First-Then board and visual schedule cards

Tablero Primero-Después y tarjetas de horario visual

Quadro Primeiro-Depois e cartões de rotina visual

Put one short task in “First” and something your child enjoys in “Then”.
Ponga una tarea corta en “Primero” y algo que le guste a su hijo en “Después”.
Coloque uma tarefa curta em “Primeiro” e algo de que a criança gosta em “Depois”.

First Primero · Primeiro	→	Then Después · Depois

2-step starter strip · Tira para empezar con 2 pasos · Tira para começar com 2 passos

1	2

Token strip · Tira de fichas · Tira de fichas

I am working for
Estoy trabajando por
Estou trabalhando por

1 2 3 4 5

I am working for
Estoy trabajando por
Estou trabalhando por

1 2 3 4 5

Tokens to cut out · Fichas para recortar · Fichas para recortar



Finished · Terminado · Terminado · Change · Cambio · Mudança

Finished
Terminado · Terminado

Glue this label on an envelope. Done cards go inside.
Pegue esta etiqueta en un sobre. Las tarjetas terminadas van adentro.
Cole esta etiqueta em um envelope. Os cartões feitos vão dentro.

Change
Cambio · Mudança

Put this card on top when the plan changes.
Ponga esta tarjeta encima cuando cambie el plan.
Coloque este cartão por cima quando o plano mudar.

Cut on the dashed lines.
Recorte por las líneas punteadas.
Recorte nas linhas tracejadas.

Visual schedule cards · Tarjetas de horario visual · Cartões de rotina visual

Cut on the dashed lines.
Recorte por las líneas punteadas.
Recorte nas linhas tracejadas.



wake up
despertar
acordar



bathroom
ir al baño
ir ao banheiro



wash hands
lavarse las manos
lavar as mãos



brush teeth
cepillarse los dientes
escovar os dentes



get dressed
vestirse
se vestir



shoes on
ponerse los zapatos
calçar os sapatos



eat
comer
comer



school
escuela
escola



car ride
viaje en carro
andar de carro



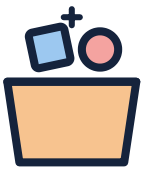
read
leer
ler



play
jugar
brincar



outside
afuera
lá fora



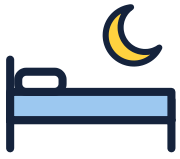
clean up
recoger
arrumar



bath
bañarse
tomar banho



music
música
música



bedtime
hora de dormir
hora de dormir

Photo-slot cards and blank cards · Tarjetas para fotos y tarjetas en blanco · Cartões para fotos e cartões em branco

Cut on the dashed lines.
Recorte por las líneas punteadas.
Recorte nas linhas tracejadas.



Glue a photo here · Pegue una foto aquí · Cole uma foto aqui



Glue a photo here · Pegue una foto aquí · Cole uma foto aqui



Glue a photo here · Pegue una foto aquí · Cole uma foto aqui



Glue a photo here · Pegue una foto aquí · Cole uma foto aqui



Glue a photo here · Pegue una foto aquí · Cole uma foto aqui



Glue a photo here · Pegue una foto aquí · Cole uma foto aqui

Draw or write · Dibuje o escriba · Desenhe ou escreva

Draw or write · Dibuje o escriba · Desenhe ou escreva

Draw or write · Dibuje o escriba · Desenhe ou escreva

Draw or write · Dibuje o escriba · Desenhe ou escreva

Draw or write · Dibuje o escriba · Desenhe ou escreva

Draw or write · Dibuje o escriba · Desenhe ou escreva

Guide for adults
Guía para adultos
Guia para adultos

First-Then board and visual schedule cards · Tablero Primero-Después y tarjetas de horario visual · Quadro Primeiro-Depois e cartões de rotina visual

English

- Put one short task in “First” and something your child enjoys in “Then”. Let your child pick the “Then” card when you can.
- Use very few words: “First shoes, then park.” Give the “Then” every time “First” is done.
- Token strip: write or draw the reward in “I am working for”. Your child earns 5 stars, then gets the reward. Keep it short at the start.
- Schedule: when two steps go well, line up 3 or 4 cards from left to right. Move each done card into the “Finished” pocket. Use the “Change” card when plans change.
- Photo-slot cards: glue a photo of the real place or thing. Some children understand photos best, others simple pictures.
- Print on card stock if you have it. Cut on the dashed lines. Share the same cards with your child's teacher so they mean the same thing at home and at school.

Español

- Ponga una tarea corta en “Primero” y algo que le guste a su hijo en “Después”. Cuando pueda, deje que su hijo elija la tarjeta de “Después”.
- Use muy pocas palabras: “Primero zapatos, después parque”. Dé el “Después” cada vez que termine el “Primero”.
- Tira de fichas: escriba o dibuje el premio en “Estoy trabajando por”. Su hijo gana 5 estrellas y luego recibe el premio. Al principio, que sea corto.
- Horario: cuando dos pasos salgan bien, ponga 3 o 4 tarjetas de izquierda a derecha. Pase cada tarjeta terminada al sobre de “Terminado”. Use la tarjeta de “Cambio” cuando cambie el plan.
- Tarjetas para fotos: pegue una foto del lugar o del objeto real. Algunos niños entienden mejor las fotos y otros los dibujos simples.
- Si tiene cartulina, imprima en cartulina. Recorte por las líneas punteadas. Comparta las mismas tarjetas con la maestra o el maestro para que signifiquen lo mismo en casa y en la escuela.

Português

- Coloque uma tarefa curta em “Primeiro” e algo de que a criança gosta em “Depois”. Quando puder, deixe a criança escolher o cartão do “Depois”.
- Use poucas palavras: “Primeiro sapatos, depois parque”. Dê o “Depois” toda vez que o “Primeiro” for feito.
- Tira de fichas: escreva ou desenhe o prêmio em “Estou trabalhando por”. A criança ganha 5 estrelas e depois recebe o prêmio. No começo, mantenha curto.
- Rotina: quando dois passos derem certo, coloque 3 ou 4 cartões da esquerda para a direita. Passe cada cartão feito para o envelope “Terminado”. Use o cartão “Mudança” quando o plano mudar.
- Cartões para fotos: cole uma foto do lugar ou do objeto real. Algumas crianças entendem melhor fotos, outras desenhos simples.
- Se tiver papel mais grosso, imprima nele. Recorte nas linhas tracejadas. Use os mesmos cartões que o professor da criança, para que signifiquem a mesma coisa em casa e na escola.

UpOnly Learning is an educational publisher. These printables do not diagnose, assess or treat. · UpOnly Learning es una editorial educativa: estas hojas no diagnostican, evalúan ni tratan. · A UpOnly Learning é uma editora educacional: estas folhas não diagnosticam, avaliam nem tratam.