Pré-escola 3 anos, semana 3: as emoções e contar até 3

Nesta semana, o seu estudante vai dizer o nome de quatro emoções, contar até 3 com bolinhas e mostrar o que o corpo consegue fazer. Cada atividade leva uns 5 a 10 minutos. Você pode imprimir as páginas ou fazer com coisas que já tem em casa.

Preparação de 5 minutos

- Treine no espelho uma cara feliz, triste, brava e com medo.
- Separe 3 blocos ou 3 brinquedos grandes demais para caber na boca.
- Imprima as páginas 2 a 5, ou não imprima e use as opções sem materiais.

Materiais de casa: Papel, giz de cera, um espelho, 3 blocos ou brinquedos. Sem materiais? Cada cartão tem uma opção sem materiais.

A semana num relance

Dia	Foco	Partes
Segunda	Falar e ouvir	Como eles estão? (página), Caras das emoções (cartão)
Terça	Matemática	Bolinhas até 3 (página), Conte blocos (cartão)
Quarta	Explorar	O que eu consigo fazer (página), Você consegue? (cartão)
Quinta	Criar e se movimentar	Estrada ondulada (página), Rasga e cola (cartão)
Sexta	História e revisão	Música da semana, Página de anotações para o adulto
Todos os dias	Ler em voz alta, cantar, brincar lá fora	Leiam juntos qualquer livro ilustrado, cantem a música da semana e pergunte como o seu estudante está se sentindo.

Sumário

Para imprimir: Como eles estão? 2
Para imprimir: Bolinhas até 3 3
Para imprimir: O que eu consigo fazer 4
Para imprimir: Estrada ondulada 5
Cartões de atividades 6
Música da semana e notas para o adulto 8
Mais da UpOnly Learning 9

Segurança

- Use objetos grandes demais para caber na boca do seu estudante, e fique por perto em qualquer contagem ou separação com objetos de verdade.
- Brincadeira com água só com um adulto ao alcance do braço o tempo todo, mesmo numa bacia pequena.
- Um adulto cuida de tudo o que é quente ou cortante, das facas e das pedras ou objetos pesados.
- Feijões secos e sementes só com um adulto olhando de perto, e nunca com um estudante que ainda leva coisas à boca.
- Não precisa de tesoura: rasguem o papel com as mãos. Se usar tesoura, que seja uma tesoura infantil sem ponta, com um adulto do lado.
- Escolha giz de cera, canetinhas e tintas indicados para estudantes pequenos (procure o selo AP).

Como eles estão?

Diga: "Este rosto está feliz. Você consegue fazer cara de feliz?" O seu estudante aponta cada rosto, imita e diz a emoção com você.

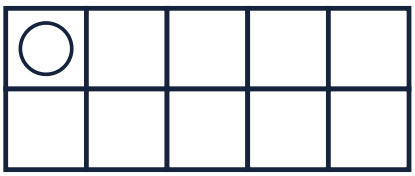


Sem materiais. Sem impressora? Façam cada cara na frente do espelho e digam o nome.

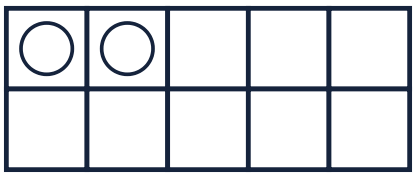
Bolinhas até 3

Diga: "Conte as bolinhas. Um, dois, três." O seu estudante conta com você as bolinhas de cada quadro e pinta um quadro.

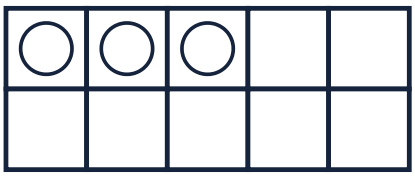
1



2



3



Sem materiais. Sem impressora? Ponham 1, 2 e 3 blocos em fila e contem cada grupo.

O que eu consigo fazer

Diga: "Você consegue pular? Me mostra." O seu estudante aponta cada desenho e faz o movimento.



Sem materiais. Sem impressora? Brinquem de "Você consegue fazer isto?", cada um na sua vez.

Estrada ondulada

Diga: "Dirija o carro pela estrada ondulada. Comece no ponto verde." O seu estudante cobre cada linha ondulada da esquerda para a direita, com o dedo e depois com giz de cera.



Sem materiais. Sem impressora? Passem um carrinho por cima de um barbante ondulado.



Caras das emoções

Tempo: 5 minutos · **Você precisa de:** Um espelho (opcional)

1. Faça cara de feliz e diga "feliz".
2. O seu estudante imita.
3. Façam o mesmo com triste, bravo e com medo.

Mais fácil: Usem só feliz e triste. **Próximo passo:** Pergunte "Quando você fica feliz?"

Diga isto: "Eu fico feliz quando a gente brinca. E você, como está?"

Sem materiais: Mostrem um sorriso grande e uma cara triste com as mãos.

Desenvolve: Socioemocional: palavras das emoções · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.

recorte aqui



Conte blocos

Tempo: 5 minutos · **Você precisa de:** 3 blocos

1. Coloque 1 bloco, depois 2 e depois 3.
2. Contem cada grupo juntos, tocando em cada bloco.
3. Pergunte "Quantos tem?" depois de cada grupo.

Mais fácil: Contem até 2. **Próximo passo:** Esconda um bloco e pergunte "Quantos tem agora?"

Diga isto: "Um, dois, três. Três blocos."

Sem materiais: Contem os dedos de uma mão até 3.

Desenvolve: Matemática: contar · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.



Você consegue?

Tempo: 5 minutos · **Você precisa de:** Espaço para se movimentar

1. Diga "Você consegue pular?" e pulem juntos.
2. Experimentem bater os pés, girar devagar e andar na ponta dos pés.
3. O seu estudante escolhe o próximo movimento.

Mais fácil: Façam de mãos dadas. **Próximo passo:** Façam um movimento 3 vezes e contem.

Diga isto: "O seu corpo consegue fazer muita coisa."

Sem materiais: Só precisa de espaço.

Desenvolve: Físico: coordenação motora grossa · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.

recorte aqui



Rasga e cola

Tempo: 10 minutos · **Você precisa de:** Papel usado, uma cola bastão para estudantes pequenos, uma folha

1. Mostre como rasgar uma tira com as duas mãos.
2. O seu estudante rasga papel em pedaços.
3. Colem os pedaços na folha para formar um desenho.

Mais fácil: Você começa cada rasgo. **Próximo passo:** Rasguem uma tira comprida e uma curta.

Diga isto: "Pega e puxa. Rasga."

Sem materiais: Rasguem um envelope velho ou um saco de papel, sem cola.

Desenvolve: Físico: coordenação motora fina · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.

Música da semana: Minhas emoções

Cara feliz, cara feliz,
Um sorriso, que é o que eu fiz.
Cara triste, cara triste,
Um abraço, já existe.

Gestos: Façam cada cara ao cantar. **Depois, experimente:** Acrescentem bravo e com medo: "Respira devagar, respira devagar."

Letra original da UpOnly Learning, fale ou cante em qualquer ritmo

Notas para o adulto: o que você viu esta semana?

Não é uma prova. Marque o que você notou e pratique o resto na próxima semana. Guarde esta página; ela é sua.

Vi o meu estudante…	Já vi	Ainda não
Imita uma cara feliz e uma triste	☐	☐
Conta 3 bolinhas, tocando em cada uma	☐	☐
Pula com os dois pés	☐	☐
Rasga papel com as duas mãos	☐	☐

Próxima: semana 4 de 36. Se algo preocupa você no desenvolvimento do seu estudante, converse com o pediatra.

Mais da UpOnly Learning

Pré-escola 3 anos grátis agora, e a de 4 anos grátis no ano seguinte.

Pré-escola 3 anos grátis, semana a semana

Planos para o adulto, páginas para imprimir, cartões de atividades e músicas originais, de 3 a 4 anos. Grátis, sem limites e sem anúncios.

Pré-escola 4 anos grátis para o ano seguinte

Letras e sons, escrever o próprio nome, contar até 20, formas e padrões, de 4 a 5 anos, semana a semana.

Guia de desenvolvimento infantil

Marcos do desenvolvimento, sono e comportamento de 3 a 5 anos, e quando conversar com o pediatra.

Recursos grátis

Aulas, amostras e guias grátis para famílias, professores, tutores e famílias que educam em casa.

Assinatura a partir do jardim de infância

Aulas na tela, prática e relatórios de progresso do jardim de infância ao 8º ano. Mês a mês. Cancele quando quiser.



"Todo estudante merece o que eu quero para os meus filhos: aulas claras, um passo de cada vez."

Dr. Evan J. Hasson, fundador

Visite

uponlylearning.com/pt/pre-escola.html

Escaneie para abrir esta semana on-line e ver todas as semanas da Pré-escola 3 anos