Prekínder 4, semana 1: mi nombre y contar hasta 3

Esta semana su estudiante buscará las letras de su propio nombre, contará hasta 3 cosas y nombrará partes del cuerpo. Cada actividad dura unos 10 minutos. Imprima las páginas o hágalas con cosas que ya tiene en casa.

Preparación de 5 minutos

- Escriba el nombre de su estudiante con letras grandes en una tira de papel (la primera letra en mayúscula y las demás en minúscula).
- Reúna 3 cucharas, 3 calcetines y algunos crayones.
- Imprima las páginas 2 a 5, o no imprima y use las opciones sin materiales.

Materiales de casa: Papel, crayones, 3 cucharas, 3 calcetines y un espejo si tiene. ¿No tiene materiales? Cada tarjeta tiene una opción sin materiales.

La semana de un vistazo

Día	Enfoque	Piezas
Lunes	Mi nombre	Página: Mi nombre, Tarjeta: Busca el nombre
Martes	Matemáticas	Página: Cuenta hasta 3, Tarjeta: Cuenta cucharas
Miércoles	Explorar	Tarjeta: Mi cuerpo
Jueves	Crear y moverse	Página: Sigue el camino, Tarjeta: Muévete como yo
Viernes	Cuento y repaso	Canción de la semana, Página de notas para el adulto
Todos los días	Leer en voz alta, cantar, jugar afuera	Lean juntos cualquier libro ilustrado, canten la canción de la semana y pregunte cómo se siente su estudiante.

Contenido

Para imprimir: Mi nombre 2
Para imprimir: Cuenta hasta 3 3
Para imprimir: Mi cuerpo 4
Para imprimir: Sigue el camino 5
Tarjetas de actividades 6
Canción de la semana y notas para el adulto 8
Más de UpOnly Learning 9

Seguridad

- Use objetos demasiado grandes para caber en la boca de su estudiante, y quédese cerca durante cualquier conteo con objetos reales.
- Solo tijeras infantiles de punta redonda, siempre con un adulto mirando. Al pasar las tijeras, ofrezca primero el mango.
- Elija crayones, marcadores y pinturas indicados para estudiantes pequeños (busque el sello AP).
- Los adultos se encargan de todo lo que esté caliente o tenga filo.

Mi nombre

Diga: "Este es tu nombre. Vamos a buscar la primera letra." Su estudiante repasa las líneas punteadas y luego colorea el recuadro con la primera letra de su nombre.

Primera letra



Sin materiales. ¿No tiene impresora? Escriba el nombre con letras grandes y deje que su estudiante lo repase con un dedo.

Cuenta hasta 3

Diga: "Toca cada uno y cuenta conmigo." Su estudiante toca cada dibujo, cuenta en voz alta y colorea los puntos que corresponden.









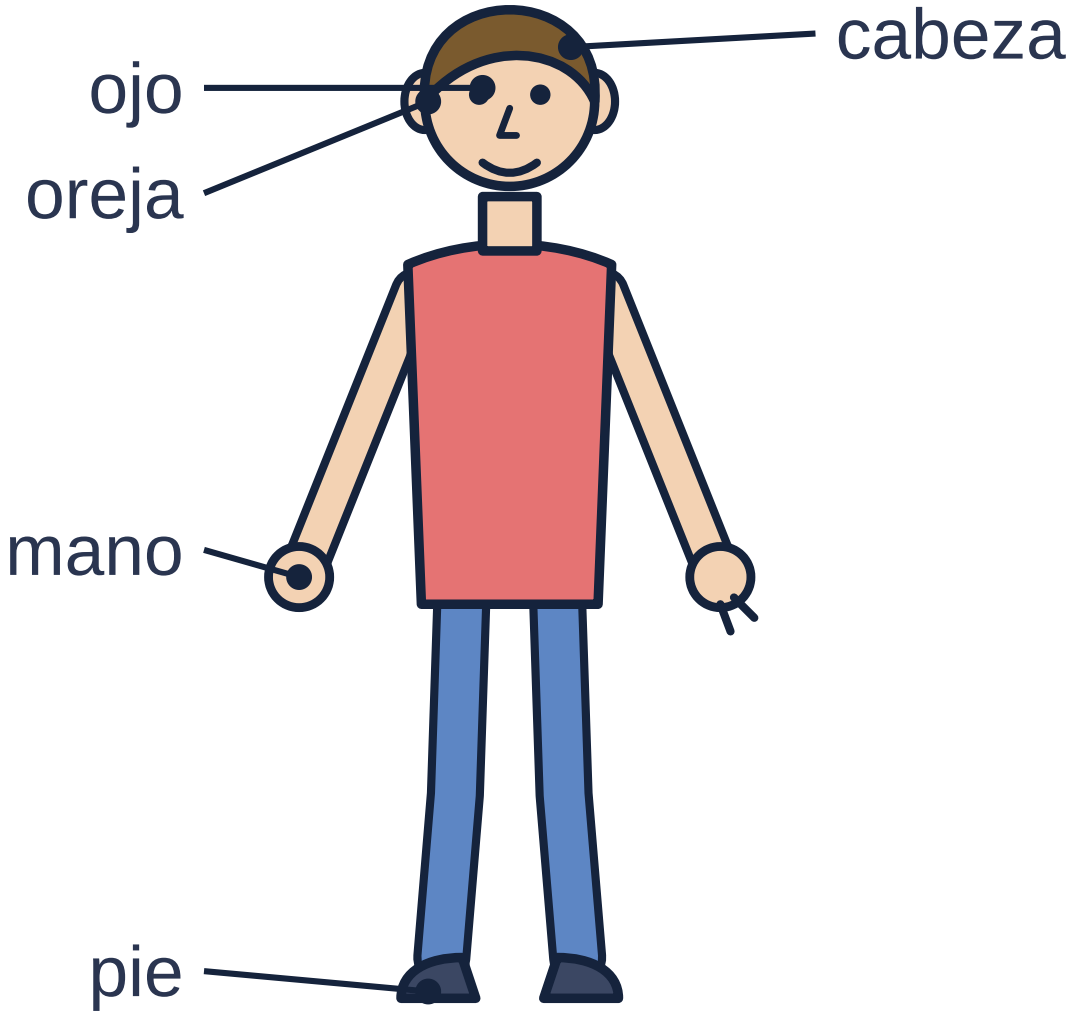




Sin materiales. ¿No tiene impresora? Cuenten 1, 2 y 3 cucharas sobre la mesa.

Mi cuerpo

Diga: "Señala tus ojos. Ahora señala los ojos del dibujo." Su estudiante señala cada parte del cuerpo y colorea el dibujo.



Sin materiales. ¿No tiene impresora? Jueguen a "tócate la nariz" frente a un espejo.

Sigue el camino

Diga: "Ayuda a la pelota a rodar hasta la caja. Empieza en el punto verde." Su estudiante repasa cada línea de izquierda a derecha con un crayón, sosteniéndolo con los dedos y el pulgar.



Sin materiales. ¿No tiene impresora? Dibujen las líneas con un dedo en una bandeja con harina o arena.



Busca el nombre

Tiempo: 10 minutos · **Necesita:** El nombre de su estudiante en una tira de papel, algunos libros o cajas de cereal

1. Muestre la tira con el nombre y diga cada letra.
2. Busquen la primera letra del nombre en libros o cajas.
3. Cada vez que su estudiante la encuentra, la señala y dice la letra.

Más fácil: Busquen solo la primera letra. **Siguiente paso:** Busquen una segunda letra del nombre.

Diga esto: "La encontraste. Esa letra está en tu nombre."

Sin materiales: Use cualquier texto de la casa: una caja de cereal, una camiseta, un letrero.

Desarrolla: Lectoescritura: conocimiento de la letra impresa y del alfabeto · Quédese cerca y mantenga los objetos pequeños lejos de la boca.

recorte aquí



Cuenta cucharas

Tiempo: 5 minutos · **Necesita:** 3 cucharas grandes y una taza

1. Ponga las cucharas sobre la mesa.
2. Su estudiante echa una cuchara a la vez en la taza.
3. Cuenten juntos, un número por cada cuchara: 1, 2, 3.

Más fácil: Usen 2 cucharas. **Siguiente paso:** Usen 5 cucharas.

Diga esto: "¿Cuántas cucharas hay en la taza? Tres."

Sin materiales: Cuenten aplausos, saltos o dedos de los pies.

Desarrolla: Matemáticas: conteo y cardinalidad · Quédese cerca y mantenga los objetos pequeños lejos de la boca.



Mi cuerpo

Tiempo: 10 minutos · **Necesita:** Un espejo (opcional)

1. Párense juntos frente al espejo.
2. Nombre una parte del cuerpo: ojos, orejas, nariz, manos, pies.
3. Su estudiante la toca y dice la palabra.

Más fácil: Nombre 3 partes del cuerpo. **Siguiente paso:** Pregunte: "¿Qué hacemos con los ojos?"

Diga esto: "Vemos con los ojos. Oímos con las orejas."

Sin materiales: ¿No tiene espejo? Túrnense para tocarse los hombros y las rodillas.

Desarrolla: Ciencias: mi cuerpo y mis sentidos · Quédese cerca y mantenga los objetos pequeños lejos de la boca.

recorte aquí



Muévete como yo

Tiempo: 5 minutos · **Necesita:** Espacio para moverse

1. Usted hace un movimiento: aplaudir, pisar fuerte o estirarse hacia arriba.
2. Su estudiante lo copia.
3. Túrnense para ser quien dirige.

Más fácil: Hagan un movimiento a la vez. **Siguiente paso:** Hagan dos movimientos seguidos: aplaudir y luego pisar fuerte.

Diga esto: "Ahora diriges tú. Yo te copio."

Sin materiales: Solo necesitan espacio.

Desarrolla: Desarrollo físico: motricidad gruesa · Quédese cerca y mantenga los objetos pequeños lejos de la boca.

Canción de la semana: La canción de mi nombre

Tengo un nombre, es solo mío,
lo digo fuerte y con brío.
Aplaudo lento al decirlo,
hola, hola, ya puedes oírlo.

Movimientos: Aplaudan una vez por cada sílaba del nombre de su estudiante. **Después, pruebe:** Aplaudan también los nombres de la familia.

Letra original de UpOnly Learning: dígala o cántela con el ritmo que quiera

Notas para el adulto: ¿qué vio esta semana?

No es una prueba. Marque lo que notó y practique lo demás la próxima semana. Guarde esta página; es para usted.

Vi que mi estudiante…	Lo vi	Todavía no
Señala la primera letra de su nombre	☐	☐
Cuenta 3 objetos y toca cada uno	☐	☐
Nombra 3 partes del cuerpo	☐	☐
Sostiene el crayón con los dedos y el pulgar	☐	☐

Siguiente: semana 2 de 36. Si algo le preocupa del desarrollo de su estudiante, hable con su pediatra.

Más de UpOnly Learning

Prekínder gratis ahora y un camino claro hacia kínder.

Prekínder 4 gratis, semana a semana

Planes para el adulto, páginas para imprimir, tarjetas de actividades y canciones originales, de 4 a 5 años. Gratis, sin límites y sin anuncios.

Lista gratis de preparación para kínder

Una revisión tranquila de las habilidades que muchos estudiantes tienen a los 5 años, con lo que conviene practicar después.

Preparación para kínder: Matemáticas y Lectoescritura

Dos cuadernos de verano para imprimir, de 8 unidades cortas cada uno: contar, figuras y patrones; letras, sonidos y rimas.

Recursos gratis

Lecciones, muestras y guías gratis para familias, maestros, tutores y familias que educan en casa.

Membresía desde kínder

Lecciones en pantalla, práctica e informes de progreso de kínder a 8.º grado. Mes a mes. Cancele cuando quiera.



"Todo estudiante merece lo que quiero para mis propios hijos: lecciones claras, paso a paso."

Dr. Evan J. Hasson, fundador

Visite

uponlylearning.com/es/prekinder.html

Escanee para abrir esta semana en línea y ver todas las semanas de prekínder