Prekínder 3, semana 23: frutas, verduras y triángulos

Esta semana su estudiante nombrará frutas y verduras, buscará triángulos y armará un plato sano. Cada actividad dura unos 5 a 10 minutos. Imprima las páginas o hágalas con cosas que ya tiene en casa.

Preparación de 5 minutos

- Elija 3 frutas o verduras para mirar juntos (un adulto hace cualquier corte).
- Doble una servilleta en forma de triángulo.
- Imprima las páginas 2 a 5, o no imprima y use las opciones sin materiales.

Materiales de casa: Papel, crayones, algunas frutas o verduras, una servilleta, un plato. ¿No tiene materiales? Cada tarjeta tiene una opción sin materiales.

La semana de un vistazo

Día	Enfoque	Piezas
Lunes	Hablar y escuchar	Página: Frutas y verduras, Tarjeta: El mercado
Martes	Matemáticas	Página: Busca los triángulos, Tarjeta: Busca triángulos
Miércoles	Explorar	Página: Un plato sano, Tarjeta: Lava la fruta
Jueves	Crear y moverse	Página: Dibuja una flor, Tarjeta: Frutero de papel roto
Viernes	Cuento y repaso	Canción de la semana, Página de notas para el adulto
Todos los días	Leer en voz alta, cantar, jugar afuera	Lean juntos cualquier libro ilustrado, canten la canción de la semana y pregunte cómo se siente su estudiante.

Contenido

Para imprimir: Frutas y verduras 2
Para imprimir: Busca los triángulos 3
Para imprimir: Un plato sano 4
Para imprimir: Dibuja una flor 5
Tarjetas de actividades 6
Canción de la semana y notas para el adulto 8
Más de UpOnly Learning 9

Seguridad

- Use objetos demasiado grandes para caber en la boca de su estudiante, y quédese cerca durante cualquier conteo o clasificación con objetos reales.
- Juego con agua solo con un adulto al alcance de la mano todo el tiempo, aunque sea en una tina pequeña.
- Un adulto se encarga de todo lo caliente o con filo, de los cuchillos y de las piedras u objetos pesados.
- Frijoles secos y semillas solo con un adulto mirando de cerca, y nunca con un estudiante que todavía se lleva cosas a la boca.
- No hacen falta tijeras: rompan el papel con las manos. Si usa tijeras, que sean tijeras de seguridad infantiles y con un adulto al lado.
- Elija crayones, marcadores y pinturas indicados para estudiantes pequeños (busque el sello AP).

Frutas y verduras

Diga: "¿Qué es? ¿De qué color es?" Su estudiante nombra con usted cada alimento y su color, y luego los colorea.



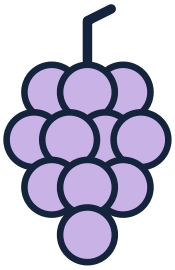
manzana



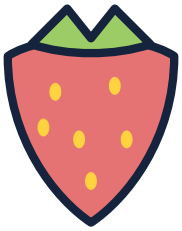
plátano



zanahoria



uvas

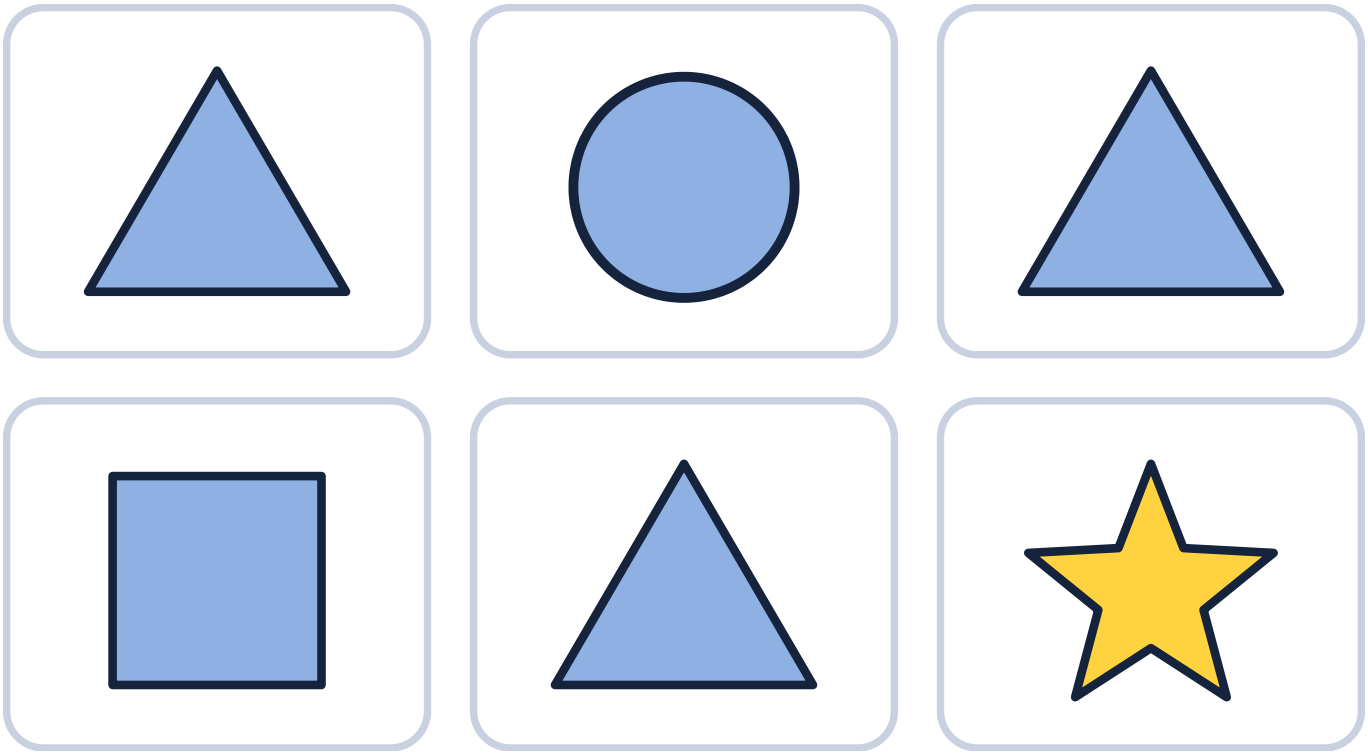


fresa

Sin materiales. ¿No tiene impresora? Nombren frutas y verduras en la tienda o en la cocina.

Busca los triángulos

Diga: "El triángulo tiene tres lados y tres puntas. Colorea los triángulos." Su estudiante colorea los triángulos.



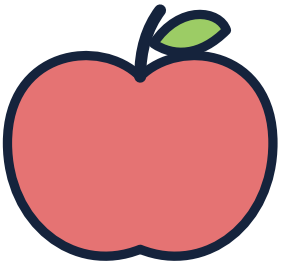
Sin materiales. ¿No tiene impresora? Doblen una servilleta en triángulo.

Un plato sano

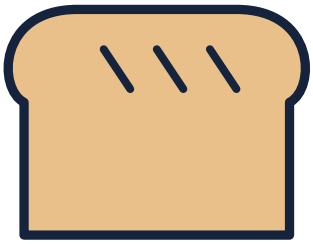
Diga: "¿Qué ponemos en un plato sano?" Su estudiante señala cada alimento y colorea los que pondría en su plato.



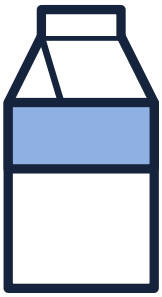
plato



fruta



pan



leche

Sin materiales. ¿No tiene impresora? Armen un plato de juego con comida de juguete.

Dibuja una flor

Diga: "Dibuja una flor. ¿De qué color es?" Su estudiante dibuja una flor como quiera.

Sin materiales. ¿No tiene impresora? Formen una flor con cucharas sobre la mesa.



El mercado

Tiempo: 5 minutos · **Necesita:** Frutas y verduras, o dibujos

1. Levante un alimento.
2. Pregunte "¿Qué es? ¿De qué color?"
3. Su estudiante contesta o señala.

Más fácil: Diga el nombre y su estudiante lo repite. **Siguiente paso:** Pregunte "¿Es fruta o verdura?"

Diga esto: "Un plátano. Es amarillo."

Sin materiales: Hablen de alimentos en un libro.

Desarrolla: Lenguaje: vocabulario · Quédese cerca y mantenga los objetos pequeños lejos de la boca.

recorte aquí



Busca triángulos

Tiempo: 5 minutos · **Necesita:** Una servilleta, cosas de la casa

1. Doble la servilleta en triángulo.
2. Cuenten juntos los lados.
3. Busquen triángulos en la casa.

Más fácil: Solo repasen el triángulo de la servilleta. **Siguiente paso:** Formen un triángulo con 3 cucharas.

Diga esto: "Tres lados. Un triángulo."

Sin materiales: Hagan un triángulo con los brazos.

Desarrolla: Matemáticas: figuras · Quédese cerca y mantenga los objetos pequeños lejos de la boca.



Lava la fruta

Tiempo: 5 minutos · **Necesita:** Fruta, un tazón con agua, una toalla, un adulto cerca

1. Su estudiante lava cada fruta en el tazón.
2. Séquenlas juntos.
3. Un adulto las corta para la merienda, y todos comen sentados.

Más fácil: Laven una pieza. **Siguiente paso:** Cuenten las piezas.

Diga esto: "Lava, lava, ya está limpia."

Sin materiales: Limpien la fruta con un trapo húmedo.

Desarrolla: Salud: alimentación · Quédese cerca y mantenga los objetos pequeños lejos de la boca.

recorte aquí



Frutero de papel roto

Tiempo: 10 minutos · **Necesita:** Papel de reúso, una barra de pegamento, una hoja

1. Dibuje un frutero en la hoja.
2. Su estudiante rompe papel en forma de frutas.
3. Péguenlas en el frutero.

Más fácil: Usted empieza cada rasgado. **Siguiente paso:** Rompan papel rojo para manzanas y amarillo para plátanos.

Diga esto: "Una manzana roja. Un plátano amarillo."

Sin materiales: Acomoden los pedazos, sin pegamento.

Desarrolla: Físico: motricidad fina · Quédese cerca y mantenga los objetos pequeños lejos de la boca.

Canción de la semana: Ensalada de frutas

Manzana, plátano, uvas también,
Zanahoria crujiente, qué rica está, ven.
Lávalas, compártelas, uno, dos, tres,
Un plato sano, para ti y para mí, ¿ves?

Movimientos: Hagan como que revuelven un tazón grande. **Después, pruebe:** Digan su fruta favorita en la canción.

Letra original de UpOnly Learning, dígala o cántela con cualquier ritmo

Notas para el adulto: ¿qué vio esta semana?

No es una prueba. Marque lo que notó y practique lo demás la próxima semana. Guarde esta página; es para usted.

Vi que mi estudiante…	Lo vi	Todavía no
Nombra 3 frutas o verduras	☐	☐
Encuentra un triángulo	☐	☐
Pone alimentos en un plato de juego	☐	☐
Rompe papel en pedazos	☐	☐

Siguiente: semana 24 de 36. Si algo le preocupa del desarrollo de su estudiante, hable con su pediatra.

Más de UpOnly Learning

Prekínder 3 gratis ahora, y Prekínder 4 gratis el año siguiente.

Prekínder 3 gratis, semana a semana

Planes para el adulto, páginas para imprimir, tarjetas de actividades y canciones originales, de 3 a 4 años. Gratis, sin límites y sin anuncios.

Prekínder 4 gratis para el año siguiente

Letras y sonidos, escribir el propio nombre, contar hasta 20, figuras y patrones, de 4 a 5 años, semana a semana.

Guía de desarrollo infantil

Indicadores del desarrollo, sueño y conducta de 3 a 5 años, y cuándo hablar con el pediatra.

Recursos gratis

Lecciones, muestras y guías gratis para familias, maestros, tutores y familias que educan en casa.

Membresía desde kínder

Lecciones en pantalla, práctica e informes de progreso de kínder a 8.º grado. Mes a mes. Cancele cuando quiera.



"Todo estudiante merece lo que quiero para mis propios hijos: lecciones claras, paso a paso."

Dr. Evan J. Hasson, fundador

Visite

uponlylearning.com/es/prekinder.html

Escanee para abrir esta semana en línea y ver todas las semanas de Prekínder 3