Pré-escola 3 anos, semana 23: frutas, legumes e triângulos

Nesta semana, o seu estudante vai dizer o nome de frutas e legumes, achar triângulos e montar um prato saudável. Cada atividade leva uns 5 a 10 minutos. Você pode imprimir as páginas ou fazer com coisas que já tem em casa.

Preparação de 5 minutos

- Escolha 3 frutas ou legumes para olhar juntos (um adulto faz qualquer corte).
- Dobre um guardanapo em forma de triângulo.
- Imprima as páginas 2 a 5, ou não imprima e use as opções sem materiais.

Materiais de casa: Papel, giz de cera, algumas frutas ou legumes, um guardanapo, um prato. Sem materiais? Cada cartão tem uma opção sem materiais.

A semana num relance

Dia	Foco	Partes
Segunda	Falar e ouvir	Frutas e legumes (página), A feira (cartão)
Terça	Matemática	Ache os triângulos (página), Caça aos triângulos (cartão)
Quarta	Explorar	Um prato saudável (página), Lave a fruta (cartão)
Quinta	Criar e se movimentar	Desenhe uma flor (página), Fruteira de papel rasgado (cartão)
Sexta	História e revisão	Música da semana, Página de anotações para o adulto
Todos os dias	Ler em voz alta, cantar, brincar lá fora	Leiam juntos qualquer livro ilustrado, cantem a música da semana e pergunte como o seu estudante está se sentindo.

Sumário

Para imprimir: Frutas e legumes 2
Para imprimir: Ache os triângulos 3
Para imprimir: Um prato saudável 4
Para imprimir: Desenhe uma flor 5
Cartões de atividades 6
Música da semana e notas para o adulto 8
Mais da UpOnly Learning 9

Segurança

- Use objetos grandes demais para caber na boca do seu estudante, e fique por perto em qualquer contagem ou separação com objetos de verdade.
- Brincadeira com água só com um adulto ao alcance do braço o tempo todo, mesmo numa bacia pequena.
- Um adulto cuida de tudo o que é quente ou cortante, das facas e das pedras ou objetos pesados.
- Feijões secos e sementes só com um adulto olhando de perto, e nunca com um estudante que ainda leva coisas à boca.
- Não precisa de tesoura: rasguem o papel com as mãos. Se usar tesoura, que seja uma tesoura infantil sem ponta, com um adulto do lado.
- Escolha giz de cera, canetinhas e tintas indicados para estudantes pequenos (procure o selo AP).

Frutas e legumes

Diga: "O que é? De que cor é?" O seu estudante diz com você o nome e a cor de cada alimento, e depois pinta.



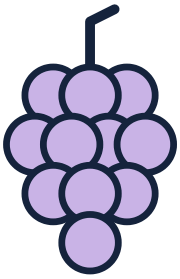
maçã



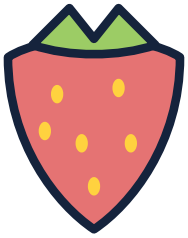
banana



cenoura



uva

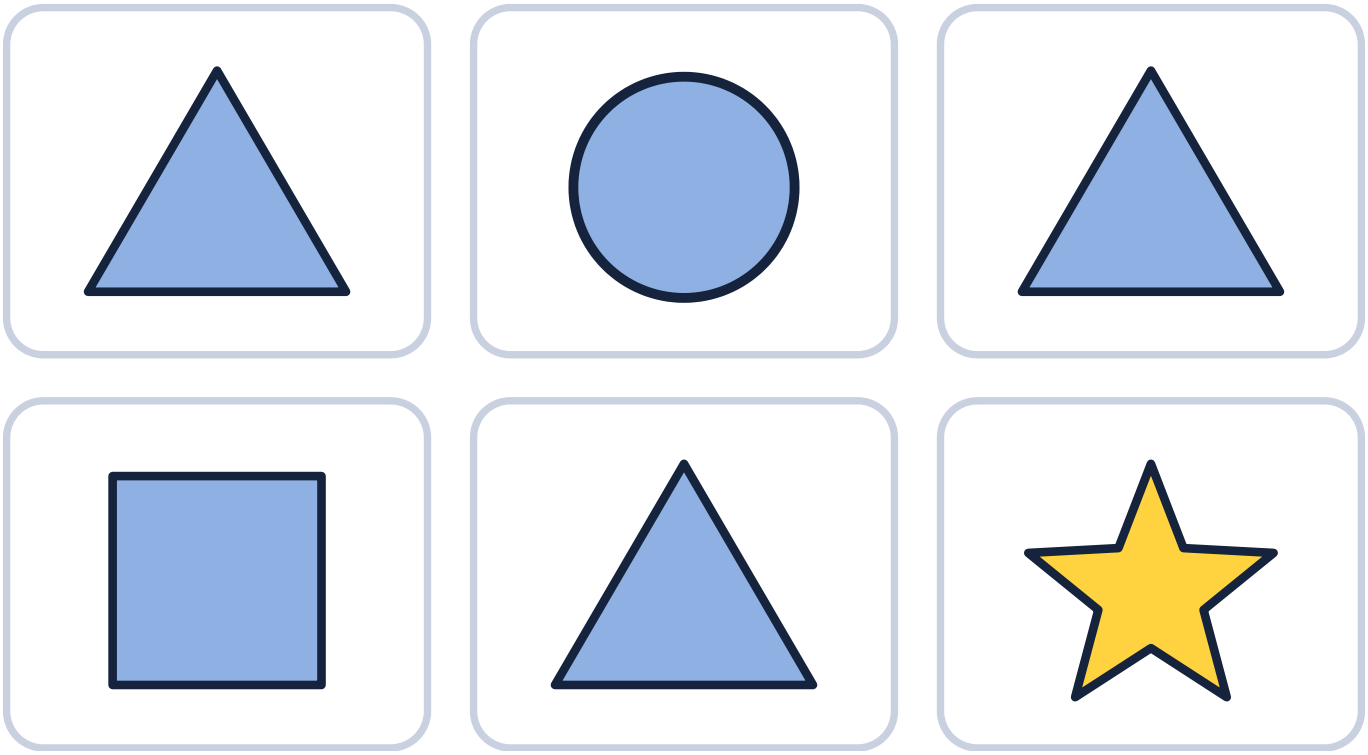


morango

Sem materiais. Sem impressora? Digam o nome de frutas e legumes no mercado ou na cozinha.

Ache os triângulos

Diga: "O triângulo tem três lados e três pontas. Pinte os triângulos." O seu estudante pinta os triângulos.



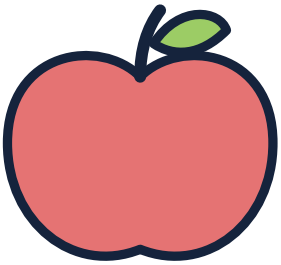
Sem materiais. Sem impressora? Dobrem um guardanapo em triângulo.

Um prato saudável

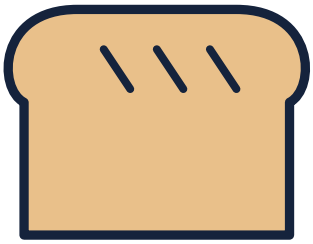
Diga: "O que vai num prato saudável?" O seu estudante aponta cada alimento e pinta os que poria no prato.



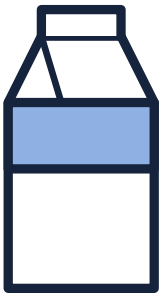
prato



fruta



pão



leite

Sem materiais. Sem impressora? Montem um prato de brincadeira com comida de brinquedo.

Desenhe uma flor

Diga: "Desenhe uma flor. De que cor ela é?" O seu estudante desenha uma flor do jeito que quiser.

Sem materiais. Sem impressora? Formem uma flor com colheres em cima da mesa.



A feira

Tempo: 5 minutos · **Você precisa de:** Frutas e legumes, ou figuras

1. Levante um alimento.
2. Pergunte "O que é? De que cor?"
3. O seu estudante responde ou aponta.

Mais fácil: Diga o nome e o seu estudante repete. **Próximo passo:** Pergunte "É fruta ou legume?"

Diga isto: "Uma banana. Ela é amarela."

Sem materiais: Conversem sobre alimentos num livro.

Desenvolve: Linguagem: vocabulário · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.

recorte aqui



Caça aos triângulos

Tempo: 5 minutos · **Você precisa de:** Um guardanapo, coisas da casa

1. Dobre o guardanapo em triângulo.
2. Contem juntos os lados.
3. Procurem triângulos em casa.

Mais fácil: Só contornem o triângulo do guardanapo. **Próximo passo:** Formem um triângulo com 3 colheres.

Diga isto: "Três lados. Um triângulo."

Sem materiais: Façam um triângulo com os braços.

Desenvolve: Matemática: formas · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.



Lave a fruta

Tempo: 5 minutos · **Você precisa de:** Fruta, uma tigela com água, uma toalha, um adulto por perto

1. O seu estudante lava cada fruta na tigela.
2. Sequem juntos.
3. Um adulto corta para o lanche, e todos comem sentados.

Mais fácil: Lavem uma fruta. **Próximo passo:** Contem as frutas.

Diga isto: "Lava, lava, agora está limpa."

Sem materiais: Limpem a fruta com um pano úmido.

Desenvolve: Saúde: alimentação · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.

recorte aqui



Fruteira de papel rasgado

Tempo: 10 minutos · **Você precisa de:** Papel usado, uma cola bastão, uma folha

1. Desenhe uma fruteira na folha.
2. O seu estudante rasga papel em forma de frutas.
3. Colem na fruteira.

Mais fácil: Você começa cada rasgo. **Próximo passo:** Rasguem papel vermelho para maçãs e amarelo para bananas.

Diga isto: "Uma maçã vermelha. Uma banana amarela."

Sem materiais: Arrumem os pedaços, sem cola.

Desenvolve: Físico: coordenação motora fina · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.

Música da semana: Salada de frutas

Maçã, banana e uva também,
Cenoura crocante, que faz bem.
Lava, divide, um, dois, três,
Um prato saudável para vocês.

Gestos: Finjam mexer uma tigela grande. **Depois, experimente:** Digam a fruta preferida na música.

Letra original da UpOnly Learning, fale ou cante em qualquer ritmo

Notas para o adulto: o que você viu esta semana?

Não é uma prova. Marque o que você notou e pratique o resto na próxima semana. Guarde esta página; ela é sua.

Vi o meu estudante…	Já vi	Ainda não
Diz o nome de 3 frutas ou legumes	☐	☐
Acha um triângulo	☐	☐
Põe alimentos num prato de brincadeira	☐	☐
Rasga papel em pedaços	☐	☐

Próxima: semana 24 de 36. Se algo preocupa você no desenvolvimento do seu estudante, converse com o pediatra.

Mais da UpOnly Learning

Pré-escola 3 anos grátis agora, e a de 4 anos grátis no ano seguinte.

Pré-escola 3 anos grátis, semana a semana

Planos para o adulto, páginas para imprimir, cartões de atividades e músicas originais, de 3 a 4 anos. Grátis, sem limites e sem anúncios.

Pré-escola 4 anos grátis para o ano seguinte

Letras e sons, escrever o próprio nome, contar até 20, formas e padrões, de 4 a 5 anos, semana a semana.

Guia de desenvolvimento infantil

Marcos do desenvolvimento, sono e comportamento de 3 a 5 anos, e quando conversar com o pediatra.

Recursos grátis

Aulas, amostras e guias grátis para famílias, professores, tutores e famílias que educam em casa.

Assinatura a partir do jardim de infância

Aulas na tela, prática e relatórios de progresso do jardim de infância ao 8º ano. Mês a mês. Cancele quando quiser.



"Todo estudante merece o que eu quero para os meus filhos: aulas claras, um passo de cada vez."

Dr. Evan J. Hasson, fundador

Visite

uponlylearning.com/pt/pre-escola.html

Escaneie para abrir esta semana on-line e ver todas as semanas da Pré-escola 3 anos