Prekínder 4, semana 34: la letra z y los números del 6 al 10

Esta semana su estudiante oirá el sonido de la z, contará y nombrará los números del 6 al 10, y practicará el orden de un día de escuela. Cada actividad dura unos 10 minutos. Imprima las páginas o hágalas con cosas que ya tiene en casa.

Preparación de 5 minutos

- Escriba una Z grande y una z pequeña en una hoja de papel.
- Escriba del 0 al 10 en 11 hojas de papel para la recta numérica.
- Imprima las páginas 2 a 5, o no imprima y use las opciones sin materiales.

Materiales de casa: Papel, un marcador, crayones, un libro, una merienda, unos juguetes, un temporizador. ¿No tiene materiales? Cada tarjeta tiene una opción sin materiales.

La semana de un vistazo

Día	Enfoque	Piezas
Lunes	Letra z	Página: Letra z, Tarjeta: Zig, zag, la z
Martes	Matemáticas	Página: Cuenta del 6 al 10, Tarjeta: Salta en la recta numérica
Miércoles	Explorar	Página: Mi día en la escuela, Tarjeta: Día de escuela de práctica
Jueves	Crear y moverse	Página: Zigzag de la z, Tarjeta: Carrera en zigzag
Viernes	Cuento y repaso	Canción de la semana, Página de notas para el adulto
Todos los días	Leer en voz alta, cantar, jugar afuera	Lean juntos cualquier libro ilustrado, canten la canción de la semana y pregunte cómo se siente su estudiante.

Contenido

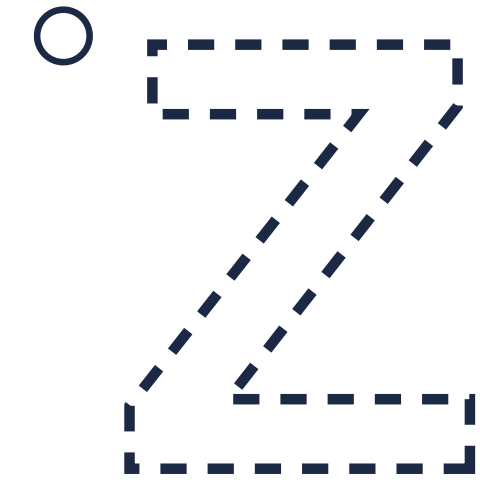
Para imprimir: Letra z 2
Para imprimir: Cuenta del 6 al 10 3
Para imprimir: Mi día en la escuela 4
Para imprimir: Zigzag de la z 5
Tarjetas de actividades 6
Canción de la semana y notas para el adulto 8
Más de UpOnly Learning 9

Seguridad

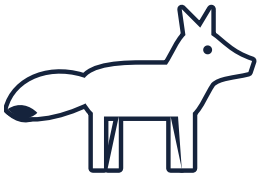
- Use objetos demasiado grandes para caber en la boca de su estudiante, y quédese cerca durante cualquier conteo con objetos reales.
- Solo tijeras infantiles de punta redonda, siempre con un adulto mirando. Al pasar las tijeras, ofrezca primero el mango.
- Elija crayones, marcadores y pinturas indicados para estudiantes pequeños (busque el sello AP).
- Los adultos se encargan de todo lo que esté caliente o tenga filo.

Letra z

Diga: "La z suena como la s. Zorro, zapatos, zanahoria." Su estudiante repasa la Z mayúscula y la z minúscula, y luego colorea los dibujos que empiezan con z.







zorro



zapatos



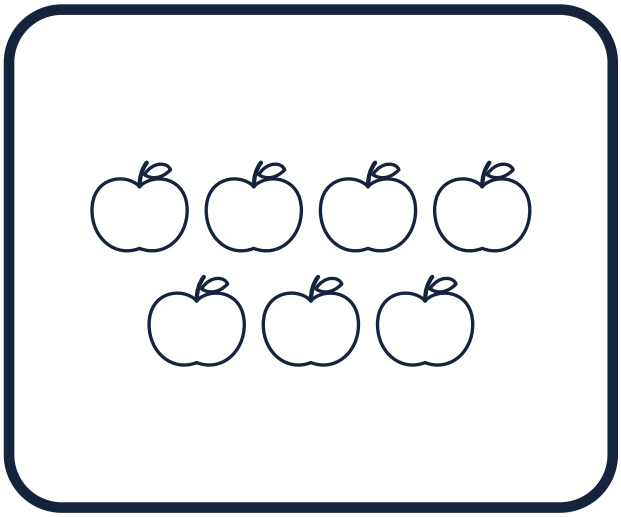
zanahoria

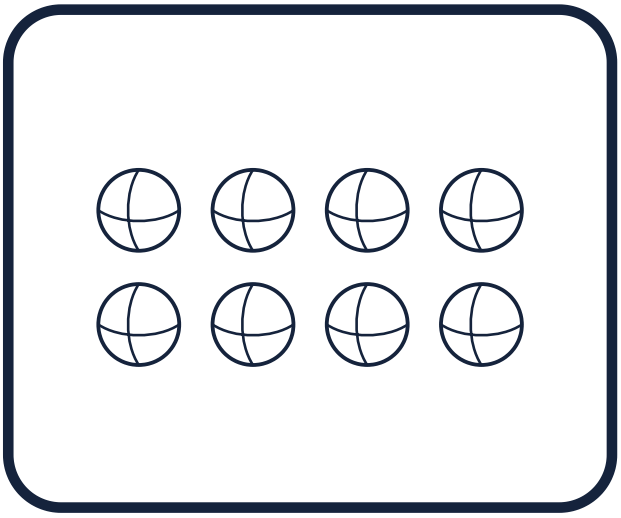
Sin materiales. ¿No tiene impresora? Dibujen una z en el aire, como un rayo en zigzag.

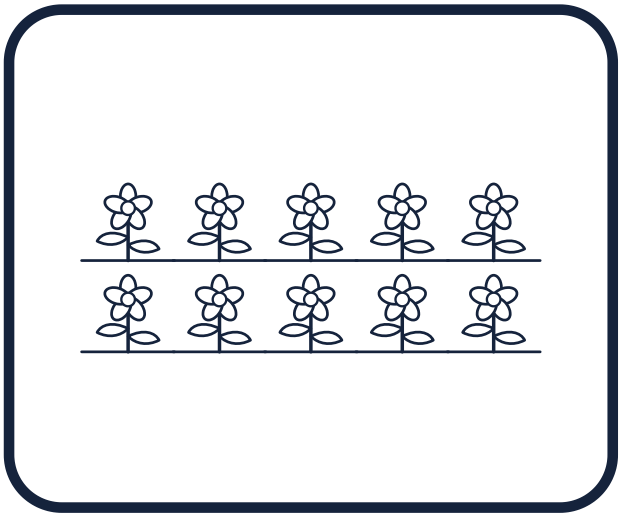
Cuenta del 6 al 10

Diga: "Cuenta cada caja. ¿Cuántos hay?" Su estudiante cuenta cada grupo y dice el número. Usted escribe el número al lado y su estudiante lo repasa.









Sin materiales. ¿No tiene impresora? Cuenten 6, 7, 8, 9 y 10 cucharas o calcetines.

Mi día en la escuela

Diga: "En la escuela tenemos la hora del círculo, el juego, la merienda y el cuento. ¿Qué va primero?" Su estudiante nombra cada dibujo, dice el orden de un día de escuela y los colorea.



hora del círculo



jugar



lavarse las manos



merienda



cuento

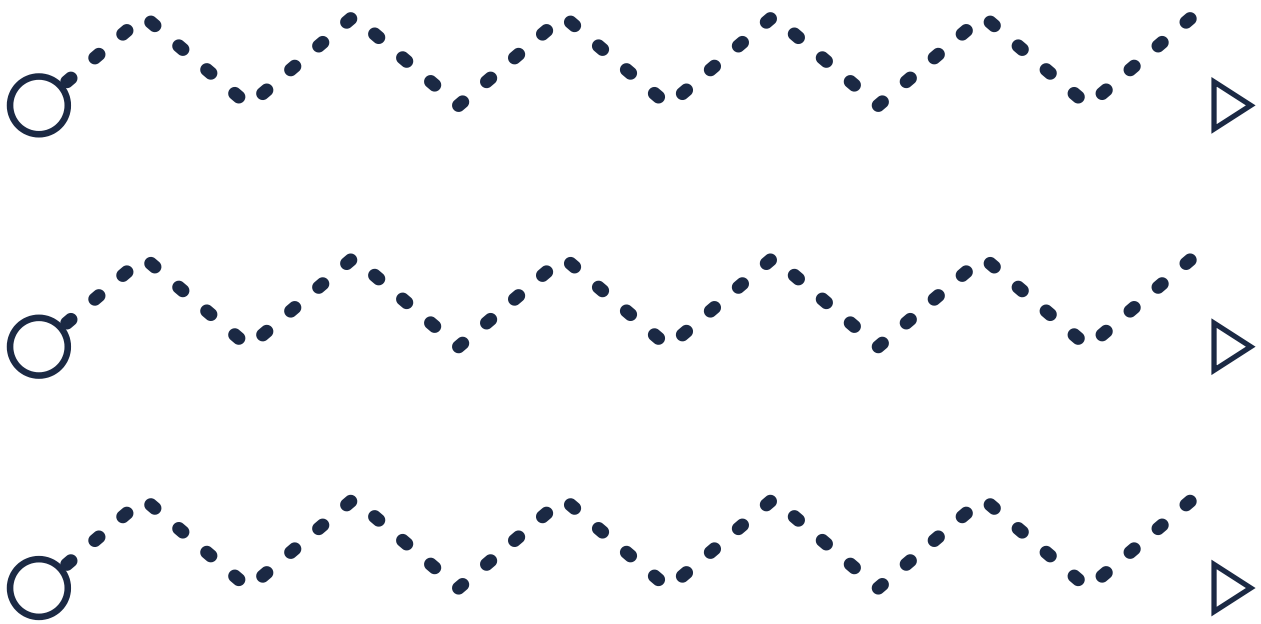


canción

Sin materiales. ¿No tiene impresora? Actúen un día de escuela: siéntense para un cuento, jueguen, lávense las manos y coman una merienda.

Zigzag de la z

Diga: "Zig y zag, como una z. Empieza en el punto verde." Su estudiante repasa cada zigzag de izquierda a derecha.



Sin materiales. ¿No tiene impresora? Corran en zigzag por el patio o el cuarto.



Zig, zag, la z

Tiempo: 5 minutos · **Necesita:** Nada

1. Hagan un zigzag con la mano en el aire mientras dicen "zig, zag".
2. Diga una palabra. Si empieza con z, su estudiante hace un zigzag con la mano.
3. Prueben: zorro, luna, zapato, mesa, zanahoria, pato.

Más fácil: Use solo zorro y luna. **Siguiente paso:** Pregunte: "¿Zapato empieza con z? ¿Y pato?"

Diga esto: "Zorro empieza con z. Zig, zag."

Sin materiales: No necesita nada.

Desarrolla: Lectoescritura: conciencia fonológica · Quédese cerca y mantenga los objetos pequeños lejos de la boca.

recorte aquí



Salta en la recta numérica

Tiempo: 10 minutos · **Necesita:** 11 hojas de papel, un marcador

1. Escriban del 0 al 10 en las hojas y pónganlas en fila.
2. Su estudiante salta desde el 0 y dice cada número.
3. Diga un número; su estudiante salta hasta él.

Más fácil: Usen del 0 al 5. **Siguiente paso:** Pregunte: "¿Qué número va antes del 8?"

Diga esto: "Salta al 7. ¿Qué viene después?"

Sin materiales: Cuenten los escalones, o caminen sobre las baldosas del piso.

Desarrolla: Matemáticas: números del 0 al 10 · Quédese cerca y mantenga los objetos pequeños lejos de la boca.



Día de escuela de práctica

Tiempo: 15 minutos · **Necesita:** Un libro, una merienda, unos juguetes, un temporizador

1. Hora del círculo: siéntense juntos, canten la canción y hablen del día.
2. Hora de jugar, y luego recojan cuando suene el temporizador.
3. Lávense las manos, coman una merienda y terminen con un cuento.

Más fácil: Hagan solo la hora del círculo y la merienda. **Siguiente paso:** Su estudiante hace de maestra o maestro y dirige la hora del círculo.

Diga esto: "Primero la hora del círculo, luego jugar, luego la merienda."

Sin materiales: Actúenlo con juguetes como la clase.

Desarrolla: Socioemocional: rutinas de la escuela · Quédese cerca y mantenga los objetos pequeños lejos de la boca.

recorte aquí



Carrera en zigzag

Tiempo: 5 minutos · **Necesita:** Espacio para moverse, adentro o afuera

1. Corran, caminen o salten en una línea en zigzag.
2. Digan "zig" en una vuelta y "zag" en la otra.
3. Congélense cuando digan "zorro".

Más fácil: Caminen en zigzag. **Siguiente paso:** Hagan zigzag alrededor de 3 cojines o conos.

Diga esto: "Zig, zag, zig, zag, zorro."

Sin materiales: Solo necesitan espacio.

Desarrolla: Desarrollo físico: motricidad gruesa · Quédese cerca y mantenga los objetos pequeños lejos de la boca.

Canción de la semana: El zorro en zigzag

Zig, zag, corre el zorro,
con zapatos de color rojo.
Zig, zag, cuenta hasta diez,
y a su casa vuelve otra vez.

Movimientos: Muevan la mano en zigzag por el aire como el zorro. **Después, pruebe:** Cuenten hasta 10 con los dedos antes de la última línea.

Letra original de UpOnly Learning: dígala o cántela con el ritmo que quiera

Notas para el adulto: ¿qué vio esta semana?

No es una prueba. Marque lo que notó y practique lo demás la próxima semana. Guarde esta página; es para usted.

Vi que mi estudiante…	Lo vi	Todavía no
Dice el sonido de la z	☐	☐
Encuentra la z en una página	☐	☐
Cuenta y nombra los números del 6 al 10	☐	☐
Dice el orden de 3 partes del día	☐	☐

Siguiente: semana 35 de 36. Si algo le preocupa del desarrollo de su estudiante, hable con su pediatra.

Más de UpOnly Learning

Prekínder gratis ahora y un camino claro hacia kínder.

Prekínder 4 gratis, semana a semana

Planes para el adulto, páginas para imprimir, tarjetas de actividades y canciones originales, de 4 a 5 años. Gratis, sin límites y sin anuncios.

Lista gratis de preparación para kínder

Una revisión tranquila de las habilidades que muchos estudiantes tienen a los 5 años, con lo que conviene practicar después.

Preparación para kínder: Matemáticas y Lectoescritura

Dos cuadernos de verano para imprimir, de 8 unidades cortas cada uno: contar, figuras y patrones; letras, sonidos y rimas.

Recursos gratis

Lecciones, muestras y guías gratis para familias, maestros, tutores y familias que educan en casa.

Membresía desde kínder

Lecciones en pantalla, práctica e informes de progreso de kínder a 8.º grado. Mes a mes. Cancele cuando quiera.



"Todo estudiante merece lo que quiero para mis propios hijos: lecciones claras, paso a paso."

Dr. Evan J. Hasson, fundador

Visite

uponlylearning.com/es/prekinder.html

Escanee para abrir esta semana en línea y ver todas las semanas de prekínder