to play — WIDA ELD-LA.9-12: Language for Language Arts
3. O futuro em inglês: will, going to e o present continuous para planos — WIDA ELD-SI.9-12: Social and Instructional Language
4. O second conditional em inglês: If I had..., I would... e I wish — WIDA ELD-LA.9-12: Language for Language Arts
5. A voz passiva em inglês: is made, was built, can be recycled — WIDA ELD-SC.9-12: Language for Science
6. O discurso indireto em inglês: She said that..., He asked if..., told me to — WIDA ELD-LA.9-12: Language for Language Arts
7. Orações relativas em inglês: who, which, that, where e whose — WIDA ELD-LA.9-12: Language for Language Arts
8. Gerúndio e infinitivo em inglês: enjoy doing, decide to do — WIDA ELD-SI.9-12: Social and Instructional Language
9. Saúde em inglês: conselhos com should e had better, e deduções com must be e might be — WIDA ELD-SC.9-12: Language for Science
10. Inglês para o trabalho: entrevistas, perguntas indiretas e e-mail formal — WIDA ELD-SI.9-12: Social and Instructional Language
11. Opinar e debater em inglês: In my opinion, although, however e whereas — WIDA ELD-LA.9-12: Language for Language Arts
12. Interpretação de texto em inglês: notícias, fatos e opiniões — WIDA ELD-SS.9-12: Language for Social Studies

Adquira, junto com aulas on-line que se corrigem sozinhas e acompanhamento do progresso, em **uponlylearning.com**.

Mais da UpOnly Learning

Todas as matérias, da educação infantil ao 8º ano, em inglês, espanhol e português.

Assinatura

Aulas na tela, prática, Verificações rápidas, relatórios de progresso e recompensas em todas as matérias, para toda a casa.

Apostilas de prática

Apostilas para imprimir de cada matéria e ano, incluindo matemática Common Core e de Singapura, com todas as respostas explicadas.

Livros Prepare-se

Prepare-se para o próximo ano: livros curtos que preparam cada estudante para o novo ano letivo.

Três verificações grátis, três passes

Cada verificação grátis mostra exatamente por onde começar, e cada passe traz o plano completo:

- **Passe Reconstrua sua base** ajuda a preencher as lacunas em matemática, leitura e inglês da educação infantil ao 8º ano.
- **Passe de idiomas** ajuda cada estudante a aprender um novo idioma, um passo de cada vez.
- **Passe de negócios** ajuda a desenvolver uma mente empreendedora: habilidades reais, ideias e um plano.

Cartões

Cartões digitais com áudio em vários idiomas, e cartões para imprimir.

Jogos para aprender

A matemática que você constrói, As palavras que você encontra, histórias para ler junto, um jogo de ciências e prática de digitação.

Recursos grátis

Aulas grátis, amostras, guias e livros para a família, para estudantes, pais, professores e tutores.

Visite

uponlylearning.com

UpOnly Learning

Seu próximo passo começa aqui

Apostilas, folhas de prática e guias para pais grátis, além de livros para imprimir de todos os anos que cobrimos, em português, inglês e espanhol. Estamos sempre adicionando anos e matérias: veja as novidades no nosso site.

Visite uponlylearning.com

Ajude-nos a melhorar
Atualizamos nosso material constantemente para que ele fique cada vez melhor. Se você encontrar um erro, tire uma foto da página e envie para support@uponlylearning.com. Lemos todas as mensagens.

Um passo de cada vez.

UO-ENPT-L5 · © 2026 UpOnly Learning, LLC. Amostra grátis · pode imprimir e compartilhar.