Prekínder 4, semana 11: la letra d y los triángulos

Esta semana su estudiante escuchará el sonido /d/, contará triángulos y otras figuras, y pondrá en orden los pasos de la rutina para dormir. Cada actividad dura unos 10 minutos. Imprima las páginas o hágalas con cosas que ya tiene en casa.

Preparación de 5 minutos

- Escriba una D grande y una d pequeña en una hoja de papel.
- Reúna 6 cucharas y un muñeco de peluche.
- Imprima las páginas 2 a 5, o no imprima y use las opciones sin materiales.

Materiales de casa: Papel, crayones, 6 cucharas, un muñeco de peluche, una olla y una cuchara de madera. ¿No tiene materiales? Cada tarjeta tiene una opción sin materiales.

La semana de un vistazo

Día	Enfoque	Piezas
Lunes	Letra d	Página: Letra d, Tarjeta: El tambor de la d
Martes	Matemáticas	Página: Cuenta las figuras, Tarjeta: Figuras con cucharas
Miércoles	Explorar	Página: Pasos para dormir, Tarjeta: A dormir, peluche
Jueves	Crear y moverse	Página: Olas de sueño, Tarjeta: Estírate en figuras
Viernes	Cuento y repaso	Canción de la semana, Página de notas para el adulto
Todos los días	Leer en voz alta, cantar, jugar afuera	Lean juntos cualquier libro ilustrado, canten la canción de la semana y pregunte cómo se siente su estudiante.

Contenido

Para imprimir: Letra d 2
Para imprimir: Cuenta las figuras 3
Para imprimir: Pasos para dormir 4
Para imprimir: Olas de sueño 5
Tarjetas de actividades 6
Canción de la semana y notas para el adulto 8
Más de UpOnly Learning 9

Seguridad

- Use objetos demasiado grandes para caber en la boca de su estudiante, y quédese cerca durante cualquier conteo con objetos reales.
- Solo tijeras infantiles de punta redonda, siempre con un adulto mirando. Al pasar las tijeras, ofrezca primero el mango.
- Elija crayones, marcadores y pinturas indicados para estudiantes pequeños (busque el sello AP).
- Los adultos se encargan de todo lo que esté caliente o tenga filo.

Letra d

Diga: "La d suena d, d, d, como un tambor. Escucha: diente, diamante, dinero. Da, de, di, do, du." Su estudiante repasa la D mayúscula y la d minúscula, y luego colorea los dibujos que empiezan con d.

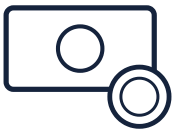
D d



diente



diamante



dinero

Sin materiales. ¿No tiene impresora? Dibuje una d en el aire y luego en la espalda de su estudiante con un dedo.

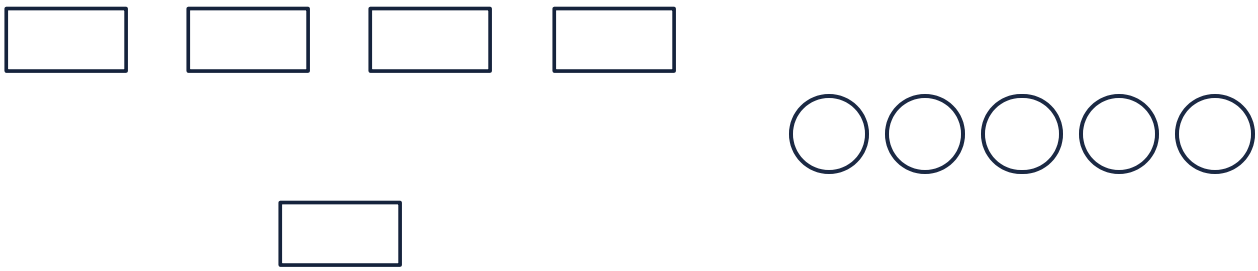
Cuenta las figuras

Diga: "Di el nombre de la figura y luego cuéntalas." Su estudiante nombra cada figura, cuenta la fila y colorea la misma cantidad de puntos.









Sin materiales. ¿No tiene impresora? Formen triángulos y cuadrados con cucharas y cuenten los lados.

Pasos para dormir

Diga: "¿Qué hacemos primero a la hora de dormir? ¿Qué sigue?" Su estudiante dice los pasos en orden, señala cada dibujo y lo colorea.



baño



lavarse los dientes



cuento



dormir

Sin materiales. ¿No tiene impresora? Actúen los pasos para dormir con un muñeco de peluche.

Olas de sueño

Diga: "Olas lentas y con sueño. Empieza en el punto verde." Su estudiante repasa cada línea ondulada despacio, de izquierda a derecha.



Sin materiales. ¿No tiene impresora? Dibuje olas lentas con un dedo en la espalda de su estudiante.



El tambor de la d

Tiempo: 10 minutos · **Necesita:** Una olla y una cuchara de madera

1. Toquen la olla como tambor y digan "d, d, d" juntos.
2. Diga una palabra. Si empieza con d, su estudiante da un golpe al tambor.
3. Prueben: dedo, gato, dado, sol, dulce, diente.

Más fácil: Usen solo dedo y gato. **Siguiente paso:** Diga despacio "de... do". Su estudiante une las sílabas y dice la palabra: dedo.

Diga esto: "Dado empieza con d. Tum."

Sin materiales: Toquen el tambor en las rodillas con las manos.

Desarrolla: Lectoescritura: conciencia fonológica · Quédese cerca y mantenga los objetos pequeños lejos de la boca.

recorte aquí



Figuras con cucharas

Tiempo: 10 minutos · **Necesita:** 6 cucharas

1. Pongan 3 cucharas en la mesa para formar un triángulo.
2. Cuenten los lados: 1, 2, 3. Cuenten las esquinas.
3. Su estudiante forma un cuadrado con 4 cucharas.

Más fácil: Formen solo el triángulo. **Siguiente paso:** Formen un triángulo grande y uno pequeño.

Diga esto: "Un triángulo tiene 3 lados y 3 esquinas."

Sin materiales: Formen un triángulo con los dedos índices y los pulgares.

Desarrolla: Matemáticas: geometría · Quédese cerca y mantenga los objetos pequeños lejos de la boca.



A dormir, peluche

Tiempo: 10 minutos · **Necesita:** Un muñeco de peluche

1. Su estudiante acuesta al peluche con los mismos pasos de su propia rutina.
2. Baño imaginario, cepillado imaginario, un cuento corto y luces apagadas.
3. Pregunte: "¿Qué hacemos primero? ¿Qué va al final?"

Más fácil: Hagan 2 pasos: cuento y dormir. **Siguiente paso:** Su estudiante dice los pasos sin ayuda.

Diga esto: "Primero el baño, luego los dientes, después un cuento y a dormir."

Sin materiales: Actúen los pasos ustedes mismos, sin peluche.

Desarrolla: Desarrollo físico: salud y seguridad · Quédese cerca y mantenga los objetos pequeños lejos de la boca.

recorte aquí



Estírate en figuras

Tiempo: 5 minutos · **Necesita:** Espacio para moverse

1. Párense con los pies separados y las manos juntas arriba: un triángulo.
2. Formen un círculo con los brazos sobre la cabeza.
3. Acuéstense estirados como un rectángulo.

Más fácil: Hagan solo el triángulo. **Siguiente paso:** Diga una figura y su estudiante la forma rápido.

Diga esto: "Haz un triángulo. Ahora un círculo."

Sin materiales: Solo necesitan espacio.

Desarrolla: Desarrollo físico: motricidad gruesa · Quédese cerca y mantenga los objetos pequeños lejos de la boca.

Canción de la semana: Dum, dum, d

De, de, dum, mi tambor sonó,
diente y diamante, la d llegó.
Baño, dientes y un cuento después,
de, de, de, a dormir otra vez.

Movimientos: Toquen el tambor en las rodillas en cada "de" y apoyen la cabeza en las manos al final. **Después, pruebe:** Cántenla bajito a la hora de dormir.

Letra original de UpOnly Learning: dígala o cántela con el ritmo que quiera

Notas para el adulto: ¿qué vio esta semana?

No es una prueba. Marque lo que notó y practique lo demás la próxima semana. Guarde esta página; es para usted.

Vi que mi estudiante…	Lo vi	Todavía no
Dice el sonido /d/	☐	☐
Encuentra la d en una página	☐	☐
Nombra un triángulo y cuenta sus lados	☐	☐
Dice en orden los pasos para dormir	☐	☐

Siguiente: semana 12 de 36. Si algo le preocupa del desarrollo de su estudiante, hable con su pediatra.

Más de UpOnly Learning

Prekínder gratis ahora y un camino claro hacia kínder.

Prekínder 4 gratis, semana a semana

Planes para el adulto, páginas para imprimir, tarjetas de actividades y canciones originales, de 4 a 5 años. Gratis, sin límites y sin anuncios.

Lista gratis de preparación para kínder

Una revisión tranquila de las habilidades que muchos estudiantes tienen a los 5 años, con lo que conviene practicar después.

Preparación para kínder: Matemáticas y Lectoescritura

Dos cuadernos de verano para imprimir, de 8 unidades cortas cada uno: contar, figuras y patrones; letras, sonidos y rimas.

Recursos gratis

Lecciones, muestras y guías gratis para familias, maestros, tutores y familias que educan en casa.

Membresía desde kínder

Lecciones en pantalla, práctica e informes de progreso de kínder a 8.º grado. Mes a mes. Cancele cuando quiera.



"Todo estudiante merece lo que quiero para mis propios hijos: lecciones claras, paso a paso."

Dr. Evan J. Hasson, fundador

Visite

uponlylearning.com/es/prekinder.html

Escanee para abrir esta semana en línea y ver todas las semanas de prekínder