 Nome _____ Data _____

# Planilha de orçamento mensal para adolescentes



Para o estudante: planeje o mês antes de ele começar e depois escreva o que realmente aconteceu. O dinheiro que entra menos o que sai nunca deve ficar abaixo de zero.

| | Planejado | Real | Diferença |
|---|---|---|---|
| **Dinheiro que entra** | | | |
| Pagamento de trabalho ou bico | | | |
| Mesada | | | |
| Presentes | | | |
| Outro | | | |
| **Total: dinheiro que entra** | | | |
| **Necessidades** | | | |
| Plano de celular | | | |
| Transporte (ônibus, combustível, caronas) | | | |
| Gastos da escola | | | |
| Comida e lanches | | | |
| **Total: necessidades** | | | |
| **Desejos** | | | |
| Comer fora | | | |
| Roupas | | | |
| Diversão e eventos | | | |
| Aplicativos e assinaturas | | | |
| **Total: desejos** | | | |
| **Poupança e doações** | | | |
| Meta de poupança | | | |
| Reserva de emergência | | | |
| Doações | | | |
| **Total: poupança e doações** | | | |
| **Dinheiro que entra menos dinheiro que sai** | | | |

Um guia comum para começar é o 50/30/20: cerca de 50% para necessidades, 30% para desejos e 20% para poupar. É um guia, não uma regra: ajuste à sua vida.

Nome _____ Data _____

# Prática

1. Jordan ganha $400 por mês. Com o guia 50/30/20, quanto vai para necessidades, desejos e poupança?

_____

2. Jordan na verdade gasta $210 com necessidades e $150 com desejos. Quanto sobra para poupar?





_____

3. Quanto Jordan passou do plano para desejos?

_____

4. Jordan quer um notebook de $600 e guarda $80 por mês. Quantos meses?

_____

## Minha grande meta de poupança

**Custa $** _____

**Consigo guardar $ por mês** _____

**Meses até a meta** _____

**Uma mudança que vou fazer no próximo mês**

Nome _____ Data _____

# Gabarito: prática de orçamento

1. Jordan ganha $400 por mês. Com o guia 50/30/20, quanto vai para necessidades, desejos e poupança?

**Necessidades $200, desejos $120, poupança $80**

2. Jordan na verdade gasta $210 com necessidades e $150 com desejos. Quanto sobra para poupar?

**$40**

3. Quanto Jordan passou do plano para desejos?

**$30**

4. Jordan quer um notebook de $600 e guarda $80 por mês. Quantos meses?

**8 meses ($560 em 7 meses não é suficiente)**

Um guia comum para começar é o 50/30/20: cerca de 50% para necessidades, 30% para desejos e 20% para poupar. É um guia, não uma regra: ajuste à sua vida.