Prekínder 3, semana 10: el sonido de la e y contar hasta 5

Esta semana su estudiante oirá el sonido de la e en elefante y estrella, contará hasta 5 y nombrará comida sana. Cada actividad dura unos 5 a 10 minutos. Imprima las páginas o hágalas con cosas que ya tiene en casa.

Preparación de 5 minutos

- Escriba una E grande y una e pequeña en una hoja.
- Reúna 5 calcetines y 5 cucharas grandes.
- Imprima las páginas 2 a 5, o no imprima y use las opciones sin materiales.

Materiales de casa: Papel, crayones, 5 calcetines, 5 cucharas grandes, algunos alimentos de la cocina. ¿No tiene materiales? Cada tarjeta tiene una opción sin materiales.

La semana de un vistazo

Día	Enfoque	Piezas
Lunes	Hablar y escuchar	Página: El sonido de la e, Tarjeta: Sonrisa de e
Martes	Matemáticas	Página: Cuenta hasta 5, Tarjeta: Cuenta calcetines
Miércoles	Explorar	Página: Comida sana, Tarjeta: Hablemos de comida
Jueves	Crear y moverse	Página: Camino ondulado, Tarjeta: Fila de calcomanías
Viernes	Cuento y repaso	Canción de la semana, Página de notas para el adulto
Todos los días	Leer en voz alta, cantar, jugar afuera	Lean juntos cualquier libro ilustrado, canten la canción de la semana y pregunte cómo se siente su estudiante.

Contenido

Para imprimir: El sonido de la e 2
Para imprimir: Cuenta hasta 5 3
Para imprimir: Comida sana 4
Para imprimir: Camino ondulado 5
Tarjetas de actividades 6
Canción de la semana y notas para el adulto 8
Más de UpOnly Learning 9

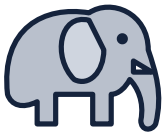
Seguridad

- Use objetos demasiado grandes para caber en la boca de su estudiante, y quédese cerca durante cualquier conteo o clasificación con objetos reales.
- Juego con agua solo con un adulto al alcance de la mano todo el tiempo, aunque sea en una tina pequeña.
- Un adulto se encarga de todo lo caliente o con filo, de los cuchillos y de las piedras u objetos pesados.
- Frijoles secos y semillas solo con un adulto mirando de cerca, y nunca con un estudiante que todavía se lleva cosas a la boca.
- No hacen falta tijeras: rompan el papel con las manos. Si usa tijeras, que sean tijeras de seguridad infantiles y con un adulto al lado.
- Elija crayones, marcadores y pinturas indicados para estudiantes pequeños (busque el sello AP).

El sonido de la e

Diga: "Eee, como una sonrisa. Elefante, estrella y espejo empiezan con eee." Su estudiante repasa con el dedo la E grande y la e pequeña, y luego colorea los dibujos.

E e



elefante



estrella

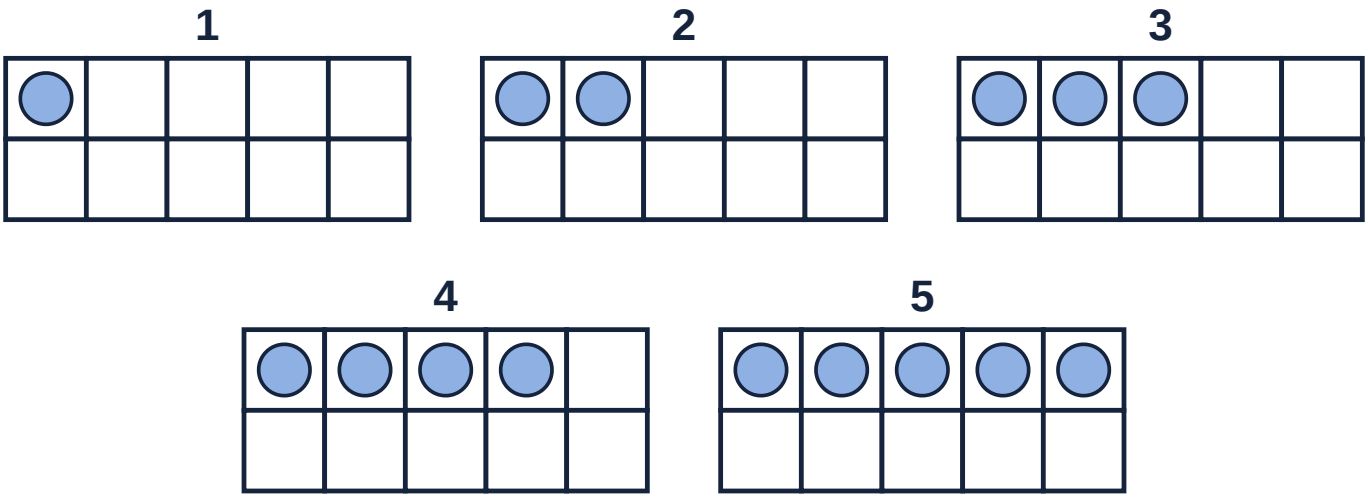


espejo

Sin materiales. ¿No tiene impresora? Sonrían, digan "eee" y mírense en un espejo.

Cuenta hasta 5

Diga: "Cuenta los puntos de cada cuadro." Su estudiante cuenta con usted los puntos de cada cuadro y colorea el cuadro que tiene 5.



Sin materiales. ¿No tiene impresora? Pongan de 1 a 5 cucharas en filas y cuenten cada fila.

Comida sana

Diga: "¿Qué comida es? ¿Te gusta?" Su estudiante nombra cada alimento con usted y colorea uno que le guste.



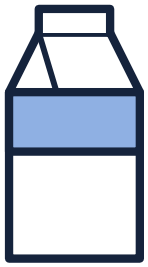
manzana



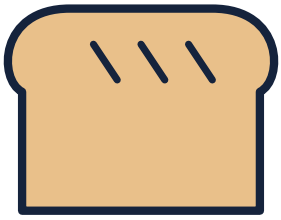
plátano



zanahoria



leche



pan

Sin materiales. ¿No tiene impresora? Nombren alimentos de su cocina.

Camino ondulado

Diga: "Maneja por el camino ondulado. Empieza en el punto verde." Su estudiante repasa cada línea ondulada con el dedo y luego con un crayón.



Sin materiales. ¿No tiene impresora? Dibujen juntos una línea ondulada en el aire.



Sonrisa de e

Tiempo: 5 minutos · **Necesita:** Un espejo (opcional)

1. Sonrían frente al espejo y digan "eee".
2. Digan palabras con e: elefante, estrella, escuela.
3. Su estudiante sonríe y dice "eee" cada vez.

Más fácil: Solo sonrían y digan "eee". **Siguiente paso:** Pregunte "¿Estrella empieza con eee? ¿Y luna?"

Diga esto: "Eeelefante. Elefante empieza con eee."

Sin materiales: Sonrían el uno al otro sin espejo.

Desarrolla: Lenguaje: sonidos en las palabras · Quédese cerca y mantenga los objetos pequeños lejos de la boca.

recorte aquí



Cuenta calcetines

Tiempo: 5 minutos · **Necesita:** 5 calcetines y una canasta

1. Su estudiante echa un calcetín a la vez en la canasta.
2. Cuenten juntos cada uno.
3. Pregunte "¿Cuántos?" al final.

Más fácil: Usen 3 calcetines. **Siguiente paso:** Saquen 1 y cuenten otra vez.

Diga esto: "Uno, dos, tres, cuatro, cinco calcetines."

Sin materiales: Cuenten los dedos de una mano.

Desarrolla: Matemáticas: contar · Quédese cerca y mantenga los objetos pequeños lejos de la boca.



Hablemos de comida

Tiempo: 10 minutos · **Necesita:** Algunos alimentos (un adulto hace cualquier corte)

1. Miren cada alimento juntos.
2. Hablen de su color y su forma.
3. Su estudiante elige uno para probar en la merienda, sentado.

Más fácil: Solo miren y nombren. **Siguiente paso:** Pregunte "¿Es crujiente o blandito?"

Diga esto: "La zanahoria es anaranjada y crujiente."

Sin materiales: Miren dibujos de comida en un libro.

Desarrolla: Salud: alimentación · Quédese cerca y mantenga los objetos pequeños lejos de la boca.

recorte aquí



Fila de calcomanías

Tiempo: 5 minutos · **Necesita:** Calcomanías o cuadritos de papel y una barra de pegamento

1. Dibuje una línea recta en un papel.
2. Su estudiante pone calcomanías sobre la línea.
3. Cuenten las calcomanías.

Más fácil: Usen calcomanías grandes. **Siguiente paso:** Hagan una fila ondulada.

Diga esto: "Despega y pega. Una más."

Sin materiales: Pongan cucharas en fila en la orilla de la mesa.

Desarrolla: Físico: motricidad fina · Quédese cerca y mantenga los objetos pequeños lejos de la boca.

Canción de la semana: Cinco calcetines

Un calcetín, dos calcetines,
Tres y cuatro, qué bonitos.
Cinco calcetines, ya los conté,
A la canasta, uno, dos, tres.

Movimientos: Levanten un dedo por cada calcetín. **Después, pruebe:** Cuenten zapatos o vasos.

Letra original de UpOnly Learning, dígala o cántela con cualquier ritmo

Notas para el adulto: ¿qué vio esta semana?

No es una prueba. Marque lo que notó y practique lo demás la próxima semana. Guarde esta página; es para usted.

Vi que mi estudiante…	Lo vi	Todavía no
Dice "eee" en palabras que empiezan con e	☐	☐
Cuenta 5 objetos con ayuda	☐	☐
Nombra 3 alimentos	☐	☐
Pone calcomanías sobre una línea	☐	☐

Siguiente: semana 11 de 36. Si algo le preocupa del desarrollo de su estudiante, hable con su pediatra.

Más de UpOnly Learning

Prekínder 3 gratis ahora, y Prekínder 4 gratis el año siguiente.

Prekínder 3 gratis, semana a semana

Planes para el adulto, páginas para imprimir, tarjetas de actividades y canciones originales, de 3 a 4 años. Gratis, sin límites y sin anuncios.

Prekínder 4 gratis para el año siguiente

Letras y sonidos, escribir el propio nombre, contar hasta 20, figuras y patrones, de 4 a 5 años, semana a semana.

Guía de desarrollo infantil

Indicadores del desarrollo, sueño y conducta de 3 a 5 años, y cuándo hablar con el pediatra.

Recursos gratis

Lecciones, muestras y guías gratis para familias, maestros, tutores y familias que educan en casa.

Membresía desde kínder

Lecciones en pantalla, práctica e informes de progreso de kínder a 8.º grado. Mes a mes. Cancele cuando quiera.



"Todo estudiante merece lo que quiero para mis propios hijos: lecciones claras, paso a paso."

Dr. Evan J. Hasson, fundador

Visite

uponlylearning.com/es/prekinder.html

Escanee para abrir esta semana en línea y ver todas las semanas de Prekínder 3