Pré-escola 3 anos, semana 10: o som do e e contar até 5

Nesta semana, o seu estudante vai ouvir o som do e em elefante e estrela, contar até 5 e dizer o nome de comidas saudáveis. Cada atividade leva uns 5 a 10 minutos. Você pode imprimir as páginas ou fazer com coisas que já tem em casa.

Preparação de 5 minutos

- Escreva um E grande e um e pequeno numa folha.
- Separe 5 meias e 5 colheres grandes.
- Imprima as páginas 2 a 5, ou não imprima e use as opções sem materiais.

Materiais de casa: Papel, giz de cera, 5 meias, 5 colheres grandes, alguns alimentos da cozinha. Sem materiais? Cada cartão tem uma opção sem materiais.

A semana num relance

Dia	Foco	Partes
Segunda	Falar e ouvir	O som do e (página), Sorriso de e (cartão)
Terça	Matemática	Conte até 5 (página), Conte meias (cartão)
Quarta	Explorar	Comida saudável (página), Conversa sobre comida (cartão)
Quinta	Criar e se movimentar	Estrada ondulada (página), Fila de adesivos (cartão)
Sexta	História e revisão	Música da semana, Página de anotações para o adulto
Todos os dias	Ler em voz alta, cantar, brincar lá fora	Leiam juntos qualquer livro ilustrado, cantem a música da semana e pergunte como o seu estudante está se sentindo.

Sumário

Para imprimir: O som do e 2
Para imprimir: Conte até 5 3
Para imprimir: Comida saudável 4
Para imprimir: Estrada ondulada 5
Cartões de atividades 6
Música da semana e notas para o adulto 8
Mais da UpOnly Learning 9

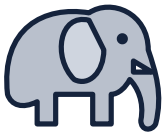
Segurança

- Use objetos grandes demais para caber na boca do seu estudante, e fique por perto em qualquer contagem ou separação com objetos de verdade.
- Brincadeira com água só com um adulto ao alcance do braço o tempo todo, mesmo numa bacia pequena.
- Um adulto cuida de tudo o que é quente ou cortante, das facas e das pedras ou objetos pesados.
- Feijões secos e sementes só com um adulto olhando de perto, e nunca com um estudante que ainda leva coisas à boca.
- Não precisa de tesoura: rasguem o papel com as mãos. Se usar tesoura, que seja uma tesoura infantil sem ponta, com um adulto do lado.
- Escolha giz de cera, canetinhas e tintas indicados para estudantes pequenos (procure o selo AP).

O som do e

Diga: "Eee, como um sorriso. Elefante, estrela e escola começam com eee." O seu estudante cobre com o dedo o E grande e o e pequeno, e depois pinta os desenhos.

E e



elefante



estrela



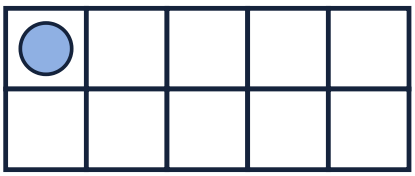
escola

Sem materiais. Sem impressora? Sorriam, digam "eee" e se olhem no espelho.

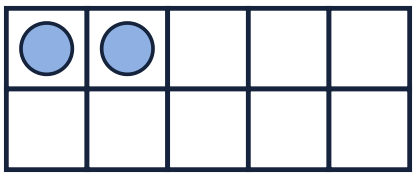
Conte até 5

Diga: "Conte as bolinhas de cada quadro." O seu estudante conta com você as bolinhas de cada quadro e pinta o quadro que tem 5.

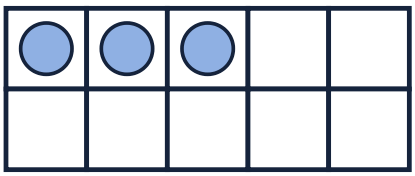
1



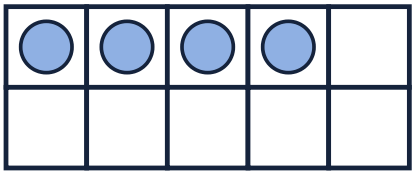
2



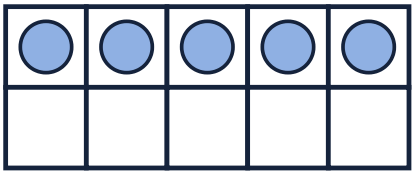
3



4



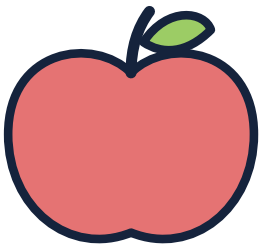
5



Sem materiais. Sem impressora? Ponham de 1 a 5 colheres em fileiras e contem cada fileira.

Comida saudável

Diga: "Que comida é esta? Você gosta?" O seu estudante diz com você o nome de cada alimento e pinta um de que goste.



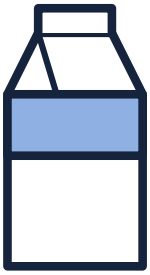
maçã



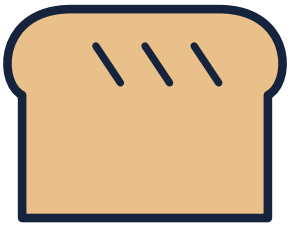
banana



cenoura



leite



pão

Sem materiais. Sem impressora? Digam o nome dos alimentos da cozinha.

Estrada ondulada

Diga: "Dirija pela estrada ondulada. Comece no ponto verde." O seu estudante cobre cada linha ondulada com o dedo e depois com giz de cera.



Sem materiais. Sem impressora? Desenhem juntos uma linha ondulada no ar.



Sorriso de e

Tempo: 5 minutos · **Você precisa de:** Um espelho (opcional)

1. Sorriam na frente do espelho e digam "eee".
2. Digam palavras com e: elefante, estrela, escola.
3. O seu estudante sorri e diz "eee" toda vez.

Mais fácil: Só sorriam e digam "eee". **Próximo passo:** Pergunte "Estrela começa com eee? E lua?"

Diga isto: "Eeelefante. Elefante começa com eee."

Sem materiais: Sorriam um para o outro sem espelho.

Desenvolve: Linguagem: sons das palavras · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.

recorte aqui



Conte meias

Tempo: 5 minutos · **Você precisa de:** 5 meias e uma cesta

1. O seu estudante põe uma meia de cada vez na cesta.
2. Contem juntos cada uma.
3. Pergunte "Quantas?" no final.

Mais fácil: Usem 3 meias. **Próximo passo:** Tirem 1 e contem de novo.

Diga isto: "Um, dois, três, quatro, cinco meias."

Sem materiais: Contem os dedos de uma mão.

Desenvolve: Matemática: contar · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.



Conversa sobre comida

Tempo: 10 minutos · **Você precisa de:** Alguns alimentos (um adulto faz qualquer corte)

1. Olhem cada alimento juntos.
2. Conversem sobre a cor e o formato.
3. O seu estudante escolhe um para provar no lanche, sentado.

Mais fácil: Só olhem e digam o nome. **Próximo passo:** Pergunte "É crocante ou molinho?"

Diga isto: "A cenoura é laranja e crocante."

Sem materiais: Olhem figuras de comida num livro.

Desenvolve: Saúde: alimentação · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.

recorte aqui



Fila de adesivos

Tempo: 5 minutos · **Você precisa de:** Adesivos ou quadradinhos de papel e uma cola bastão

1. Desenhe uma linha reta num papel.
2. O seu estudante cola adesivos em cima da linha.
3. Contem os adesivos.

Mais fácil: Usem adesivos grandes. **Próximo passo:** Façam uma fila ondulada.

Diga isto: "Descola e cola. Mais um."

Sem materiais: Ponham colheres em fila na beirada da mesa.

Desenvolve: Físico: coordenação motora fina · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.

Música da semana: Cinco meias

Uma meia, duas meias,
Três e quatro, que belezas.
Cinco meias, já contei,
Pra cestinha, eu levei.

Gestos: Levantem um dedo para cada meia. **Depois, experimente:** Contem sapatos ou copos.

Letra original da UpOnly Learning, fale ou cante em qualquer ritmo

Notas para o adulto: o que você viu esta semana?

Não é uma prova. Marque o que você notou e pratique o resto na próxima semana. Guarde esta página; ela é sua.

Vi o meu estudante…	Já vi	Ainda não
Diz "eee" em palavras que começam com e	☐	☐
Conta 5 objetos com ajuda	☐	☐
Diz o nome de 3 alimentos	☐	☐
Cola adesivos em cima de uma linha	☐	☐

Próxima: semana 11 de 36. Se algo preocupa você no desenvolvimento do seu estudante, converse com o pediatra.

Mais da UpOnly Learning

Pré-escola 3 anos grátis agora, e a de 4 anos grátis no ano seguinte.

Pré-escola 3 anos grátis, semana a semana

Planos para o adulto, páginas para imprimir, cartões de atividades e músicas originais, de 3 a 4 anos. Grátis, sem limites e sem anúncios.

Pré-escola 4 anos grátis para o ano seguinte

Letras e sons, escrever o próprio nome, contar até 20, formas e padrões, de 4 a 5 anos, semana a semana.

Guia de desenvolvimento infantil

Marcos do desenvolvimento, sono e comportamento de 3 a 5 anos, e quando conversar com o pediatra.

Recursos grátis

Aulas, amostras e guias grátis para famílias, professores, tutores e famílias que educam em casa.

Assinatura a partir do jardim de infância

Aulas na tela, prática e relatórios de progresso do jardim de infância ao 8º ano. Mês a mês. Cancele quando quiser.



"Todo estudante merece o que eu quero para os meus filhos: aulas claras, um passo de cada vez."

Dr. Evan J. Hasson, fundador

Visite

uponlylearning.com/pt/pre-escola.html

Escaneie para abrir esta semana on-line e ver todas as semanas da Pré-escola 3 anos