Pré-escola 3 anos, semana 26: o som do m, o dia e a noite

Nesta semana, o seu estudante vai ouvir o som do m em mão e maçã, brincar de embaixo e conversar sobre o dia e a noite. Cada atividade leva uns 5 a 10 minutos. Você pode imprimir as páginas ou fazer com coisas que já tem em casa.

Preparação de 5 minutos

- Escreva um M grande e um m pequeno numa folha.
- Separe uma mesa ou cadeira para passar por baixo, e um cobertor.
- Imprima as páginas 2 a 5, ou não imprima e use as opções sem materiais.

Materiais de casa: Papel, giz de cera, um cobertor, uma mesa ou cadeira, uma lanterna. Sem materiais? Cada cartão tem uma opção sem materiais.

A semana num relance

Dia	Foco	Partes
Segunda	Falar e ouvir	O som do m (página), Mmm, que gostoso (cartão)
Terça	Matemática	Embaixo do guarda-chuva (página), Embaixo da mesa (cartão)
Quarta	Explorar	Dia e noite (página), Cabaninha de dia e de noite (cartão)
Quinta	Criar e se movimentar	Caminho do peixe (página), Pulo de sapo (cartão)
Sexta	História e revisão	Música da semana, Página de anotações para o adulto
Todos os dias	Ler em voz alta, cantar, brincar lá fora	Leiam juntos qualquer livro ilustrado, cantem a música da semana e pergunte como o seu estudante está se sentindo.

Sumário

Para imprimir: O som do m 2
Para imprimir: Embaixo do guarda-chuva 3
Para imprimir: Dia e noite 4
Para imprimir: Caminho do peixe 5
Cartões de atividades 6
Música da semana e notas para o adulto 8
Mais da UpOnly Learning 9

Segurança

- Use objetos grandes demais para caber na boca do seu estudante, e fique por perto em qualquer contagem ou separação com objetos de verdade.
- Brincadeira com água só com um adulto ao alcance do braço o tempo todo, mesmo numa bacia pequena.
- Um adulto cuida de tudo o que é quente ou cortante, das facas e das pedras ou objetos pesados.
- Feijões secos e sementes só com um adulto olhando de perto, e nunca com um estudante que ainda leva coisas à boca.
- Não precisa de tesoura: rasguem o papel com as mãos. Se usar tesoura, que seja uma tesoura infantil sem ponta, com um adulto do lado.
- Escolha giz de cera, canetinhas e tintas indicados para estudantes pequenos (procure o selo AP).

O som do m

Diga: "Mmm, como uma comida gostosa. Mão, maçã e mesa começam com mmm." O seu estudante cobre com o dedo o M grande e o m pequeno, e depois pinta os desenhos.

M m



mão



maçã



mesa

Sem materiais. Sem impressora? Digam "mmm" esfregando a barriga e pensem em palavras com m.

Embaixo do guarda-chuva

Diga: "Desenhe chuva em cima e uma pessoa embaixo do guarda-chuva." O seu estudante desenha no quadro: chuva em cima e algo embaixo.

Sem materiais. Sem impressora? Escondam um brinquedo embaixo de um copo.

Dia e noite

Diga: "De dia aparece o sol. O que aparece de noite?" O seu estudante aponta cada desenho e diz dia ou noite.



Sem materiais. Sem impressora? Fechem as cortinas e finjam que é de noite.

Caminho do peixe

Diga: "Ajude o peixe a nadar. Comece no ponto verde." O seu estudante cobre cada linha ondulada da esquerda para a direita.



Sem materiais. Sem impressora? Nadem com a mão como um peixe.



Mmm, que gostoso

Tempo: 5 minutos · **Você precisa de:** Nada

1. Digam "mmm" juntos como quando algo está gostoso.
2. Digam devagar palavras com m: mmmão, mmmaçã, mmmesa.
3. O seu estudante diz "mmm" toda vez.

Mais fácil: Só digam "mmm" juntos. **Próximo passo:** Pergunte "Mão começa com mmm? E sol?"

Diga isto: "Mmmão. Mão começa com mmm."

Sem materiais: Não precisa de nada.

Desenvolve: Linguagem: sons das palavras · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.

recorte aqui



Embaixo da mesa

Tempo: 5 minutos · **Você precisa de:** Uma mesa e alguns brinquedos

1. Ponha um brinquedo embaixo da mesa.
2. O seu estudante engatinha por baixo e pega.
3. Digam "embaixo" toda vez.

Mais fácil: Ponha o brinquedo à vista. **Próximo passo:** Diga "em cima da mesa" ou "embaixo da mesa".

Diga isto: "Embaixo da mesa. Você achou."

Sem materiais: Ponham um brinquedo embaixo de uma almofada.

Desenvolve: Matemática: palavras de posição · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.



Cabaninha de dia e de noite

Tempo: 10 minutos · **Você precisa de:** Um cobertor sobre uma mesa e uma lanterna

1. Façam uma cabaninha com o cobertor.
2. Lá dentro é "noite": acendam a lanterna.
3. Lá fora é "dia".

Mais fácil: Deixem um lado aberto. **Próximo passo:** Conversem sobre o que fazemos de dia e de noite.

Diga isto: "Agora é noite. Hora de dormir."

Sem materiais: Fechem os olhos para a noite e abram para o dia.

Desenvolve: Ciências: o dia e a noite · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.

recorte aqui



Pulo de sapo

Tempo: 5 minutos · **Você precisa de:** Espaço para se movimentar

1. Agachem como sapos.
2. Pulem para a frente com os dois pés.
3. Digam "croac".

Mais fácil: Pulos pequenos, de mãos dadas. **Próximo passo:** Pulem por cima de uma linha de fita.

Diga isto: "Pula, sapo, pula."

Sem materiais: Pulem no lugar.

Desenvolve: Físico: coordenação motora grossa · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.

Música da semana: Mmm, o m

Mmm, mmm, mão e maçã,
Mmm, mmm, mesa de manhã.
Mmm, mmm, que gostoso está,
O m faz mmm, vamos cantar.

Gestos: Esfreguem a barriga em cada "mmm". **Depois, experimente:** Procurem coisas com m em casa.

Letra original da UpOnly Learning, fale ou cante em qualquer ritmo

Notas para o adulto: o que você viu esta semana?

Não é uma prova. Marque o que você notou e pratique o resto na próxima semana. Guarde esta página; ela é sua.

Vi o meu estudante…	Já vi	Ainda não
Diz "mmm" em palavras que começam com m	☐	☐
Pega um brinquedo embaixo da mesa	☐	☐
Diz dia ou noite ao ver um desenho	☐	☐
Pula para a frente com os dois pés	☐	☐

Próxima: semana 27 de 36. Se algo preocupa você no desenvolvimento do seu estudante, converse com o pediatra.

Mais da UpOnly Learning

Pré-escola 3 anos grátis agora, e a de 4 anos grátis no ano seguinte.

Pré-escola 3 anos grátis, semana a semana

Planos para o adulto, páginas para imprimir, cartões de atividades e músicas originais, de 3 a 4 anos. Grátis, sem limites e sem anúncios.

Pré-escola 4 anos grátis para o ano seguinte

Letras e sons, escrever o próprio nome, contar até 20, formas e padrões, de 4 a 5 anos, semana a semana.

Guia de desenvolvimento infantil

Marcos do desenvolvimento, sono e comportamento de 3 a 5 anos, e quando conversar com o pediatra.

Recursos grátis

Aulas, amostras e guias grátis para famílias, professores, tutores e famílias que educam em casa.

Assinatura a partir do jardim de infância

Aulas na tela, prática e relatórios de progresso do jardim de infância ao 8º ano. Mês a mês. Cancele quando quiser.



"Todo estudante merece o que eu quero para os meus filhos: aulas claras, um passo de cada vez."

Dr. Evan J. Hasson, fundador

Visite

uponlylearning.com/pt/pre-escola.html

Escaneie para abrir esta semana on-line e ver todas as semanas da Pré-escola 3 anos