Prekínder 3, semana 12: repaso y muéstrame

Esta es una semana de repaso, sin nada nuevo. Su estudiante juega a recordar cómo lavarse las manos, el sonido de la e, la comida sana y contar hasta 5. Use la página de notas para ver qué practicar después.

Preparación de 5 minutos

- Reúna 5 cucharas o bloques.
- Elija 3 alimentos de la cocina para conversar.
- Imprima las páginas 2 a 5, o no imprima y use las opciones sin materiales.

Materiales de casa: Papel, crayones, 5 cucharas o bloques, algunos alimentos. ¿No tiene materiales? Cada tarjeta tiene una opción sin materiales.

La semana de un vistazo

Día	Enfoque	Piezas
Lunes	Hablar y escuchar	Página: Hábitos sanos, Tarjeta: Día de campo de juego
Martes	Matemáticas	Página: Cuenta y colorea hasta 5, Tarjeta: ¿Cuántas cucharas?
Miércoles	Explorar	Página: ¿Empieza con e?, Tarjeta: Fuera microbios
Jueves	Crear y moverse	Página: Repaso de caminos, Tarjeta: Estatuas con forma
Viernes	Cuento y repaso	Canción de la semana, Página de notas para el adulto
Todos los días	Leer en voz alta, cantar, jugar afuera	Lean juntos cualquier libro ilustrado, canten la canción de la semana y pregunte cómo se siente su estudiante.

Contenido

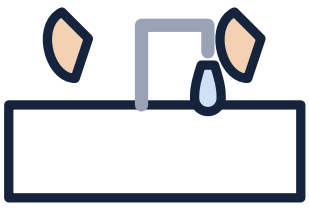
Para imprimir: Hábitos sanos 2
Para imprimir: Cuenta y colorea hasta 5 3
Para imprimir: ¿Empieza con e? 4
Para imprimir: Repaso de caminos 5
Tarjetas de actividades 6
Canción de la semana y notas para el adulto 8
Más de UpOnly Learning 9

Seguridad

- Use objetos demasiado grandes para caber en la boca de su estudiante, y quédese cerca durante cualquier conteo o clasificación con objetos reales.
- Juego con agua solo con un adulto al alcance de la mano todo el tiempo, aunque sea en una tina pequeña.
- Un adulto se encarga de todo lo caliente o con filo, de los cuchillos y de las piedras u objetos pesados.
- Frijoles secos y semillas solo con un adulto mirando de cerca, y nunca con un estudiante que todavía se lleva cosas a la boca.
- No hacen falta tijeras: rompan el papel con las manos. Si usa tijeras, que sean tijeras de seguridad infantiles y con un adulto al lado.
- Elija crayones, marcadores y pinturas indicados para estudiantes pequeños (busque el sello AP).

Hábitos sanos

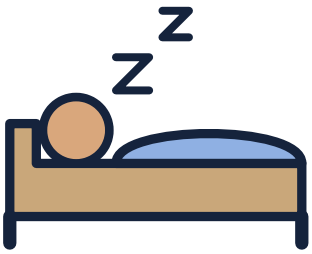
Diga: "¿Qué nos mantiene sanos? Lavarnos, comer, dormir." Su estudiante señala cada dibujo y dice qué es.



lavarse



comer



dormir



correr

Sin materiales. ¿No tiene impresora? Actúen lavarse, comer y dormir.

Cuenta y colorea hasta 5

Diga: "Cuenta cada fila y colorea esa cantidad de puntos." Su estudiante cuenta cada fila y colorea esa cantidad de puntos.



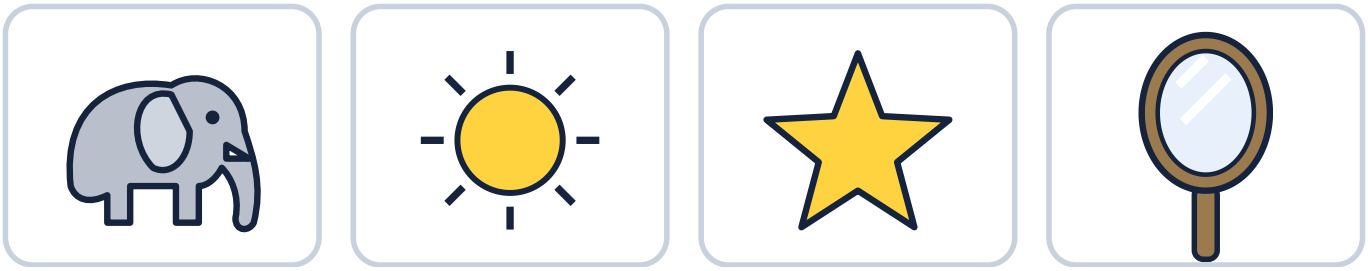




Sin materiales. ¿No tiene impresora? Cuenten cucharas hasta 5.

¿Empieza con e?

Diga: "Elefante empieza con eee. ¿Y los demás?" Su estudiante colorea los dibujos que empiezan con eee.



Sin materiales. ¿No tiene impresora? Diga palabras y su estudiante sonríe con las que empiezan con e.

Repaso de caminos

Diga: "Repasa cada camino. Empieza en el punto verde." Su estudiante repasa cada camino de izquierda a derecha.



Sin materiales. ¿No tiene impresora? Caminen sobre un camino de cojines en el piso.



Día de campo de juego

Tiempo: 10 minutos · **Necesita:** Comida de juguete o fruta de verdad, platos

1. Preparen un día de campo.
2. Su estudiante sirve un alimento a cada invitado.
3. Hablen de los alimentos.

Más fácil: Usen 2 invitados. **Siguiente paso:** Cuenten los alimentos de cada plato.

Diga esto: "Una manzana para ti, una para mí."

Sin materiales: Imaginen la comida, sin nada.

Desarrolla: Lenguaje: vocabulario · Quédese cerca y mantenga los objetos pequeños lejos de la boca.

recorte aquí



¿Cuántas cucharas?

Tiempo: 5 minutos · **Necesita:** 5 cucharas grandes

1. Muestre algunas cucharas.
2. Su estudiante las cuenta.
3. Cambie la cantidad y cuenten otra vez.

Más fácil: Hasta 3. **Siguiente paso:** Muestre 5 rápido y pregunte "¿Cuántas?"

Diga esto: "Vamos a ver: uno, dos, tres, cuatro, cinco."

Sin materiales: Cuenten aplausos.

Desarrolla: Matemáticas: contar · Quédese cerca y mantenga los objetos pequeños lejos de la boca.



Fuera microbios

Tiempo: 5 minutos · **Necesita:** Jabón, agua y una toalla

1. Lávense las manos juntos y canten la canción.
2. Hablen de cuándo nos lavamos: antes de comer y después de ir al baño.
3. Su estudiante le muestra los pasos.

Más fácil: Usted dirige. **Siguiente paso:** Su estudiante dirige.

Diga esto: "Antes de comer, nos lavamos."

Sin materiales: Practiquen el frotado con las manos secas.

Desarrolla: Salud: higiene · Quédese cerca y mantenga los objetos pequeños lejos de la boca.

recorte aquí



Estatuas con forma

Tiempo: 5 minutos · **Necesita:** Música o su voz

1. Bailen.
2. Cuando pare la música, quédense quietos altos, chiquitos o anchos.
3. Empiecen otra vez.

Más fácil: Quietos de cualquier forma. **Siguiente paso:** Quietos con los brazos bien abiertos, como una estrella.

Diga esto: "Estatua alta. Ahora chiquita."

Sin materiales: Canten y dejen de cantar.

Desarrolla: Físico: motricidad gruesa · Quédese cerca y mantenga los objetos pequeños lejos de la boca.

Canción de la semana: Estoy sano

Me lavo las manos, como frutita,
Corro y salto, qué alegría.
Descanso al final del día,
Sano y fuerte, con energía.

Movimientos: Actúen cada línea. **Después, pruebe:** Agreguen una línea sobre lavarse los dientes.

Letra original de UpOnly Learning, dígala o cántela con cualquier ritmo

Notas para el adulto: ¿qué vio esta semana?

No es una prueba. Marque lo que notó y practique lo demás la próxima semana. Guarde esta página; es para usted.

Vi que mi estudiante…	Lo vi	Todavía no
Muestra los pasos para lavarse las manos	☐	☐
Cuenta 5 objetos	☐	☐
Dice "eee" en palabras con e	☐	☐
Se queda quieto con una forma	☐	☐

Siguiente: semana 13 de 36. Si algo le preocupa del desarrollo de su estudiante, hable con su pediatra.

Más de UpOnly Learning

Prekínder 3 gratis ahora, y Prekínder 4 gratis el año siguiente.

Prekínder 3 gratis, semana a semana

Planes para el adulto, páginas para imprimir, tarjetas de actividades y canciones originales, de 3 a 4 años. Gratis, sin límites y sin anuncios.

Prekínder 4 gratis para el año siguiente

Letras y sonidos, escribir el propio nombre, contar hasta 20, figuras y patrones, de 4 a 5 años, semana a semana.

Guía de desarrollo infantil

Indicadores del desarrollo, sueño y conducta de 3 a 5 años, y cuándo hablar con el pediatra.

Recursos gratis

Lecciones, muestras y guías gratis para familias, maestros, tutores y familias que educan en casa.

Membresía desde kínder

Lecciones en pantalla, práctica e informes de progreso de kínder a 8.º grado. Mes a mes. Cancele cuando quiera.



"Todo estudiante merece lo que quiero para mis propios hijos: lecciones claras, paso a paso."

Dr. Evan J. Hasson, fundador

Visite

uponlylearning.com/es/prekinder.html

Escanee para abrir esta semana en línea y ver todas las semanas de Prekínder 3