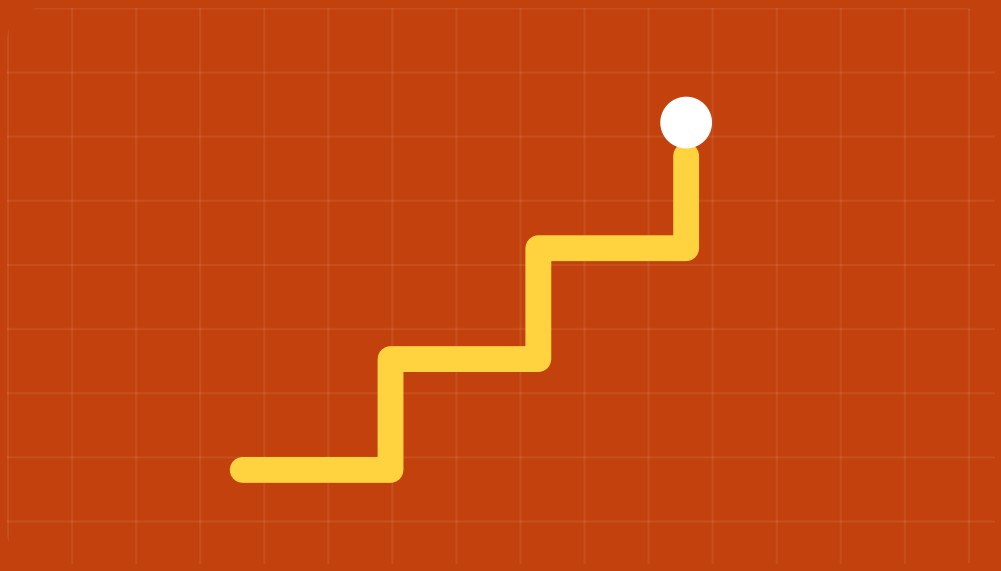
UpOnly Learning



NÍVEL 7 · ADULTOS

APOSTILA DE AMOSTRA GRÁTIS

Inglês para falantes de português
Nível 7 · Adultos

Um passo de cada vez. · Idades 18+ · Amostra grátis: 1 de 12 temas

UO-ENPT-L7

NOSSA HISTÓRIA

Um passo de cada vez

Sou o Dr. Evan J. Hasson. Tenho um consultório de quiropraxia específica há mais de doze anos e sou pai de três. Meu trabalho é sobre alinhamento: quando a estrutura está certa, todo o resto funciona melhor.

Em casa, nada estava alinhado. Eu gastava milhares de dólares por mês com reforço, atividades e programas, e quando eu perguntava sobre matricular um segundo ou terceiro filho a resposta era sempre a mesma: aí é o dobro, aí é o triplo. A escola charter tinha fila de espera. A escola pública boa tinha fila de espera. As particulares tinham aquela outra fila, em que ajuda conhecer alguém ou doar primeiro.

E por baixo de tudo, a mesma ameaça silenciosa: se você não pagar por isso, seu filho vai ficar para trás. Não vendem com evidência. Vendem com medo.

Então fui pesquisar por conta própria, e foi isto que descobri: nada disso é segredo. Os padrões são publicados. A ordem em que uma criança deve aprender está escrita e disponível para todos. Só está espalhado. Ninguém tinha feito o trabalho de reunir, colocar em ordem e entregar. Então eu fiz.

Quando cada passo tem seu lugar, a confusão não tem onde se esconder.

Construí isto para os meus filhos. Estou dando para os seus.

Dr. Evan J. Hasson, DC
Fundador e pai de três

AVISO LEGAL

Direitos autorais, licença e avisos legais

Direitos autorais. © 2026 UpOnly Learning, LLC. Todos os direitos reservados. UpOnly Learning™ e o logotipo do degrau são marcas da UpOnly Learning, LLC.

Amostra grátis. Esta amostra grátis pode ser impressa e compartilhada livremente, desde que seja compartilhada inteira e sem alterações, com este aviso e o nome UpOnly Learning. Não pode ser vendida.

Não somos uma escola. A UpOnly Learning é uma editora educacional privada, não uma escola, e não é afiliada nem endossada pelo Departamento de Educação dos EUA, pelo MEC, por nenhuma secretaria de educação ou distrito escolar. Esta apostila não atribui notas nem créditos e não substitui nenhum currículo exigido no seu estado ou país. Você é responsável por cumprir as leis locais de ensino domiciliar.

Padrões. Os temas estão alinhados a padrões acadêmicos segundo a nossa própria interpretação; os donos desses padrões não revisam nem endossam esta apostila. Common Core State Standards © Copyright 2010. National Governors Association Center for Best Practices and Council of Chief State School Officers. All rights reserved.

Sem resultados garantidos, e erros acontecem. Cada estudante aprende de um jeito. Escrevemos e revisamos cada pergunta e gabarito com cuidado, e ainda assim erramos: um gabarito pode estar errado e uma pergunta pode estar mal redigida ou ter duas respostas defensáveis. Confira o gabarito antes de entregar e confie no seu próprio julgamento em vez do nosso. Encontrou um problema? **Tire uma foto da página e mande para support@uponlylearning.com**. A imagem diz mais que uma descrição, e corrigimos para todas as famílias.

Segurança. Algumas atividades usam objetos de casa, como tesouras, moedas ou alimentos. Um adulto deve supervisionar e pular qualquer coisa que não seja segura para o estudante.

Não é orientação profissional. Esta apostila não substitui a avaliação de um educador ou especialista qualificado. O fundador é Doutor em Quiropraxia; a UpOnly Learning não oferece orientação médica ou de saúde.

Tradução. Estes termos são uma tradução dos termos em inglês. Em caso de diferença, vale a versão em inglês destes termos.

Termos completos: uponlylearning.com/legal

INTRODUÇÃO

Como usar esta apostila

Cada tema segue os mesmos passos, então seu estudante sempre sabe o que vem depois.

① **Verificação rápida.** 10 perguntas antes de ensinar. Leia em voz alta para os estudantes menores. Uma pontuação alta significa que você pode avançar mais rápido.

② **Aprender.** Palavras-chave, ensino passo a passo com frases que você pode ler em voz alta, exemplos resolvidos e os erros para observar.

③ **Fazemos juntos.** 10 perguntas que vocês fazem lado a lado. A resposta e o "porquê" estão impressos logo depois de cada pergunta, para vocês conversarem.

④ **Você tenta.** 10 perguntas que seu estudante faz sozinho.

As respostas, com uma explicação curta para cada pergunta, estão no **Gabarito** no fim de cada tema, assim os estudantes podem trabalhar sem espiar. Revisem juntos cada resposta errada usando a explicação.

Esta apostila é impressa em cores. Para economizar tinta, escolha "Preto e branco" ou "Escala de cinza" nas configurações da impressora; todas as páginas funcionam em preto e branco.

Este livro ensina inglês. As instruções, as explicações e as páginas para você estão em português; as palavras e frases que seu estudante aprende estão em inglês, quase sempre com um guia de pronúncia entre parênteses, como Monday (MÂN-dei). Leia essas palavras em voz alta do jeito que aparecem.

Quer verificações on-line que se corrigem sozinhas e acompanham o progresso de cada estudante? Acesse uponlylearning.com.

PLANO RECOMENDADO · UO-ENPT-L7

Como usar este livro de Inglês para falantes de português no Nível 7 · Adultos

Ritmo

Dedique de 1 a 2 semanas a cada um dos 12 temas, cerca de 12 a 24 semanas para o livro todo, em 2 a 4 sessões por semana. Você pode seguir a ordem do livro ou começar pelo tema de que mais precisa no dia a dia.

Uma sessão típica

Uma sessão típica de 30 a 45 minutos abrange a Verificação rápida, Aprender com prática em voz alta, Fazemos juntos e um bloco de perguntas de Você tenta.

Dicas para este livro

- Leia em voz alta cada palavra nova em inglês, primeiro devagar e depois em velocidade normal; on-line, o botão Ouvir ajuda a conferir a pronúncia.
- Para o trabalho, a escola e o médico, pratique com situações reais: escreva as perguntas que você precisa fazer e ensaie em voz alta antes do compromisso.
- Para os formulários, preencha em casa um formulário de treino com dados inventados e confira as datas na ordem dos Estados Unidos (mês/dia/ano).
- Se você ensina um grupo de adultos, use os diálogos do livro para praticar em duplas e deixe cada pessoa trocar os dados por outros que façam sentido para ela.
- Para as emergências, pratique em voz alta a ligação para o 911: seu nome, o endereço e o que aconteceu. Numa emergência real, ligue primeiro e fale com calma.

> *Cada tema traz o inglês de que você precisa para o trabalho, a saúde, a escola e o dia a dia. Um pouco de prática todo dia faz toda a diferença.*

NÍVEL 7 · ADULTOS

SUMÁRIO · UO-ENPT-L7

Inglês para falantes de português: Nível 7 · Adultos

Apostila de amostra grátis · Idades 18+ · 1 de 12 temas, com Verificação rápida, aula, Fazemos juntos, Você tenta e gabarito

Nossa história 2

Direitos autorais, licença e avisos legais 3

Como usar esta apostila 4

Tema 1 · Apresentar-se em inglês: verbo to be, perguntas e dados pessoais **7**

Cumprimentar e se apresentar, usar am, is e are em frases e perguntas, dar e pedir dados pessoais, soletrar o nome ao telefone, dizer datas no formato dos Estados Unidos (mês/dia/ano) e preencher um formulário de dados pessoais CASAS 0.1, 0.2: Basic communication and personal information

Verificação rápida 7 · Aprender 8 · Fazemos juntos 11 · Você tenta 13 · Gabarito 15

Hi, I am Rosa: apresentações e dados pessoais

Você vai cumprimentar e se apresentar em situações formais e informais, usar am, is e are em frases afirmativas, negativas e perguntas, dar e pedir dados pessoais (nome, sobrenome, endereço, telefone, e-mail, data de nascimento), soletrar o nome ao telefone, dizer números e datas no formato dos Estados Unidos (mês/dia/ano) e preencher um formulário de dados pessoais.

① Verificação rápida

Faça antes da aula. Mostra o que seu estudante já sabe. Pontuação: ____ / 10

1. Complete: My husband ___ from Brazil.

A be **B** are **C** am **D** is

2. Um colega pergunta: How are you? Qual resposta é natural?

A I'm 35, thanks. **B** I'm from Brazil, thanks. **C** I have fine, thanks. **D** I'm fine, thanks. And you?

3. Complete: It ___ nice to meet you, Mr. Diaz.

A be **B** is **C** are **D** am

4. Você conhece uma pessoa nova no trabalho. O que você diz?

A Hi, I'm Paulo. Nice to meet you. **B** Hi, I have Paulo. Nice to know you.

C Hi, my name are Paulo. Nice meet. **D** Hi, is Paulo. Nice meeting.

5. Complete: Can you ___ your last name, please?

A spells **B** spelling **C** spell **D** to spell

6. O que a pergunta What do you do? quer saber?

A O seu endereço **B** A sua profissão **C** O seu passatempo **D** O que você faz agora

7. Complete: My kids ___ at school right now.

A are **B** has **C** is **D** am

8. Você nasceu em 9 de julho de 1990. Como escreve a data num formulário americano (MM/DD/YYYY)?

A 07/19/1990 **B** 07/09/1990 **C** 09/07/1990 **D** 1990/09/07

2. Traduza: Ela é a minha chefe. Ela é de Chicago.

A Is my boss. She is from Chicago. **B** She is my boss. Is from Chicago.

C She my boss. She from Chicago. **D** She is my boss. She is from Chicago.

3. Leia: Signature: ____ Date: ____. O que você coloca em Date?

A A data de validade do cartão **B** A data de hoje **C** A data de nascimento

D A data de chegada ao país

② Aprender

Palavras-chave

- **first name (FÂRST nêim)**: nome, primeiro nome
- **last name (LÉST nêim)**: sobrenome
- **middle name (MÍ-dâl nêim)**: nome do meio
- **address (Â-dres)**: endereço
- **apartment, Apt. (â-PÁRT-ment)**: apartamento
- **ZIP code (ZÍP kôud)**: CEP
- **phone number (FÔUN NÂM-ber)**: número de telefone
- **email (Í-meil)**: e-mail
- **date of birth (DÊIT âv BÂRTH)**: data de nascimento
- **country (KÂN-tri)**: país
- **language (LÉN-güidj)**: idioma, língua
- **spell (SPÉL)**: soletrar

Aquecimento

1. Pense em três situações em que você precisa se apresentar nos Estados Unidos: no trabalho, na escola dos filhos, numa clínica. O que as pessoas perguntam primeiro?
2. Diga em voz alta, em inglês, o seu nome e de onde você é: Hi, I am... I am from Brazil.

> *Hi, I'm Rosa. Nice to meet you.*

Ensino

1. O verbo to be é ser e estar: I am, you are, he is, she is, it is, we are, they are. Formas curtas: I am = I'm, she is = she's, they are = they're.

Field	Answer
First name	Rosa
Middle name	Maria
Last name	Alves
Date of birth (MM/DD/YYYY)	03/04/1988
Address	214 Oak Street, Apt. 2B
City, State, ZIP	Newark, NJ 07105
Cell phone	(973) 555-0142
Language	Portuguese

2. Negativa com not: I am not, she is not (isn't), they are not (aren't). Pergunta: o verbo vem antes, Are you married? Is she your sister?
3. Em inglês a frase sempre tem sujeito. Em português dizemos é meu marido; em inglês é He is my husband. Nunca Is my husband.
4. Idade usa be: I am 35 (years old). Nunca I have 35 years, que é tradução de tenho 35 anos.
5. Profissão leva a ou an: I am a nurse, She is an engineer. An vem antes de som de vogal.
6. Leia o formulário da tabela. First name é o primeiro nome, last name é o sobrenome (o nome de família) e middle name é o nome do meio. Num formulário dos Estados Unidos, last name é o nome de família, que vem no fim do nome completo.

> *I am from Brazil. She is a nurse. We are neighbors. Are you married? Yes, I am.*

Prática guiada

1. Datas nos Estados Unidos: mês, dia, ano. 03/04/1988 é 4 de março de 1988, não 3 de abril. Leia as datas da tabela em voz alta.

Written	Said in the US	Em português
03/04/1988	March 4, 1988	4 de março de 1988
11/02/1990	November 2, 1990	2 de novembro de 1990
07/15/2001	July 15, 2001	15 de julho de 2001

2. Escreva a sua data de nascimento no formato MM/DD/YYYY e diga em inglês: My date of birth is...
3. Telefone: diga um número por vez. 555-0142 se diz five five five, oh one four two. O zero ao telefone costuma ser oh.
4. Soletre o seu nome com o alfabeto em inglês. Cuidado com as letras que confundem quem fala português: A soa como ei, E soa como i, I soa como ái, G soa como dji e J soa como djei.

> *My date of birth is March 4, 1988.*

Exemplos resolvidos

Leia o formulário da tabela e diga a data de nascimento de Rosa em português e em inglês.

Field	Answer
First name	Rosa
Middle name	Maria
Last name	Alves
Date of birth (MM/DD/YYYY)	03/04/1988
Address	214 Oak Street, Apt. 2B
City, State, ZIP	Newark, NJ 07105
Cell phone	(973) 555-0142
Language	Portuguese

4 de março de 1988: March 4, 1988. O mês vem primeiro: 03 é março.

Traduza: É minha vizinha. Ela tem 40 anos.
She is my neighbor. She is 40 (years old). A frase precisa de sujeito, e idade usa be.

Erros para observar

Erro: Você traduz tenho 35 anos: I have 35 years.
Como corrigir: Idade usa be: I am 35 ou I am 35 years old. Pratique com a idade das pessoas da sua família.

Erro: Você começa a frase sem sujeito: Is my husband. Is very cold today.
Como corrigir: Em inglês sempre há sujeito: He is my husband. It is very cold today. Para o tempo e as horas, o sujeito é it.

Erro: Você lê 03/04 como 3 de abril.
Como corrigir: Nos Estados Unidos o mês vem primeiro: 03/04 é March 4, 4 de março. Confira sempre a ordem num formulário: MM/DD/YYYY.

③ Fazemos juntos: 10 perguntas

> *Façam lado a lado. Leiam juntos cada pergunta, deixe seu estudante responder e depois leiam a resposta e o "porquê" logo abaixo, e conversem.*

1. Numa ligação, o que quer dizer Could you repeat that, please?

A Pode falar mais alto? **B** Pode desligar, por favor? **C** Pode repetir, por favor?

D Pode esperar, por favor?

> **Resposta: C** Pode repetir, por favor?
> **Por quê:** Repeat = repetir. É uma frase muito útil ao telefone.

2. Complete: Hi, I ___ Rosa. Nice to meet you.

A be **B** is **C** are **D** am

> **Resposta: D** am
> **Por quê:** Com I, o verbo be é am: I am Rosa.

3. Complete: My son is ten. ___ name is Leo.

A His **B** He **C** Her **D** Him

> **Resposta: A** His
> **Por quê:** Para um menino ou homem, o possessivo é his.

4. Escute: This is my grandmother. She is seventy-two. Quem é a pessoa? Escolha A, B, C ou D.



A **B** **C** **D**

> **Resposta: A**
> **Por quê:** É a figura A. A pessoa fala da avó: my grandmother.

5. Responda: What languages do you speak?

A I am speak Portuguese and English. **B** I speak Portuguese and some English.

C I speaking Portuguese and English. **D** My languages is Portuguese.

> **Resposta: B** I speak Portuguese and some English.
> **Por quê:** Speak no presente simples: I speak.

5. Como se diz a data 5/12 em inglês americano?

A May 5 **B** May 12 **C** December 12 **D** December 5

> **Resposta: B** May 12
> **Por quê:** O primeiro número é o mês: 5 é maio. 5/12 = May 12.

6. Complete: My brother is ___ truck driver.

A a **B** an **C** any **D** two

> **Resposta: A** a
> **Por quê:** Truck começa com som de consoante: a truck driver.

7. Complete: My birthday is ___ June 14.

A of **B** in **C** on **D** at

> **Resposta: C** on
> **Por quê:** Com data (mês e dia) usa-se on: on June 14.

8. O formulário pede: Print your name. O que você faz?

A Imprime o nome no computador **B** Assina como no documento

C Escreve o nome em letra de forma **D** Escreve só as iniciais

> **Resposta: C** Escreve o nome em letra de forma
> **Por quê:** Print aqui quer dizer escrever em letra de forma, não imprimir.

9. Qual resposta curta está certa para Is this your cell phone number?

A Yes, it is. **B** Yes, is. **C** Yes, it does. **D** Yes, it's.

> **Resposta: A** Yes, it is.
> **Por quê:** Resposta curta com sujeito e verbo completo: Yes, it is.

④ Você tenta: 10 perguntas

> *Agora seu estudante trabalha sozinho. Confira as respostas no gabarito no fim deste tema. Pontuação: ____ / 10*

1. Complete: She is ___ engineer.

A an **B** the an **C** some **D** a

2. Num formulário, o que quer dizer date of birth?

A Data de validade **B** Data de chegada **C** Data de nascimento **D** Data de hoje

3. Num formulário, o que quer dizer email address?

A Endereço de casa **B** Endereço de e-mail **C** Nome do provedor **D** Senha do e-mail

4. Num formulário, o que quer dizer primary language?

A País principal **B** Idioma principal **C** Primeiro emprego **D** Primeira escola

5. Leia o formulário: First name: Rosa. Middle name: Maria. Last name: Alves. Date of birth: 03/04/1988. Address: 214 Oak Street, Apt. 2B. City, State, ZIP: Newark, NJ 07105. Cell phone: (973) 555-0142. Language: Portuguese. O que Rosa escreveu no campo Middle name?

A Alves **B** Rosa **C** Maria **D** Newark

6. Ao soletrar em inglês, a letra E soa como...

A é **B** i **C** ê **D** ái

7. Complete: My wife and I ___ from Minas Gerais.

A be **B** is **C** am **D** are

8. Escute: I'm a teacher at Lincoln Elementary School. Qual é a profissão da pessoa? Escolha A, B, C ou D.



A **B** **C** **D**

2. Leia o formulário. Quando Rosa nasceu?

Field	Answer
First name	Rosa
Middle name	Maria
Last name	Alves
Date of birth (MM/DD/YYYY)	03/04/1988
Address	214 Oak Street, Apt. 2B
City, State, ZIP	Newark, NJ 07105
Cell phone	(973) 555-0142
Language	Portuguese

A 4 de abril de 1988 **B** 3 de março de 1988 **C** 4 de março de 1988 **D** 3 de abril de 1988

3. Corrija: Is very cold today in the office.

A Is cold very today in the office. **B** It is very cold today in the office.

C Very cold is today in the office. **D** Is very cold it today in the office.

Apresentar-se em inglês: verbo to be, perguntas e dados pessoais: respostas e explicações

① Verificação rápida

1. Complete: My husband ___ from Brazil.
   D is
   He, she e it usam is: my husband is.

2. Um colega pergunta: How are you? Qual resposta é natural?
   D I'm fine, thanks. And you?
   How are you? = como vai? A resposta comum é I'm fine, thanks.

3. Complete: It ___ nice to meet you, Mr. Diaz.
   B is
   It usa is.

4. Você conhece uma pessoa nova no trabalho. O que você diz?
   A Hi, I'm Paulo. Nice to meet you.
   Para se apresentar: I'm + nome, e Nice to meet you.

5. Complete: Can you ___ your last name, please?
   C spell
   Depois de can, o verbo vem na forma base: Can you spell...?

6. O que a pergunta What do you do? quer saber?
   B A sua profissão
   What do you do? = qual é a sua profissão?

7. Complete: My kids ___ at school right now.
   A are
   My kids = they, e they usa are.

8. Você nasceu em 9 de julho de 1990. Como escreve a data num formulário americano (MM/DD/YYYY)?
   B 07/09/1990
   Mês, dia, ano: julho é 07, o dia é 09.

9. Traduza: Ela é a minha chefe. Ela é de Chicago.
   D She is my boss. She is from Chicago.
   Cada frase precisa de sujeito e verbo: She is.

10. Leia: Signature: ____ Date: ____. O que você coloca em Date?
    B A data de hoje
    Ao lado da assinatura, Date é a data em que você assina.

④ Você tenta

1. Complete: She is ___ engineer.
   A an
   Engineer começa com som de vogal: an engineer.

2. Num formulário, o que quer dizer date of birth?
   C Data de nascimento
   Date of birth quer dizer data de nascimento.

3. Num formulário, o que quer dizer email address?
   B Endereço de e-mail
   Email address quer dizer endereço de e-mail.

4. Num formulário, o que quer dizer primary language?
   B Idioma principal
   Primary language quer dizer idioma principal.

5. Leia o formulário: First name: Rosa. Middle name: Maria. Last name: Alves. Date of birth: 03/04/1988. Address: 214 Oak Street, Apt. 2B. City, State, ZIP: Newark, NJ 07105. Cell phone: (973) 555-0142. Language: Portuguese. O que Rosa escreveu no campo Middle name?
   C Maria
   Middle name = nome do meio: Maria.

6. Ao soletrar em inglês, a letra E soa como...
   B i
   No alfabeto inglês, E se diz i. Quem fala português muitas vezes confunde E com I.

7. Complete: My wife and I ___ from Minas Gerais.
   D are
   My wife and I é o mesmo que we, e we usa are.

8. Escute: I'm a teacher at Lincoln Elementary School. Qual é a profissão da pessoa? Escolha A, B, C ou D.
   D
   É a figura D. A pessoa é professora ou professor: a teacher at an elementary school.

9. Leia o formulário. Quando Rosa nasceu?
   C 4 de março de 1988
   MM/DD/YYYY: 03 é o mês (março) e 04 é o dia.

10. Corrija: Is very cold today in the office.
    B It is very cold today in the office.
    Para o tempo e a temperatura, o sujeito é it: It is very cold.

A APOSTILA COMPLETA

Continue com a apostila completa de Inglês para falantes de português

Você acabou de experimentar um tema. A apostila completa de Nível 7 · Adultos tem todos os temas abaixo, cada um com Verificação rápida, aula, Fazemos juntos, até 90 perguntas de Você tenta, Mostre o que sabe e o gabarito completo.

1. Apresentar-se em inglês: verbo to be, perguntas e dados pessoais	CASAS 0.1, 0.2: Basic communication and personal information
2. Inglês no trabalho: horários, tarefas e placas de segurança	CASAS 4.3, 4.6: Workplace safety and communication
3. Transporte e direções em inglês: there is, lugares e como chegar	CASAS 2.2: Transportation
4. Compras em inglês: trocas, reclamações e o passado simples	CASAS 1.2, 1.3, 1.6: Purchasing and consumer protection
5. No médico e na farmácia em inglês: sintomas, receitas e formulários	CASAS 3.1, 3.2, 3.3: Health care, health forms and medicine
6. Reuniões na escola em inglês: falar com professores, will e going to	CASAS 2.8: Educational systems
7. Alugar moradia em inglês: o proprietário, consertos e can, could, have to	CASAS 1.4, 2.1: Housing and the telephone
8. Banco, contas e planos de celular em inglês: comparar preços	CASAS 1.5, 1.8, 2.1: Household finances and financial literacy
9. Candidatura a emprego e entrevistas em inglês: I have worked..., for e since	CASAS 4.1, 4.4: Getting a job and job performance
10. Repartições públicas e formulários em inglês: agendamentos e documentos	CASAS 2.5, 5.5: Community agencies and functions of government
11. Emergências em inglês: ligar para o 911, explicar o que aconteceu e o past continuous	CASAS 2.1, 3.4: The telephone and safety measures
12. Notícias e comunidade em inglês: avisos, opiniões e o first conditional	CASAS 2.7, 7.6: Society, culture and the media

Adquira, junto com aulas on-line que se corrigem sozinhas e acompanhamento do progresso, em **uponlylearning.com**.

Mais da UpOnly Learning

Todas as matérias, da educação infantil ao 8º ano, em inglês, espanhol e português.

Assinatura

Aulas na tela, prática, Verificações rápidas, relatórios de progresso e recompensas em todas as matérias, para toda a casa.

Apostilas de prática

Apostilas para imprimir de cada matéria e ano, incluindo matemática Common Core e de Singapura, com todas as respostas explicadas.

Livros Prepare-se

Prepare-se para o próximo ano: livros curtos que preparam cada estudante para o novo ano letivo.

Três verificações grátis, três passes

Cada verificação grátis mostra exatamente por onde começar, e cada passe traz o plano completo:

- **Passe Reconstrua sua base** ajuda a preencher as lacunas em matemática, leitura e inglês da educação infantil ao 8º ano.
- **Passe de idiomas** ajuda cada estudante a aprender um novo idioma, um passo de cada vez.
- **Passe de negócios** ajuda a desenvolver uma mente empreendedora: habilidades reais, ideias e um plano.

Cartões

Cartões digitais com áudio em vários idiomas, e cartões para imprimir.

Jogos para aprender

A matemática que você constrói, As palavras que você encontra, histórias para ler junto, um jogo de ciências e prática de digitação.

Recursos grátis

Aulas grátis, amostras, guias e livros para a família, para estudantes, pais, professores e tutores.

Visite

uponlylearning.com

UpOnly Learning

Seu próximo passo começa aqui

Apostilas, folhas de prática e guias para pais grátis, além de livros para imprimir de todos os anos que cobrimos, em português, inglês e espanhol. Estamos sempre adicionando anos e matérias: veja as novidades no nosso site.

Visite uponlylearning.com

Ajude-nos a melhorar
Atualizamos nosso material constantemente para que ele fique cada vez melhor. Se você encontrar um erro, tire uma foto da página e envie para support@uponlylearning.com. Lemos todas as mensagens.

Um passo de cada vez.

UO-ENPT-L7 · © 2026 UpOnly Learning, LLC. Amostra grátis · pode imprimir e compartilhar.