Pré-escola 3 anos, semana 15: ajudar em casa, comprido e curto

Nesta semana, o seu estudante vai ajudar em tarefas simples, comparar comprido e curto e usar utensílios da casa. Cada atividade leva uns 5 a 10 minutos. Você pode imprimir as páginas ou fazer com coisas que já tem em casa.

Preparação de 5 minutos

- Escolha uma tarefa simples em que o seu estudante possa ajudar todo dia.
- Separe um cachecol, uma fita ou uma meia comprida e outra curta.
- Imprima as páginas 2 a 5, ou não imprima e use as opções sem materiais.

Materiais de casa: Papel, giz de cera, um cachecol ou fita comprida e outra curta, um pano. Sem materiais? Cada cartão tem uma opção sem materiais.

A semana num relance

Dia	Foco	Partes
Segunda	Falar e ouvir	Hora de arrumar (página), Pequeno ajudante (cartão)
Terça	Matemática	Comprido e curto (página), Comprido ou curto? (cartão)
Quarta	Explorar	Utensílios da casa (página), Limpa e enxuga (cartão)
Quinta	Criar e se movimentar	Desenhe a minha casa (página), Basquete de meias (cartão)
Sexta	História e revisão	Música da semana, Página de anotações para o adulto
Todos os dias	Ler em voz alta, cantar, brincar lá fora	Leiam juntos qualquer livro ilustrado, cantem a música da semana e pergunte como o seu estudante está se sentindo.

Sumário

Para imprimir: Hora de arrumar 2
Para imprimir: Comprido e curto 3
Para imprimir: Utensílios da casa 4
Para imprimir: Desenhe a minha casa 5
Cartões de atividades 6
Música da semana e notas para o adulto 8
Mais da UpOnly Learning 9

Segurança

- Use objetos grandes demais para caber na boca do seu estudante, e fique por perto em qualquer contagem ou separação com objetos de verdade.
- Brincadeira com água só com um adulto ao alcance do braço o tempo todo, mesmo numa bacia pequena.
- Um adulto cuida de tudo o que é quente ou cortante, das facas e das pedras ou objetos pesados.
- Feijões secos e sementes só com um adulto olhando de perto, e nunca com um estudante que ainda leva coisas à boca.
- Não precisa de tesoura: rasguem o papel com as mãos. Se usar tesoura, que seja uma tesoura infantil sem ponta, com um adulto do lado.
- Escolha giz de cera, canetinhas e tintas indicados para estudantes pequenos (procure o selo AP).

Hora de arrumar

Diga: "Onde ficam os brinquedos? Onde ficam os livros?" O seu estudante aponta cada coisa e diz onde fica.



Sem materiais. Sem impressora? Guardem juntos 3 brinquedos.

Comprido e curto

Diga: "O trem é comprido. O carro é curto." O seu estudante pinta o trem comprido e faz um círculo em volta do carro curto.





Sem materiais. Sem impressora? Ponham um cachecol comprido ao lado de uma meia curta.

Utensílios da casa

Diga: "Com o que a gente come? Com o que a gente limpa?" O seu estudante diz o nome de cada utensílio e mostra como se usa.



Sem materiais. Sem impressora? Procurem uma colher, uma tigela, um copo e uma esponja.

Desenhe a minha casa

Diga: "Desenhe a sua casa. Quem mora lá?" O seu estudante desenha a casa do jeito que quiser e conta sobre ela.

Sem materiais. Sem impressora? Montem uma casa com almofadas ou caixas.



Pequeno ajudante

Tempo: 5 minutos · **Você precisa de:** Uma tarefa para dividir

1. Escolham uma tarefa: pôr meias numa cesta ou limpar a mesa.
2. Mostre como se faz.
3. O seu estudante ajuda e você agradece.

Mais fácil: Façam juntos, mão na mão. **Próximo passo:** O seu estudante faz sozinho enquanto você olha.

Diga isto: "Obrigado por ajudar. Você é um ótimo ajudante."

Sem materiais: Ajude a carregar algo leve, como uma toalha.

Desenvolve: Socioemocional: ajudar · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.

recorte aqui



Comprido ou curto?

Tempo: 5 minutos · **Você precisa de:** Um cachecol, fita ou meia comprida e outra curta

1. Coloquem lado a lado.
2. O seu estudante aponta o comprido e depois o curto.
3. Procurem outras coisas compridas e curtas.

Mais fácil: Usem coisas bem diferentes. **Próximo passo:** Ponham 3 em fila, do curto ao comprido.

Diga isto: "Este é comprido. Este é curto."

Sem materiais: Comparem um passo comprido e um passo curto.

Desenvolve: Matemática: medidas · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.



Limpa e enxuga

Tempo: 5 minutos · **Você precisa de:** Um pano úmido e uma mesa

1. Limpem a mesa juntos fazendo círculos grandes.
2. Conversem sobre molhado e seco.
3. Pendurem o pano para secar.

Mais fácil: Limpem um lugar pequeno. **Próximo passo:** Limpem da esquerda para a direita, em linhas.

Diga isto: "Círculos grandes. Agora está limpa."

Sem materiais: Limpem com um pano seco.

Desenvolve: Ciências: utensílios da casa · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.

recorte aqui



Basquete de meias

Tempo: 5 minutos · **Você precisa de:** Meias enroladas e uma cesta

1. O seu estudante joga meias na cesta.
2. Contem as que entram.
3. Deem um passo para trás e tentem de novo.

Mais fácil: Fiquem perto. **Próximo passo:** Joguem com a outra mão.

Diga isto: "Entrou. Duas meias."

Sem materiais: Joguem meias em cima de uma toalha.

Desenvolve: Físico: coordenação motora grossa · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.

Música da semana: Vamos arrumar

Vamos arrumar, um, dois, três,
Os brinquedos na caixa, de uma vez.
Os livros na estante, o sapato aqui,
Que casa arrumada, eu consegui.

Gestos: Marchem enquanto guardam as coisas. **Depois, experimente:** Cantem toda vez que arrumarem.

Letra original da UpOnly Learning, fale ou cante em qualquer ritmo

Notas para o adulto: o que você viu esta semana?

Não é uma prova. Marque o que você notou e pratique o resto na próxima semana. Guarde esta página; ela é sua.

Vi o meu estudante…	Já vi	Ainda não
Ajuda numa tarefa	☐	☐
Aponta o comprido e o curto	☐	☐
Mostra como usar uma colher e uma esponja	☐	☐
Joga uma meia na cesta	☐	☐

Próxima: semana 16 de 36. Se algo preocupa você no desenvolvimento do seu estudante, converse com o pediatra.

Mais da UpOnly Learning

Pré-escola 3 anos grátis agora, e a de 4 anos grátis no ano seguinte.

Pré-escola 3 anos grátis, semana a semana

Planos para o adulto, páginas para imprimir, cartões de atividades e músicas originais, de 3 a 4 anos. Grátis, sem limites e sem anúncios.

Pré-escola 4 anos grátis para o ano seguinte

Letras e sons, escrever o próprio nome, contar até 20, formas e padrões, de 4 a 5 anos, semana a semana.

Guia de desenvolvimento infantil

Marcos do desenvolvimento, sono e comportamento de 3 a 5 anos, e quando conversar com o pediatra.

Recursos grátis

Aulas, amostras e guias grátis para famílias, professores, tutores e famílias que educam em casa.

Assinatura a partir do jardim de infância

Aulas na tela, prática e relatórios de progresso do jardim de infância ao 8º ano. Mês a mês. Cancele quando quiser.



"Todo estudante merece o que eu quero para os meus filhos: aulas claras, um passo de cada vez."

Dr. Evan J. Hasson, fundador

Visite

uponlylearning.com/pt/pre-escola.html

Escaneie para abrir esta semana on-line e ver todas as semanas da Pré-escola 3 anos