Pré-escola 3 anos, semana 1: meu nome e contar até 3

Nesta semana, o seu estudante vai ouvir e ver o próprio nome, contar até 3 coisas e dizer o nome de partes do corpo. Cada atividade leva uns 5 a 10 minutos. Você pode imprimir as páginas ou fazer com coisas que já tem em casa.

Preparação de 5 minutos

- Escreva o nome do seu estudante em letras grandes numa tira de papel (a primeira maiúscula e as outras minúsculas).
- Separe 3 colheres grandes, 3 meias e alguns gizes de cera.
- Imprima as páginas 2 a 5, ou não imprima e use as opções sem materiais.

Materiais de casa: Papel, giz de cera, 3 colheres grandes, 3 meias, um espelho se tiver. Sem materiais? Cada cartão tem uma opção sem materiais.

A semana num relance

Dia	Foco	Partes
Segunda	Falar e ouvir	Meu nome (página), Cadê meu nome? (cartão)
Terça	Matemática	Conte até 3 (página), Conte colheres (cartão)
Quarta	Explorar	Meu corpo (página), Brincadeira do espelho (cartão)
Quinta	Criar e se movimentar	Siga o caminho (página), Faça como eu (cartão)
Sexta	História e revisão	Música da semana, Página de anotações para o adulto
Todos os dias	Ler em voz alta, cantar, brincar lá fora	Leiam juntos qualquer livro ilustrado, cantem a música da semana e pergunte como o seu estudante está se sentindo.

Sumário

Para imprimir: Meu nome 2
Para imprimir: Conte até 3 3
Para imprimir: Meu corpo 4
Para imprimir: Siga o caminho 5
Cartões de atividades 6
Música da semana e notas para o adulto 8
Mais da UpOnly Learning 9

Segurança

- Use objetos grandes demais para caber na boca do seu estudante, e fique por perto em qualquer contagem ou separação com objetos de verdade.
- Brincadeira com água só com um adulto ao alcance do braço o tempo todo, mesmo numa bacia pequena.
- Um adulto cuida de tudo o que é quente ou cortante, das facas e das pedras ou objetos pesados.
- Feijões secos e sementes só com um adulto olhando de perto, e nunca com um estudante que ainda leva coisas à boca.
- Não precisa de tesoura: rasguem o papel com as mãos. Se usar tesoura, que seja uma tesoura infantil sem ponta, com um adulto do lado.
- Escolha giz de cera, canetinhas e tintas indicados para estudantes pequenos (procure o selo AP).

Meu nome

Diga: "Este é o seu nome. Vamos achar a primeira letra." O seu estudante pinta o quadro com a primeira letra do nome e cobre as linhas pontilhadas com o dedo ou com giz de cera.

Primeira letra



Sem materiais. Sem impressora? Escreva o nome em letras grandes e deixe o seu estudante cobrir com o dedo.

Conte até 3

Diga: "Toque em cada um e conte comigo." O seu estudante toca em cada desenho enquanto vocês contam juntos e pinta uma bolinha para cada desenho.









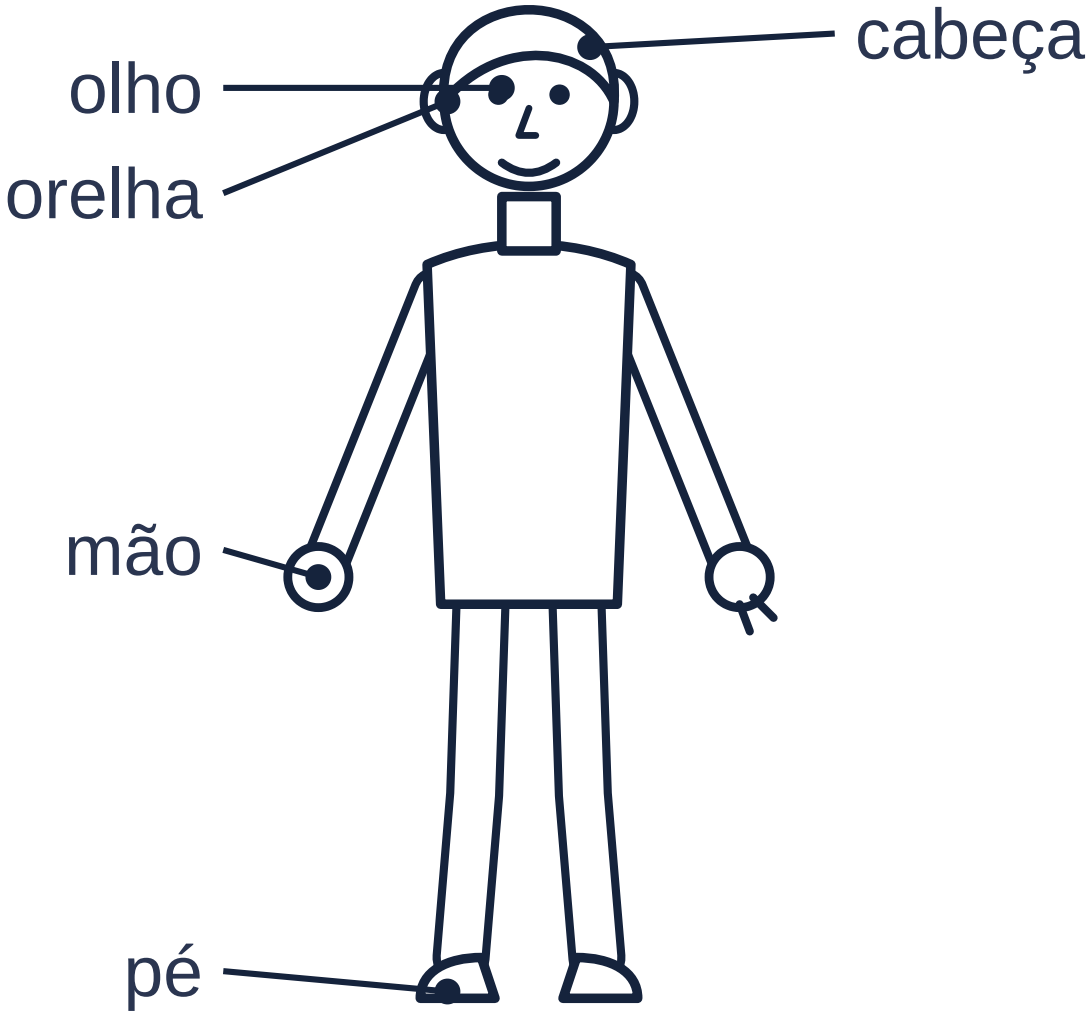




Sem materiais. Sem impressora? Contem 1, 2 e 3 colheres na mesa, tocando em cada uma.

Meu corpo

Diga: "Aponte para os seus olhos. Agora aponte para os olhos do desenho." O seu estudante aponta cada parte do corpo que você fala e pinta o desenho.



Sem materiais. Sem impressora? Brinquem de "toque o nariz" na frente do espelho.

Siga o caminho

Diga: "Ajude a bola a chegar na caixa. Comece no ponto verde." O seu estudante cobre cada linha da esquerda para a direita, primeiro com o dedo e depois com giz de cera.



Sem materiais. Sem impressora? Desenhem as linhas com o dedo numa bandeja com farinha ou areia.



Cadê meu nome?

Tempo: 5 minutos · **Você precisa de:** O nome do seu estudante numa tira de papel

1. Mostre a tira e leiam o nome juntos.
2. Esconda a tira num lugar fácil do cômodo.
3. Quando o seu estudante achar, digam o nome juntos e batam palmas.

Mais fácil: Esconda a tira à vista. **Próximo passo:** Pergunte "De quem é este nome?" e aponte a primeira letra.

Diga isto: "Você achou. Aqui está escrito o seu nome."

Sem materiais: Diga o nome do seu estudante cochichando, com voz alta e com voz engraçada.

Desenvolve: Linguagem: meu nome · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.

recorte aqui



Conte colheres

Tempo: 5 minutos · **Você precisa de:** 3 colheres grandes e um copo

1. Coloquem as colheres na mesa.
2. O seu estudante põe uma colher de cada vez no copo.
3. Contem juntos, um número para cada colher: 1, 2, 3.

Mais fácil: Usem 2 colheres. **Próximo passo:** Tirem as colheres e contem de trás para frente: 3, 2, 1.

Diga isto: "Quantas colheres tem no copo? Três."

Sem materiais: Contem palmas, pulos ou dedos dos pés.

Desenvolve: Matemática: contar · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.



Brincadeira do espelho

Tempo: 5 minutos · **Você precisa de:** Um espelho (opcional)

1. Fiquem juntos na frente do espelho.
2. Fale uma parte do corpo: olhos, orelhas, nariz, mãos, pés.
3. O seu estudante toca nela e diz a palavra.

Mais fácil: Falem 3 partes do corpo. **Próximo passo:** Pergunte "O que fazemos com as orelhas?"

Diga isto: "A gente vê com os olhos. A gente ouve com as orelhas."

Sem materiais: Sem espelho, toquem nos ombros e nos joelhos um do outro.

Desenvolve: Ciências: meu corpo e meus sentidos · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.

recorte aqui



Faça como eu

Tempo: 5 minutos · **Você precisa de:** Espaço para se movimentar

1. Você faz um movimento: bater palmas, bater os pés ou se esticar bem alto.
2. O seu estudante copia.
3. Troquem e deixe o seu estudante comandar.

Mais fácil: Um movimento de cada vez. **Próximo passo:** Dois movimentos seguidos: palmas e depois pés.

Diga isto: "Agora é a sua vez de comandar. Eu copio você."

Sem materiais: Só precisa de espaço.

Desenvolve: Físico: coordenação motora grossa · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.

Música da semana: Olá, meu nome

Olá, olá, qual é o seu nome?
Fala bem alto, que ninguém some.
Bate uma palma, bate outra mais,
Que nome lindo, que você traz.

Gestos: Batam uma palma para cada sílaba do nome do seu estudante. **Depois, experimente:** Cantem com os nomes das pessoas da família.

Letra original da UpOnly Learning, fale ou cante em qualquer ritmo

Notas para o adulto: o que você viu esta semana?

Não é uma prova. Marque o que você notou e pratique o resto na próxima semana. Guarde esta página; ela é sua.

Vi o meu estudante…	Já vi	Ainda não
Vira quando você fala o nome dele	☐	☐
Conta 3 objetos com você, tocando em cada um	☐	☐
Aponta 3 partes do corpo quando você fala	☐	☐
Copia um movimento simples	☐	☐

Próxima: semana 2 de 36. Se algo preocupa você no desenvolvimento do seu estudante, converse com o pediatra.

Mais da UpOnly Learning

Pré-escola 3 anos grátis agora, e a de 4 anos grátis no ano seguinte.

Pré-escola 3 anos grátis, semana a semana

Planos para o adulto, páginas para imprimir, cartões de atividades e músicas originais, de 3 a 4 anos. Grátis, sem limites e sem anúncios.

Pré-escola 4 anos grátis para o ano seguinte

Letras e sons, escrever o próprio nome, contar até 20, formas e padrões, de 4 a 5 anos, semana a semana.

Guia de desenvolvimento infantil

Marcos do desenvolvimento, sono e comportamento de 3 a 5 anos, e quando conversar com o pediatra.

Recursos grátis

Aulas, amostras e guias grátis para famílias, professores, tutores e famílias que educam em casa.

Assinatura a partir do jardim de infância

Aulas na tela, prática e relatórios de progresso do jardim de infância ao 8º ano. Mês a mês. Cancele quando quiser.



"Todo estudante merece o que eu quero para os meus filhos: aulas claras, um passo de cada vez."

Dr. Evan J. Hasson, fundador

Visite

uponlylearning.com/pt/pre-escola.html

Escaneie para abrir esta semana on-line e ver todas as semanas da Pré-escola 3 anos