Prekínder 4, semana 22: la letra h y más largo o más corto

Esta semana su estudiante conocerá la h, una letra que no suena, comparará qué cosas son más largas y más cortas, y nombrará las partes de una planta. Cada actividad dura unos 10 minutos. Imprima las páginas o hágalas con cosas que ya tiene en casa.

Preparación de 5 minutos

- Escriba una H grande y una h pequeña en una hoja de papel.
- Reúna de 6 a 8 calcetines y busque una planta, o una zanahoria con sus hojas.
- Imprima las páginas 2 a 5, o no imprima y use las opciones sin materiales.

Materiales de casa: Papel, crayones, de 6 a 8 calcetines, una planta o una zanahoria. ¿No tiene materiales? Cada tarjeta tiene una opción sin materiales.

La semana de un vistazo

Día	Enfoque	Piezas
Lunes	Letra h	Página: Letra h, Tarjeta: La h calladita
Martes	Matemáticas	Página: Más largo o más corto, Tarjeta: Culebras de calcetines
Miércoles	Explorar	Página: Las partes de una planta, Tarjeta: Miremos las partes de la planta
Jueves	Crear y moverse	Página: Salta las colinas, Tarjeta: Salta y quédate quieto
Viernes	Cuento y repaso	Canción de la semana, Página de notas para el adulto
Todos los días	Leer en voz alta, cantar, jugar afuera	Lean juntos cualquier libro ilustrado, canten la canción de la semana y pregunte cómo se siente su estudiante.

Contenido

Para imprimir: Letra h 2
Para imprimir: Más largo o más corto 3
Para imprimir: Las partes de una planta 4
Para imprimir: Salta las colinas 5
Tarjetas de actividades 6
Canción de la semana y notas para el adulto 8
Más de UpOnly Learning 9

Seguridad

- Use objetos demasiado grandes para caber en la boca de su estudiante, y quédese cerca durante cualquier conteo con objetos reales.
- Solo tijeras infantiles de punta redonda, siempre con un adulto mirando. Al pasar las tijeras, ofrezca primero el mango.
- Elija crayones, marcadores y pinturas indicados para estudiantes pequeños (busque el sello AP).
- Los adultos se encargan de todo lo que esté caliente o tenga filo.

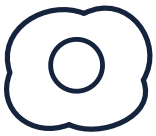
Letra h

Diga: "La h no hace ningún sonido. Es una letra calladita. Helado, huevo, hormiga." Su estudiante repasa la H mayúscula y la h minúscula, y luego colorea los dibujos que se escriben con h.

H h



helado



huevo

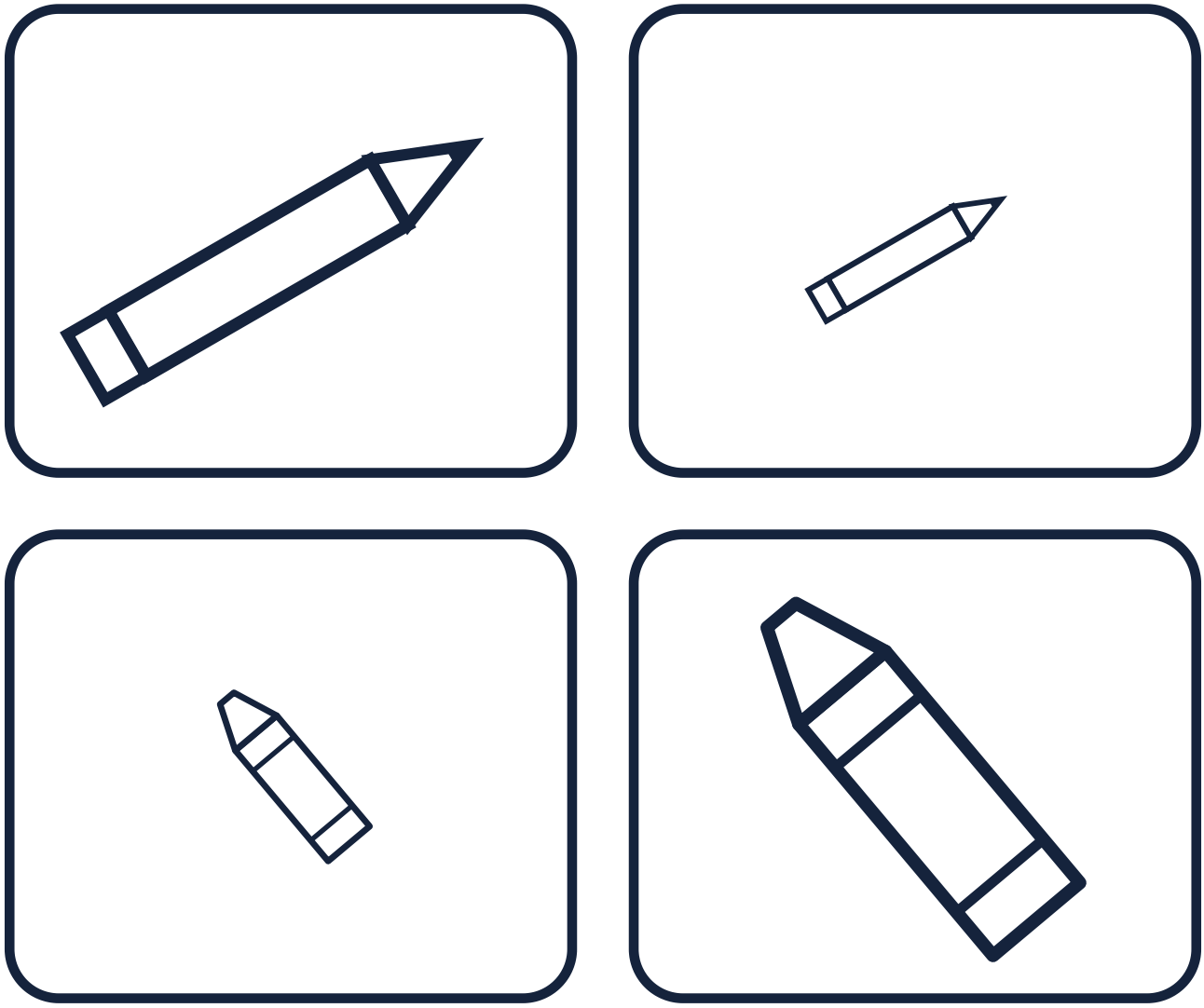


hormiga

Sin materiales. ¿No tiene impresora? Forme una h con los brazos y diga "shh, la h no suena".

Más largo o más corto

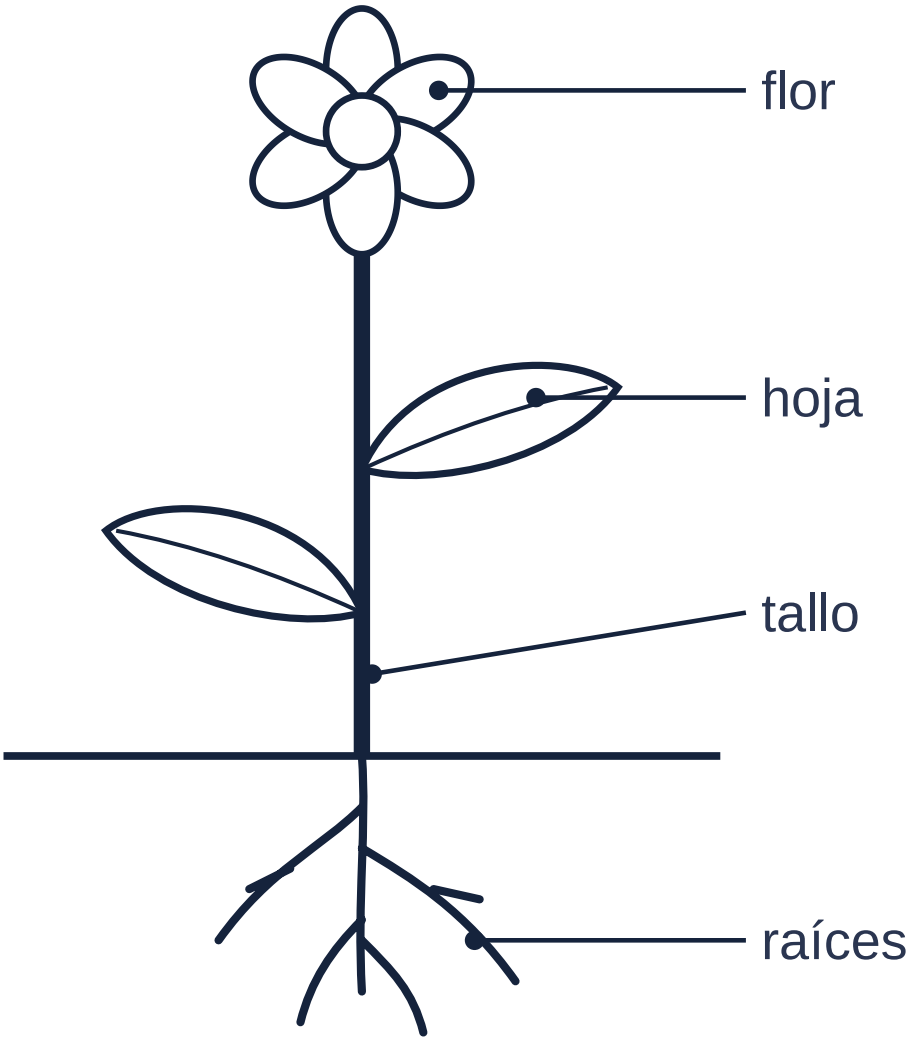
Diga: "Mira los dos lápices. ¿Cuál es más largo?" Su estudiante colorea el dibujo más largo de cada fila y luego señala el más corto.



Sin materiales. ¿No tiene impresora? Ponga dos cucharas una al lado de la otra y pregunte cuál es más larga.

Las partes de una planta

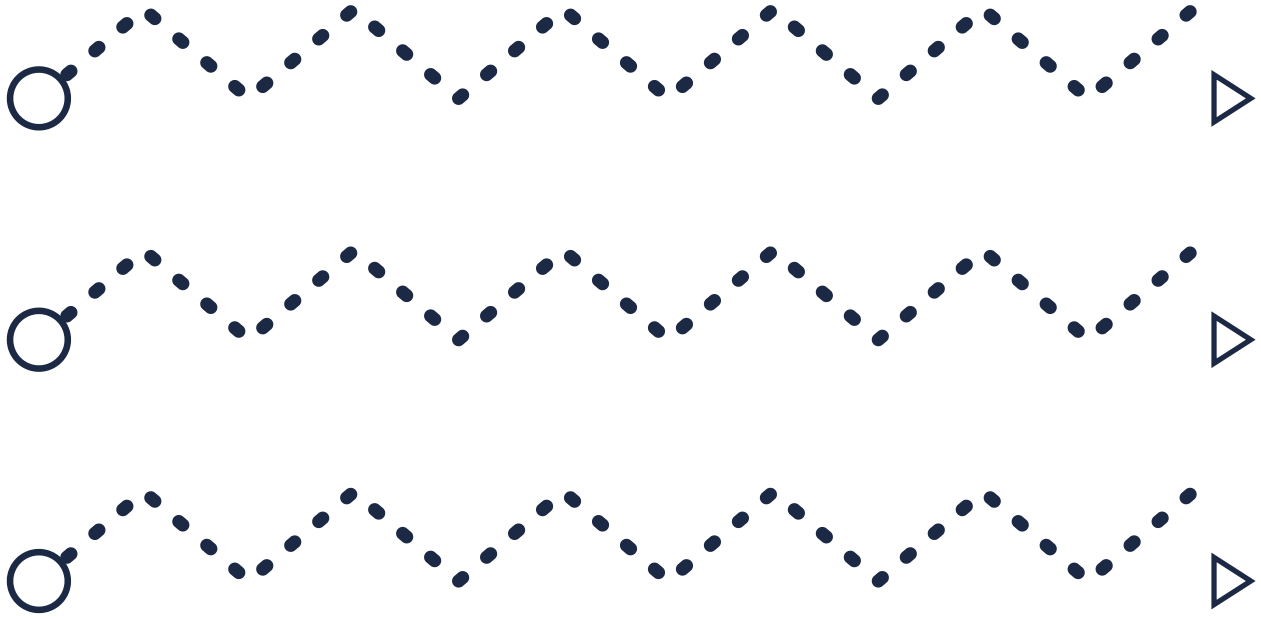
Diga: "Una planta tiene raíces, tallo, hojas y flor. Señala las raíces." Su estudiante señala cada parte cuando usted dice su nombre, y luego colorea la planta.



Sin materiales. ¿No tiene impresora? Miren una planta de verdad, o una zanahoria con sus hojas, y nombren las partes.

Salta las colinas

Diga: "Sube y baja las colinas. Empieza en el punto verde." Su estudiante repasa cada zigzag de izquierda a derecha.



Sin materiales. ¿No tiene impresora? Hagan zigzags con un dedo en una bandeja con harina o sal.



La h calladita

Tiempo: 5 minutos · **Necesita:** Una hoja con la letra h

1. Muestre la h y diga: "La h no suena. Se queda calladita."
2. Diga una palabra con h, como helado. Su estudiante dice el primer sonido que oye: e.
3. Muestre que helado se escribe con h, y pónganse un dedo en los labios: shh.

Más fácil: Solo pónganse un dedo en los labios cada vez que vean la h. **Siguiente paso:** Diga hola, huevo y hoja. ¿Qué sonido se oye primero en cada una?

Diga esto: "Helado empieza con e cuando lo decimos, pero se escribe con h."

Sin materiales: Escriban la h con un dedo en el aire, no necesitan hoja.

Desarrolla: Lectoescritura: conciencia fonológica · Quédese cerca y mantenga los objetos pequeños lejos de la boca.

recorte aquí



Culebras de calcetines

Tiempo: 10 minutos · **Necesita:** De 6 a 8 calcetines

1. Pongan calcetines uno tras otro para formar dos culebras en el piso.
2. Hagan una culebra con más calcetines que la otra.
3. Su estudiante camina junto a cada culebra y dice cuál es más larga.

Más fácil: Use un calcetín en una culebra y cuatro en la otra. **Siguiente paso:** Hagan una tercera culebra y pongan las tres en orden.

Diga esto: "Esta culebra es más larga. Tiene más calcetines."

Sin materiales: Comparen el largo de los brazos, o dos juguetes de su estudiante.

Desarrolla: Matemáticas: medición · Quédese cerca y mantenga los objetos pequeños lejos de la boca.



Miremos las partes de la planta

Tiempo: 10 minutos · **Necesita:** Una planta de la casa, una hierba de afuera o una zanahoria con sus hojas

1. Miren la planta juntos.
2. Busquen las raíces, el tallo y las hojas.
3. Pregunte: "¿Qué hacen las raíces?" Toman agua de la tierra.

Más fácil: Busquen solo las hojas y las raíces. **Siguiente paso:** Miren el frijol de la semana pasada. ¿Ya tiene raíces?

Diga esto: "Las raíces sostienen la planta y toman el agua."

Sin materiales: Miren plantas por la ventana y nombren las partes que ven.

Desarrolla: Ciencias: semillas y crecimiento · Quédese cerca y mantenga los objetos pequeños lejos de la boca.

recorte aquí



Salta y quédate quieto

Tiempo: 5 minutos · **Necesita:** Espacio para moverse

1. Salten con los dos pies 5 veces.
2. Quédense quietos como una planta.
3. Prueben saltar en un pie y luego quédense quietos.

Más fácil: Salten solo con los dos pies. **Siguiente paso:** Salten en un pie 5 veces y luego cambien de pie.

Diga esto: "Salta, salta, salta, y quieto."

Sin materiales: Solo necesitan espacio.

Desarrolla: Desarrollo físico: motricidad gruesa · Quédese cerca y mantenga los objetos pequeños lejos de la boca.

Canción de la semana: La h calladita

La h es calladita, no dice nada,
va en el helado y en la hoja dorada.
Hola, huevo, hormiga, mira y verás,
se escribe la h, pero no la oirás.

Movimientos: Pónganse un dedo en los labios en "no dice nada" y abran las manos en "mira y verás". **Después, pruebe:** Cántenla en voz muy bajita, calladita como la h.

Letra original de UpOnly Learning: dígala o cántela con el ritmo que quiera

Notas para el adulto: ¿qué vio esta semana?

No es una prueba. Marque lo que notó y practique lo demás la próxima semana. Guarde esta página; es para usted.

Vi que mi estudiante…	Lo vi	Todavía no
Sabe que la h no suena	☐	☐
Encuentra la h en una página	☐	☐
Señala la más larga de dos cosas	☐	☐
Nombra 2 o más partes de una planta	☐	☐

Siguiente: semana 23 de 36. Si algo le preocupa del desarrollo de su estudiante, hable con su pediatra.

Más de UpOnly Learning

Prekínder gratis ahora y un camino claro hacia kínder.

Prekínder 4 gratis, semana a semana

Planes para el adulto, páginas para imprimir, tarjetas de actividades y canciones originales, de 4 a 5 años. Gratis, sin límites y sin anuncios.

Lista gratis de preparación para kínder

Una revisión tranquila de las habilidades que muchos estudiantes tienen a los 5 años, con lo que conviene practicar después.

Preparación para kínder: Matemáticas y Lectoescritura

Dos cuadernos de verano para imprimir, de 8 unidades cortas cada uno: contar, figuras y patrones; letras, sonidos y rimas.

Recursos gratis

Lecciones, muestras y guías gratis para familias, maestros, tutores y familias que educan en casa.

Membresía desde kínder

Lecciones en pantalla, práctica e informes de progreso de kínder a 8.º grado. Mes a mes. Cancele cuando quiera.



"Todo estudiante merece lo que quiero para mis propios hijos: lecciones claras, paso a paso."

Dr. Evan J. Hasson, fundador

Visite

uponlylearning.com/es/prekinder.html

Escanee para abrir esta semana en línea y ver todas las semanas de prekínder