Pré-escola 3 anos, semana 21: sementes, crescer e círculos

Nesta semana, o seu estudante vai dizer o nome de palavras do jardim, achar círculos e plantar uma semente para ver crescer. Cada atividade leva uns 5 a 10 minutos. Você pode imprimir as páginas ou fazer com coisas que já tem em casa.

Preparação de 5 minutos

- Separe um copo, um papel-toalha e 2 ou 3 feijões secos (você guarda os feijões).
- Separe 3 coisas redondas: um prato, uma tampa, uma bola.
- Imprima as páginas 2 a 5, ou não imprima e use as opções sem materiais.

Materiais de casa: Papel, giz de cera, um copo transparente, papel-toalha, 2 ou 3 feijões secos, coisas redondas. Sem materiais? Cada cartão tem uma opção sem materiais.

A semana num relance

Dia	Foco	Partes
Segunda	Falar e ouvir	Palavras do jardim (página), Feijão no copo (cartão)
Terça	Matemática	Ache os círculos (página), Caça aos círculos (cartão)
Quarta	Explorar	Como cresce (página), Cresça como semente (cartão)
Quinta	Criar e se movimentar	Caminho até o sol (página), Flor de papel rasgado (cartão)
Sexta	História e revisão	Música da semana, Página de anotações para o adulto
Todos os dias	Ler em voz alta, cantar, brincar lá fora	Leiam juntos qualquer livro ilustrado, cantem a música da semana e pergunte como o seu estudante está se sentindo.

Sumário

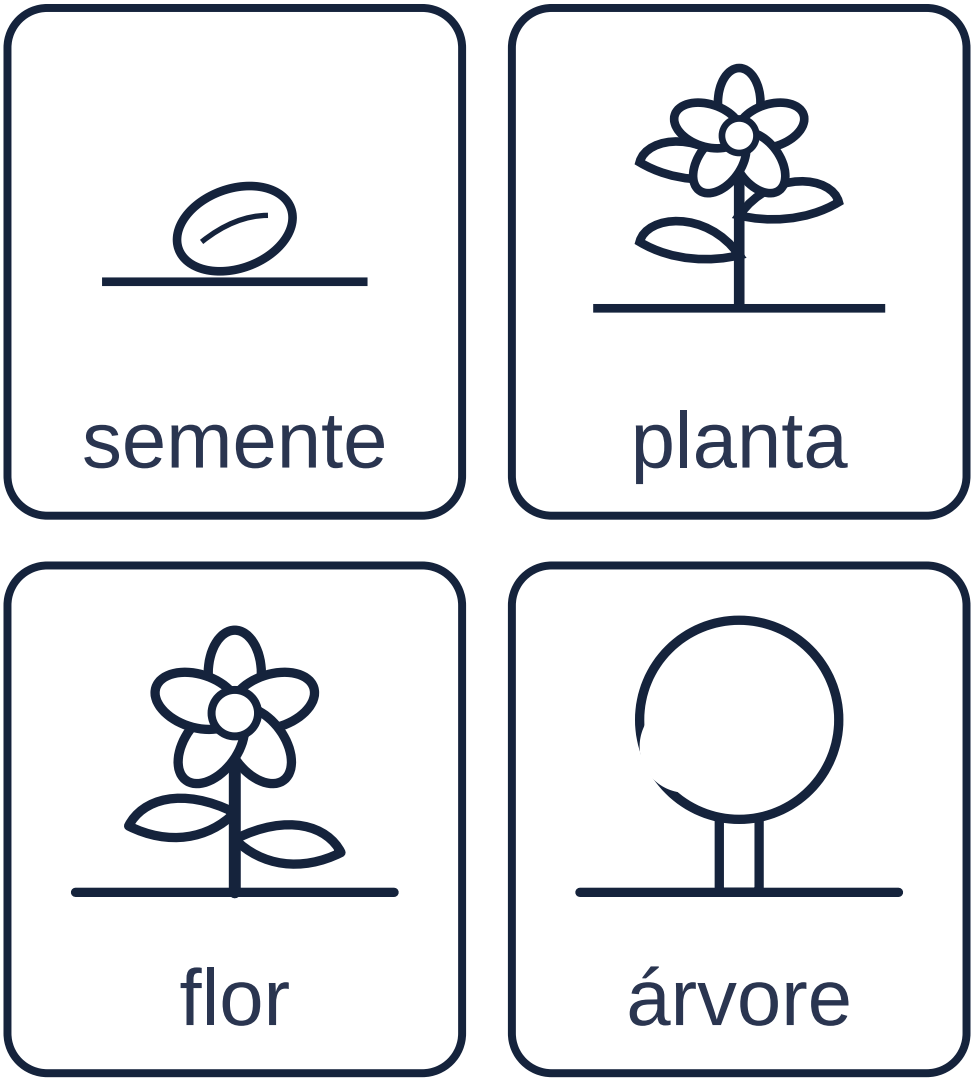
Para imprimir: Palavras do jardim 2
Para imprimir: Ache os círculos 3
Para imprimir: Como cresce 4
Para imprimir: Caminho até o sol 5
Cartões de atividades 6
Música da semana e notas para o adulto 8
Mais da UpOnly Learning 9

Segurança

- Use objetos grandes demais para caber na boca do seu estudante, e fique por perto em qualquer contagem ou separação com objetos de verdade.
- Brincadeira com água só com um adulto ao alcance do braço o tempo todo, mesmo numa bacia pequena.
- Um adulto cuida de tudo o que é quente ou cortante, das facas e das pedras ou objetos pesados.
- Feijões secos e sementes só com um adulto olhando de perto, e nunca com um estudante que ainda leva coisas à boca.
- Não precisa de tesoura: rasguem o papel com as mãos. Se usar tesoura, que seja uma tesoura infantil sem ponta, com um adulto do lado.
- Escolha giz de cera, canetinhas e tintas indicados para estudantes pequenos (procure o selo AP).

Palavras do jardim

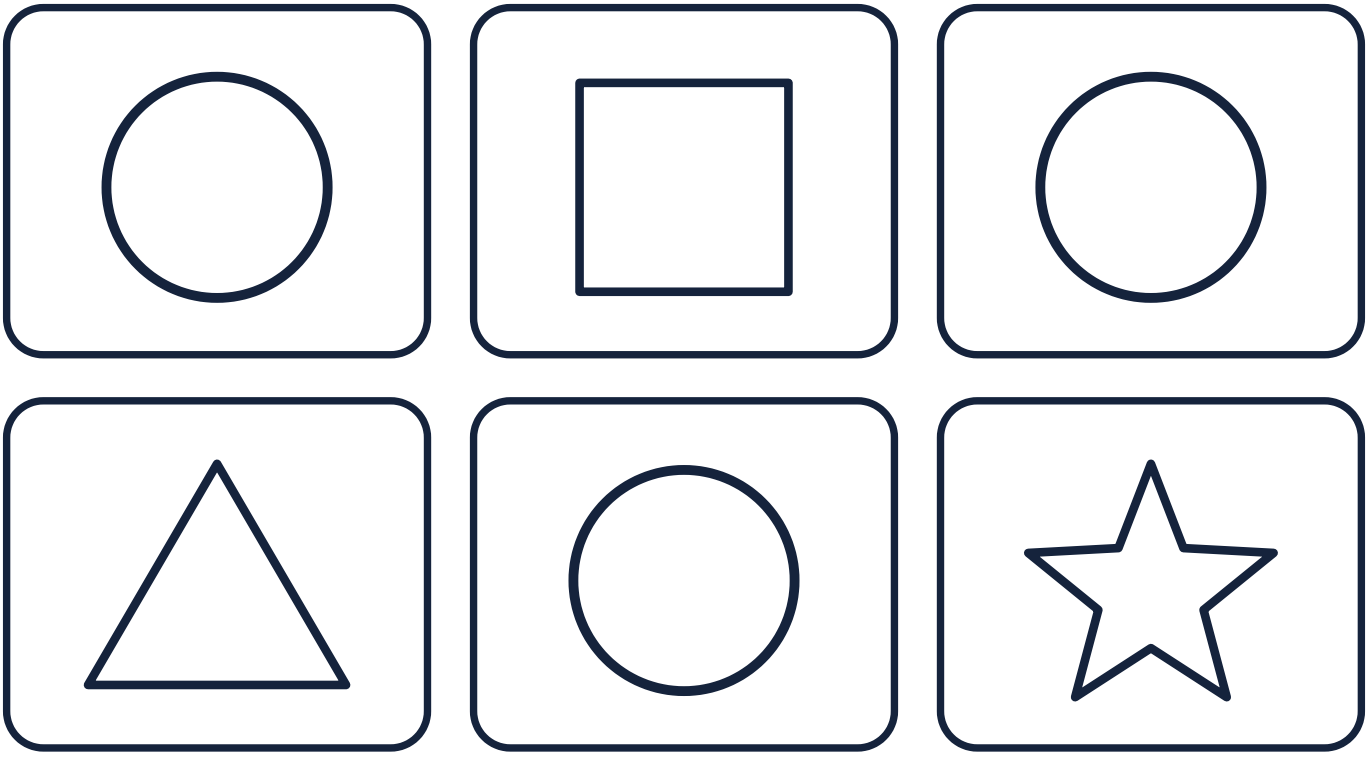
Diga: "Esta é uma semente. Ela cresce e vira uma planta." O seu estudante aponta cada desenho e diz a palavra com você.



Sem materiais. Sem impressora? Olhem uma planta de casa ou lá de fora.

Ache os círculos

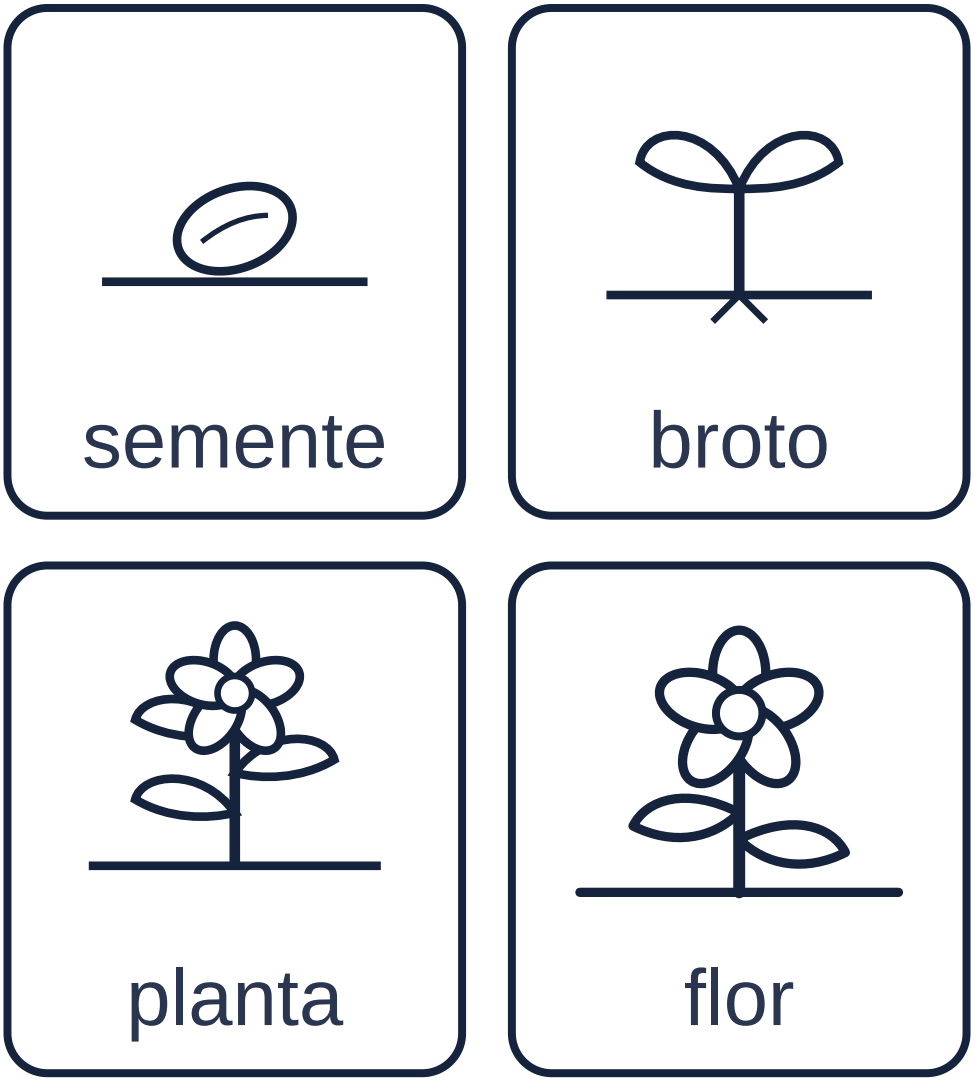
Diga: "O círculo é redondo, como uma bola. Pinte os círculos." O seu estudante pinta os círculos e aponta as coisas redondas.



Sem materiais. Sem impressora? Procurem coisas redondas na cozinha.

Como cresce

Diga: "Primeiro uma semente, depois um broto, depois uma planta e depois uma flor." O seu estudante aponta cada passo enquanto você fala.



Sem materiais. Sem impressora? Façam de conta: virar bolinha e depois crescer bem alto.

Caminho até o sol

Diga: "Ajude a planta a crescer até o sol. Comece no ponto verde." O seu estudante cobre cada caminho da esquerda para a direita.



Sem materiais. Sem impressora? Estiquem-se do chão até o céu.



Feijão no copo

Tempo: 10 minutos, e depois olhar todo dia · **Você precisa de:** Um copo transparente, papel-toalha molhado, 2 feijões secos (um adulto guarda os feijões)

1. Dobrem o papel molhado dentro do copo.
2. Você coloca os feijões entre o papel e o copo.
3. Deixem perto de uma janela e olhem todo dia.

Mais fácil: O seu estudante põe um pouquinho de água. **Próximo passo:** Desenhem o feijão todo dia.

Diga isto: "Vamos ver o nosso feijão. Você vê uma raiz?"

Sem materiais: Olhem uma planta de casa todo dia.

Desenvolve: Ciências: sementes e crescimento · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.

recorte aqui



Caça aos círculos

Tempo: 5 minutos · **Você precisa de:** Coisas redondas da casa

1. Mostre uma bola e diga "círculo".
2. Andem e achem coisas redondas: pratos, tampas, relógios.
3. Contornem cada uma com o dedo.

Mais fácil: Achem 2 círculos. **Próximo passo:** Achem círculos grandes e pequenos.

Diga isto: "Redondo, redondo. Um círculo."

Sem materiais: Desenhem círculos no ar.

Desenvolve: Matemática: formas · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.



Cresça como semente

Tempo: 5 minutos · **Você precisa de:** Espaço para se movimentar

1. Virem bolinha como uma semente.
2. Cresçam devagar, altos como uma planta.
3. Abram os braços como uma flor.

Mais fácil: Façam juntos. **Próximo passo:** Acrescentem a chuva e o sol.

Diga isto: "Cresce, cresce, cresce. Agora você é uma flor."

Sem materiais: Façam só com os braços.

Desenvolve: Físico: coordenação motora grossa · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.

recorte aqui



Flor de papel rasgado

Tempo: 10 minutos · **Você precisa de:** Papel usado, uma cola bastão, uma folha

1. Desenhe um círculo no meio da folha.
2. O seu estudante rasga papel para as pétalas.
3. Colem em volta do círculo.

Mais fácil: Você começa cada rasgo. **Próximo passo:** Rasguem pétalas compridas e curtas.

Diga isto: "Rasga, rasga, uma pétala."

Sem materiais: Arrumem os pedaços na mesa, sem cola.

Desenvolve: Físico: coordenação motora fina · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.

Música da semana: Sementinha

Sementinha, sementinha, dormindo no chão,
A chuva cai e o sol vem com a mão.
Sementinha, sementinha, cresce até o céu,
Já virou flor, mais linda que um chapéu.

Gestos: Cresçam de pequenos a altos. **Depois, experimente:** Cantem toda vez que olharem o feijão.

Letra original da UpOnly Learning, fale ou cante em qualquer ritmo

Notas para o adulto: o que você viu esta semana?

Não é uma prova. Marque o que você notou e pratique o resto na próxima semana. Guarde esta página; ela é sua.

Vi o meu estudante…	Já vi	Ainda não
Diz semente, planta e flor	☐	☐
Acha 2 círculos	☐	☐
Mostra com o corpo como uma planta cresce	☐	☐
Rasga papel em pedaços	☐	☐

Próxima: semana 22 de 36. Se algo preocupa você no desenvolvimento do seu estudante, converse com o pediatra.

Mais da UpOnly Learning

Pré-escola 3 anos grátis agora, e a de 4 anos grátis no ano seguinte.

Pré-escola 3 anos grátis, semana a semana

Planos para o adulto, páginas para imprimir, cartões de atividades e músicas originais, de 3 a 4 anos. Grátis, sem limites e sem anúncios.

Pré-escola 4 anos grátis para o ano seguinte

Letras e sons, escrever o próprio nome, contar até 20, formas e padrões, de 4 a 5 anos, semana a semana.

Guia de desenvolvimento infantil

Marcos do desenvolvimento, sono e comportamento de 3 a 5 anos, e quando conversar com o pediatra.

Recursos grátis

Aulas, amostras e guias grátis para famílias, professores, tutores e famílias que educam em casa.

Assinatura a partir do jardim de infância

Aulas na tela, prática e relatórios de progresso do jardim de infância ao 8º ano. Mês a mês. Cancele quando quiser.



"Todo estudante merece o que eu quero para os meus filhos: aulas claras, um passo de cada vez."

Dr. Evan J. Hasson, fundador

Visite

uponlylearning.com/pt/pre-escola.html

Escaneie para abrir esta semana on-line e ver todas as semanas da Pré-escola 3 anos