Nome _____ Data _____

Planilha de orçamento familiar

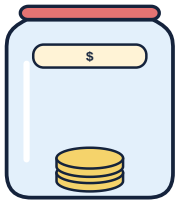
Para a família: anote o que entra e o que sai todo mês. Pague primeiro o essencial, depois a poupança e por último os gastos flexíveis.



	Planejado	Real	Diferença
Dinheiro que entra			
Salário 1			
Salário 2			
Outras rendas			
Total: dinheiro que entra			
Gastos essenciais			
Moradia (aluguel ou financiamento)			
Contas da casa e internet			
Mercado			
Transporte			
Seguros			
Cuidado infantil e escola			
Saúde			
Pagamento de dívidas			
Total: gastos essenciais			
Gastos flexíveis			
Comer fora			
Lazer			
Roupas			
Presentes e festas			
Outros			
Total: gastos flexíveis			
Poupança			
Reserva de emergência			
Outras metas			
Total: poupança			
Dinheiro que entra menos dinheiro que sai			

 Nome _____ Data _____

Controle da reserva de emergência



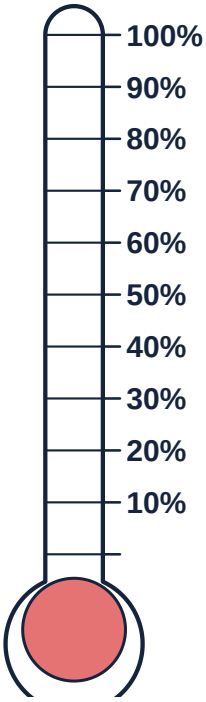
A reserva de emergência é um dinheiro guardado só para imprevistos, como o conserto do carro ou a perda de um salário. Comece com pouco e guarde um pouco a cada pagamento.

Passo 1: nossos gastos essenciais de um mês (da página 1) _____

Passo 2: nossa primeira meta (por exemplo $500 ou $1,000) _____

Passo 3: nossa meta completa (gastos essenciais × 3 a 6 meses) _____

Data	Guardado	Usado para	Valor usado	Saldo



Pinte uma parte a cada 10% guardado

Um guia comum é ter de 3 a 6 meses de gastos essenciais. Guarde a reserva em um lugar seguro e fácil de acessar, como uma conta de poupança com seguro.

Fonte: Consumer Financial Protection Bureau (CFPB), guia para criar uma reserva de emergência (consumerfinance.gov).