# Prekínder 3, semana 9: manos limpias y contar hasta 4

Esta semana su estudiante practicará lavarse las manos, contará hasta 4 cosas y hablará de la hora del baño. Cada actividad dura unos 5 a 10 minutos. Imprima las páginas o hágalas con cosas que ya tiene en casa.

**Preparación de 5 minutos**

- Ponga un banquito junto al lavabo si su estudiante lo necesita.
- Reúna 4 cucharas grandes o 4 bloques.
- Imprima las páginas 2 a 5, o no imprima y use las opciones sin materiales.

**Materiales de casa:** Papel, crayones, jabón y agua, una toalla, 4 cucharas grandes o bloques. ¿No tiene materiales? Cada tarjeta tiene una opción sin materiales.

## La semana de un vistazo

| Día | Enfoque | Piezas |
|---|---|---|
| Lunes | Hablar y escuchar | Página: Manos limpias, Tarjeta: Pasos para lavarse las manos |
| Martes | Matemáticas | Página: Cuenta hasta 4, Tarjeta: Cuatro en fila |
| Miércoles | Explorar | Página: Hora del baño, Tarjeta: Lavemos los juguetes |
| Jueves | Crear y moverse | Página: Camino de burbujas, Tarjeta: Exprime la esponja |
| Viernes | Cuento y repaso | Canción de la semana, Página de notas para el adulto |
| Todos los días | Leer en voz alta, cantar, jugar afuera | Lean juntos cualquier libro ilustrado, canten la canción de la semana y pregunte cómo se siente su estudiante. |

## Contenido

Para imprimir: Manos limpias ..... 2
Para imprimir: Cuenta hasta 4 ..... 3
Para imprimir: Hora del baño ..... 4
Para imprimir: Camino de burbujas ..... 5
Tarjetas de actividades ..... 6
Canción de la semana y notas para el adulto ..... 8
Más de UpOnly Learning ..... 9

**Seguridad**

- Use objetos demasiado grandes para caber en la boca de su estudiante, y quédese cerca durante cualquier conteo o clasificación con objetos reales.
- Juego con agua solo con un adulto al alcance de la mano todo el tiempo, aunque sea en una tina pequeña.
- Un adulto se encarga de todo lo caliente o con filo, de los cuchillos y de las piedras u objetos pesados.
- Frijoles secos y semillas solo con un adulto mirando de cerca, y nunca con un estudiante que todavía se lleva cosas a la boca.
- No hacen falta tijeras: rompan el papel con las manos. Si usa tijeras, que sean tijeras de seguridad infantiles y con un adulto al lado.
- Elija crayones, marcadores y pinturas indicados para estudiantes pequeños (busque el sello AP).

# Manos limpias

Diga: "Primero agua, luego jabón, y frota, frota, frota." Su estudiante señala cada dibujo y dice qué es, y luego los colorea.




**Sin materiales.** ¿No tiene impresora? Practiquen los pasos en el lavabo.

# Cuenta hasta 4

Diga: "Toca cada uno y cuenta conmigo." Su estudiante cuenta cada fila, tocando cada dibujo, y colorea un punto por cada uno.



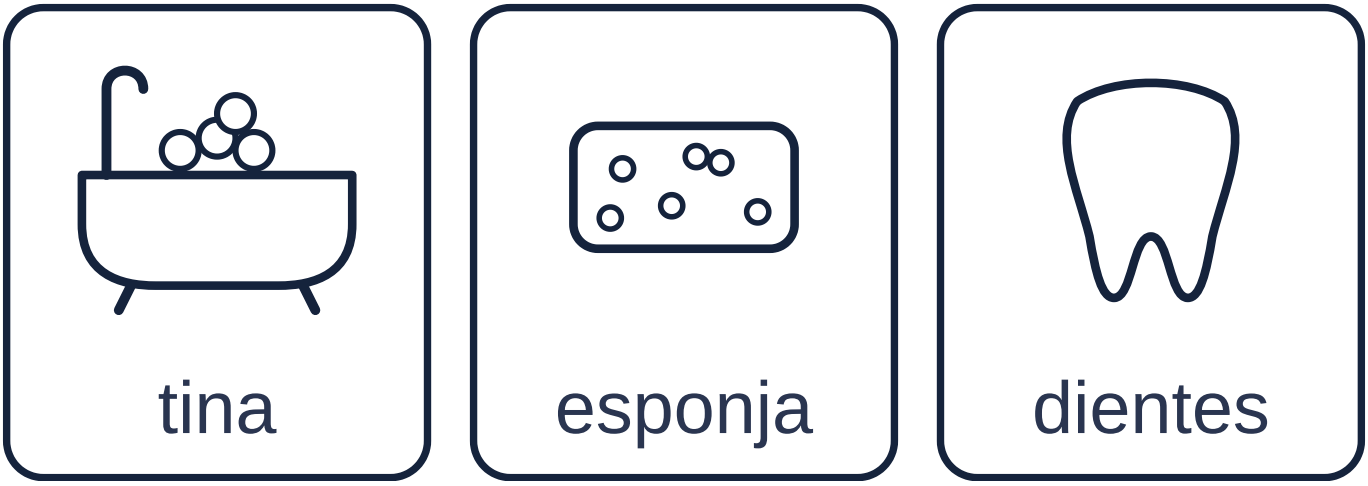




**Sin materiales.** ¿No tiene impresora? Cuenten 4 cucharas, luego 2 y luego 3.

# Hora del baño

Diga: "¿Qué usamos en el baño?" Su estudiante señala cada dibujo y le cuenta de él.




**Sin materiales.** ¿No tiene impresora? Nombren juntos las cosas del baño de su casa.

# Camino de burbujas

Diga: "Sigue las burbujas. Empieza en el punto verde." Su estudiante repasa cada camino de izquierda a derecha.



**Sin materiales.** ¿No tiene impresora? Hagan un camino con un dedo mojado sobre una toalla seca.



## Pasos para lavarse las manos

**Tiempo:** 5 minutos · **Necesita:** Jabón, agua y una toalla

1. Mójense las manos juntos.
2. Froten el jabón por delante, por detrás y entre los dedos mientras cantan la canción.
3. Enjuáguense y séquense.

**Más fácil:** Usted pone el jabón. **Siguiente paso:** Su estudiante le dice el siguiente paso.

**Diga esto:** "Frota, frota, frota. Ahora enjuaga."

**Sin materiales:** Practiquen el frotado con las manos secas.

**Desarrolla: Salud: higiene · Quédese cerca y mantenga los objetos pequeños lejos de la boca.**

recorte aquí



## Cuatro en fila

**Tiempo:** 5 minutos · **Necesita:** 4 cucharas grandes o bloques

1. Pongan las cucharas en fila.
2. Cuéntenlas juntos, tocando cada una.
3. Quite una y cuenten otra vez.

**Más fácil:** Cuenten hasta 3. **Siguiente paso:** Pregunte "¿Cuántas hay ahora?" sin contar en voz alta.

**Diga esto:** "Uno, dos, tres, cuatro. Cuatro cucharas."

**Sin materiales:** Cuenten los dedos hasta 4.

**Desarrolla: Matemáticas: contar · Quédese cerca y mantenga los objetos pequeños lejos de la boca.**



## Lavemos los juguetes

**Tiempo:** 10 minutos · **Necesita:** Una tina con poca agua, juguetes de plástico, un trapo, un adulto al alcance de la mano

1. Llene una tina pequeña con poca agua.
2. Su estudiante lava los juguetes con el trapo.
3. Séquenlos en una toalla.

**Más fácil:** Laven un juguete juntos. **Siguiente paso:** Cuenten los juguetes limpios.

**Diga esto:** "Lava, lava, el pato ya está limpio."

**Sin materiales:** Limpien los juguetes con un trapo húmedo, sin tina.

**Desarrolla: Ciencias: higiene · Quédese cerca y mantenga los objetos pequeños lejos de la boca.**

recorte aquí



## Exprime la esponja

**Tiempo:** 5 minutos · **Necesita:** Una esponja, dos tazones, un poco de agua, un adulto cerca

1. Mojen la esponja en un tazón.
2. Su estudiante la exprime en el otro tazón.
3. Háganlo otra vez.

**Más fácil:** Practiquen apretando una esponja seca. **Siguiente paso:** Exprimir con una mano y luego con la otra.

**Diga esto:** "Aprieta. Gota, gota, gota."

**Sin materiales:** Aprieten un calcetín enrollado.

**Desarrolla: Físico: motricidad fina · Quédese cerca y mantenga los objetos pequeños lejos de la boca.**

# Canción de la semana: Lava, lava

Lava, lava, lava tus manitas,
Por delante y por detrás, bonitas.
Lava, lava, entre los deditos,
Ya están limpios, muy limpiecitos.

**Movimientos:** Froten las manos mientras cantan. **Después, pruebe:** Cántenla dos veces al lavarse.

**Letra original de UpOnly Learning, dígala o cántela con cualquier ritmo**

## Notas para el adulto: ¿qué vio esta semana?

No es una prueba. Marque lo que notó y practique lo demás la próxima semana. Guarde esta página; es para usted.

| Vi que mi estudiante… | Lo vi | Todavía no |
|---|---|---|
| Se frota las manos con jabón con ayuda | ☐ | ☐ |
| Cuenta 4 objetos, tocando cada uno | ☐ | ☐ |
| Nombra 2 cosas del baño | ☐ | ☐ |
| Exprime una esponja | ☐ | ☐ |

Siguiente: semana 10 de 36. Si algo le preocupa del desarrollo de su estudiante, hable con su pediatra.

# Más de UpOnly Learning

Prekínder 3 gratis ahora, y Prekínder 4 gratis el año siguiente.

### Prekínder 3 gratis, semana a semana

Planes para el adulto, páginas para imprimir, tarjetas de actividades y canciones originales, de 3 a 4 años. Gratis, sin límites y sin anuncios.

### Prekínder 4 gratis para el año siguiente

Letras y sonidos, escribir el propio nombre, contar hasta 20, figuras y patrones, de 4 a 5 años, semana a semana.

### Guía de desarrollo infantil

Indicadores del desarrollo, sueño y conducta de 3 a 5 años, y cuándo hablar con el pediatra.

### Recursos gratis

Lecciones, muestras y guías gratis para familias, maestros, tutores y familias que educan en casa.

### Membresía desde kínder

Lecciones en pantalla, práctica e informes de progreso de kínder a 8.º grado. Mes a mes. Cancele cuando quiera.



*"Todo estudiante merece lo que quiero para mis propios hijos: lecciones claras, paso a paso."*

**Dr. Evan J. Hasson, fundador**

Visite

## uponlylearning.com/es/prekinder.html

Escanee para abrir esta semana en línea y ver todas las semanas de Prekínder 3