Prekínder 4, semana 35: la letra q y los números del 0 al 10

Esta semana su estudiante conocerá la q, que va con la u y suena como k en que y qui, pondrá los números del 0 al 10 en orden y practicará pedir ayuda, una gran habilidad para la escuela. Cada actividad dura unos 10 minutos. Imprima las páginas o hágalas con cosas que ya tiene en casa.

Preparación de 5 minutos

- Escriba una Q grande y una q pequeña en una hoja de papel.
- Escriba los números del 0 al 10 en 11 pedacitos de papel.
- Imprima las páginas 2 a 5, o no imprima y use las opciones sin materiales.

Materiales de casa: Papel, crayones, un abrigo, una lonchera o una bolsa. ¿No tiene materiales? Cada tarjeta tiene una opción sin materiales.

La semana de un vistazo

Día	Enfoque	Piezas
Lunes	Letra q	Página: Letra q, Tarjeta: ¿Qué? ¿Quién?
Martes	Matemáticas	Página: Números del 0 al 10, Tarjeta: Tarjetas de números del 0 al 10
Miércoles	Explorar	Página: ¿Cómo me siento?, Tarjeta: Pide ayuda
Jueves	Crear y moverse	Página: Olas tranquilas, Tarjeta: Rápido y quieto
Viernes	Cuento y repaso	Canción de la semana, Página de notas para el adulto
Todos los días	Leer en voz alta, cantar, jugar afuera	Lean juntos cualquier libro ilustrado, canten la canción de la semana y pregunte cómo se siente su estudiante.

Contenido

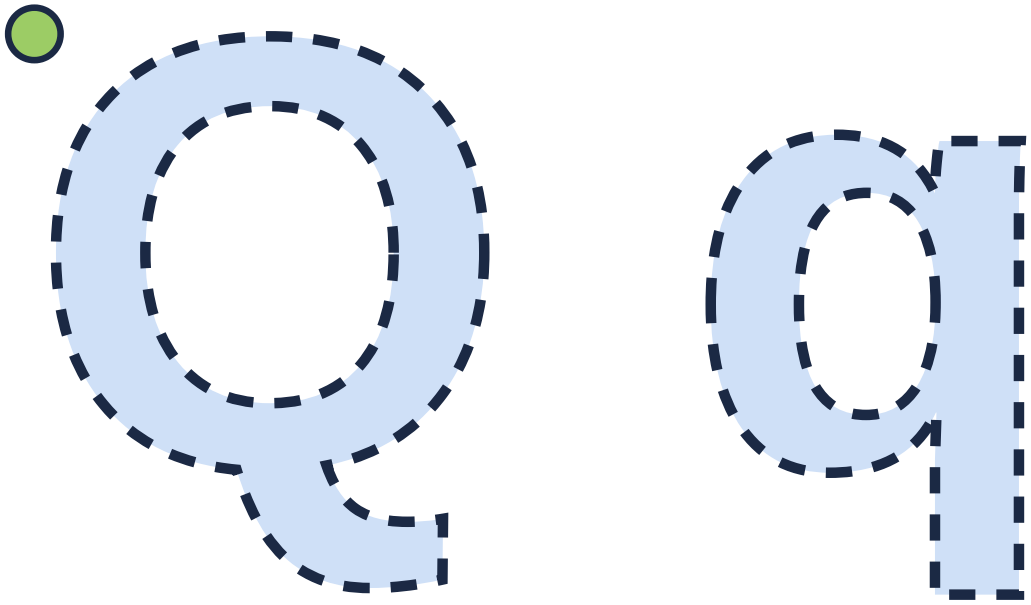
Para imprimir: Letra q 2
Para imprimir: Números del 0 al 10 3
Para imprimir: ¿Cómo me siento? 4
Para imprimir: Olas tranquilas 5
Tarjetas de actividades 6
Canción de la semana y notas para el adulto 8
Más de UpOnly Learning 9

Seguridad

- Use objetos demasiado grandes para caber en la boca de su estudiante, y quédese cerca durante cualquier conteo con objetos reales.
- Solo tijeras infantiles de punta redonda, siempre con un adulto mirando. Al pasar las tijeras, ofrezca primero el mango.
- Elija crayones, marcadores y pinturas indicados para estudiantes pequeños (busque el sello AP).
- Los adultos se encargan de todo lo que esté caliente o tenga filo.

Letra q

Diga: "La q siempre va con la u, y juntas suenan k: que, qui. Queso." Su estudiante repasa la Q mayúscula y la q minúscula, colorea el queso y le hace a usted una pregunta que empiece con qué o quién.



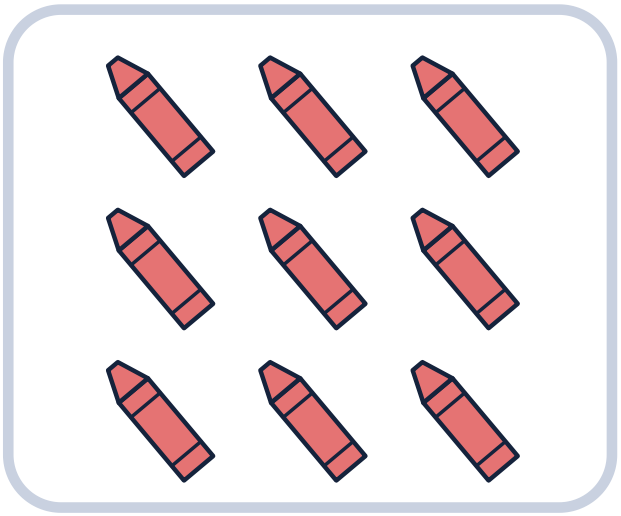


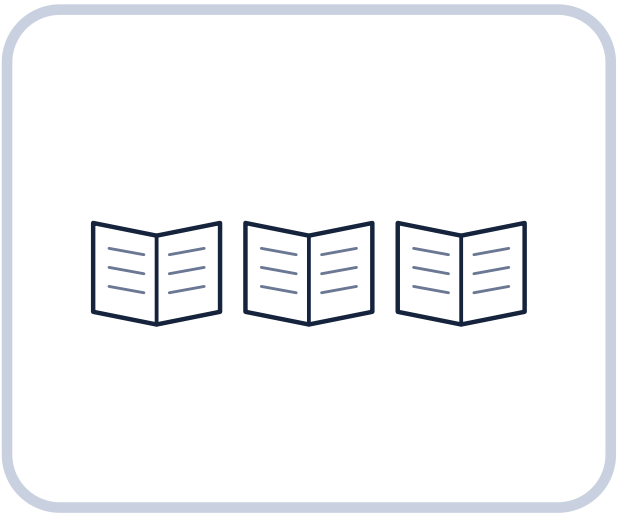
queso

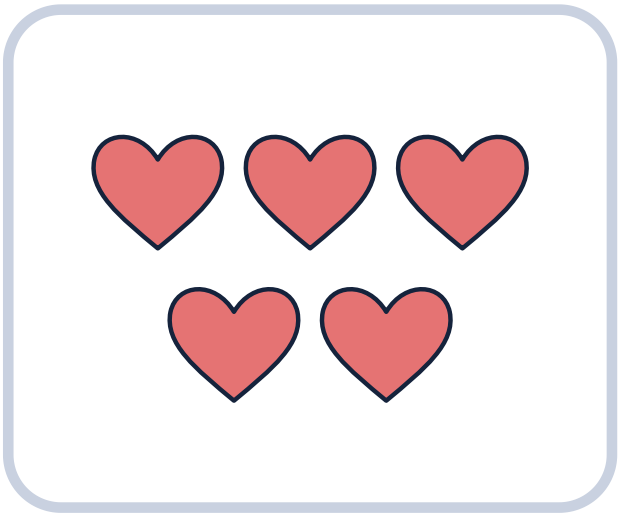
Sin materiales. ¿No tiene impresora? Pregunte "¿Qué es esto?" mientras dibujan una q en el aire.

Números del 0 al 10

Diga: "Cuenta cada caja. Luego muéstrame esa cantidad de dedos." Su estudiante cuenta cada grupo, dice el número y lo muestra con los dedos.









Sin materiales. ¿No tiene impresora? Muestre un número con los dedos y su estudiante los cuenta.

¿Cómo me siento?

Diga: "El primer día de escuela, ¿cómo te podrías sentir? Señala la cara." Su estudiante nombra cada sentimiento, señala cómo se podría sentir y colorea las caras.



feliz



triste



con miedo



en calma



con sueño



lista o listo

Sin materiales. ¿No tiene impresora? Hagan caras frente a un espejo: feliz, triste, con miedo, en calma.

Olas tranquilas

Diga: "Repasa las olas muy en silencio. Empieza en el punto verde." Su estudiante repasa las líneas onduladas de izquierda a derecha con un crayón.



Sin materiales. ¿No tiene impresora? Hagan olas tranquilas con la mano en el aire.



¿Qué? ¿Quién?

Tiempo: 5 minutos · **Necesita:** Nada

1. Digan juntos "que, qui" y oigan el sonido k.
2. Diga una palabra. Si empieza con qu, su estudiante levanta la mano y pregunta "¿qué?".
3. Prueben: queso, sol, quince, mesa, quieto, pato.

Más fácil: Use solo queso y sol. **Siguiente paso:** Su estudiante le hace una pregunta que empiece con qué o quién.

Diga esto: "Queso empieza con qu. ¿Qué?"

Sin materiales: No necesita nada.

Desarrolla: Lectoescritura: conciencia fonológica · Quédese cerca y mantenga los objetos pequeños lejos de la boca.

recorte aquí



Tarjetas de números del 0 al 10

Tiempo: 10 minutos · **Necesita:** 11 pedacitos de papel, un crayón

1. Escriba los números del 0 al 10 en los papelitos.
2. Mézclelos. Su estudiante los pone en orden.
3. Señale un número; su estudiante aplaude esa cantidad de veces.

Más fácil: Usen del 0 al 5. **Siguiente paso:** Su estudiante escribe o repasa un número.

Diga esto: "Pon el 7 después del 6. Aplaude 7 veces."

Sin materiales: Cuenten con los dedos del 0 al 10.

Desarrolla: Matemáticas: números del 0 al 10 · Quédese cerca y mantenga los objetos pequeños lejos de la boca.



Pide ayuda

Tiempo: 10 minutos · **Necesita:** Un abrigo, una lonchera o una bolsa

1. Haga de cuenta que usted es la maestra o el maestro.
2. Su estudiante practica pedir ayuda: "¿Me ayuda a abrir esto, por favor?"
3. Practiquen otros momentos para pedir: "Necesito ir al baño." "Me siento triste."

Más fácil: Practiquen una sola frase. **Siguiente paso:** Túrnense: usted pide y su estudiante ayuda.

Diga esto: "Muy bien pedido. Te puedo ayudar con eso."

Sin materiales: Practiquen con un juguete que hace de maestro.

Desarrolla: Socioemocional: pedir ayuda · Quédese cerca y mantenga los objetos pequeños lejos de la boca.

recorte aquí



Rápido y quieto

Tiempo: 5 minutos · **Necesita:** Espacio para moverse

1. Caminen rápido por el cuarto.
2. Regresen de puntillas, sin hacer ruido.
3. Diga "rápido" o "quieto" y su estudiante cambia.

Más fácil: Hagan rápido y luego paren. **Siguiente paso:** Agreguen "despacio" y "con mucho ruido".

Diga esto: "Rápido, rápido. Ahora quieto, quieto."

Sin materiales: Solo necesitan espacio.

Desarrolla: Enfoques del aprendizaje: autorregulación · Quédese cerca y mantenga los objetos pequeños lejos de la boca.

Canción de la semana: Hago una pregunta

Cuando no sé, pregunto, pregunto,
¿Me ayudas, por favor, con este asunto?
Manos quietas, pies también,
q, q, q, y me siento bien.

Movimientos: Levanten la mano en "pregunto" y siéntense al final. **Después, pruebe:** Hagan una pregunta de verdad después de la canción.

Letra original de UpOnly Learning: dígala o cántela con el ritmo que quiera

Notas para el adulto: ¿qué vio esta semana?

No es una prueba. Marque lo que notó y practique lo demás la próxima semana. Guarde esta página; es para usted.

Vi que mi estudiante…	Lo vi	Todavía no
Sabe que qu suena como k	☐	☐
Encuentra la q en una página	☐	☐
Pone los números del 0 al 10 en orden	☐	☐
Pide ayuda a un adulto con palabras	☐	☐

Siguiente: semana 36 de 36. Si algo le preocupa del desarrollo de su estudiante, hable con su pediatra.

Más de UpOnly Learning

Prekínder gratis ahora y un camino claro hacia kínder.

Prekínder 4 gratis, semana a semana

Planes para el adulto, páginas para imprimir, tarjetas de actividades y canciones originales, de 4 a 5 años. Gratis, sin límites y sin anuncios.

Lista gratis de preparación para kínder

Una revisión tranquila de las habilidades que muchos estudiantes tienen a los 5 años, con lo que conviene practicar después.

Preparación para kínder: Matemáticas y Lectoescritura

Dos cuadernos de verano para imprimir, de 8 unidades cortas cada uno: contar, figuras y patrones; letras, sonidos y rimas.

Recursos gratis

Lecciones, muestras y guías gratis para familias, maestros, tutores y familias que educan en casa.

Membresía desde kínder

Lecciones en pantalla, práctica e informes de progreso de kínder a 8.º grado. Mes a mes. Cancele cuando quiera.



"Todo estudiante merece lo que quiero para mis propios hijos: lecciones claras, paso a paso."

Dr. Evan J. Hasson, fundador

Visite

uponlylearning.com/es/prekinder.html

Escanee para abrir esta semana en línea y ver todas las semanas de prekínder