Pré-escola 3 anos, semana 7: minha vez, sua vez e combinar cores

Nesta semana, o seu estudante vai praticar minha vez, sua vez, combinar seis cores e aprender a respirar devagar para se acalmar. Cada atividade leva uns 5 a 10 minutos. Você pode imprimir as páginas ou fazer com coisas que já tem em casa.

Preparação de 5 minutos

- Separe um brinquedo que vocês possam passar um para o outro, como uma bola ou um tambor.
- Separe giz de cera vermelho, azul, amarelo, verde, laranja e roxo.
- Imprima as páginas 2 a 5, ou não imprima e use as opções sem materiais.

Materiais de casa: Papel, 6 gizes de cera, uma bola ou um tambor, meias ou blocos coloridos. Sem materiais? Cada cartão tem uma opção sem materiais.

A semana num relance

Dia	Foco	Partes
Segunda	Falar e ouvir	Minha vez, sua vez (página), Passa o tambor (cartão)
Terça	Matemática	Combine as cores (página), Meias coloridas (cartão)
Quarta	Explorar	Corpo calmo (página), Cheire a flor (cartão)
Quinta	Criar e se movimentar	Desenhe um amigo (página), Ande como bicho (cartão)
Sexta	História e revisão	Música da semana, Página de anotações para o adulto
Todos os dias	Ler em voz alta, cantar, brincar lá fora	Leiam juntos qualquer livro ilustrado, cantem a música da semana e pergunte como o seu estudante está se sentindo.

Sumário

Para imprimir: Minha vez, sua vez 2
Para imprimir: Combine as cores 3
Para imprimir: Corpo calmo 4
Para imprimir: Desenhe um amigo 5
Cartões de atividades 6
Música da semana e notas para o adulto 8
Mais da UpOnly Learning 9

Segurança

- Use objetos grandes demais para caber na boca do seu estudante, e fique por perto em qualquer contagem ou separação com objetos de verdade.
- Brincadeira com água só com um adulto ao alcance do braço o tempo todo, mesmo numa bacia pequena.
- Um adulto cuida de tudo o que é quente ou cortante, das facas e das pedras ou objetos pesados.
- Feijões secos e sementes só com um adulto olhando de perto, e nunca com um estudante que ainda leva coisas à boca.
- Não precisa de tesoura: rasguem o papel com as mãos. Se usar tesoura, que seja uma tesoura infantil sem ponta, com um adulto do lado.
- Escolha giz de cera, canetinhas e tintas indicados para estudantes pequenos (procure o selo AP).

Minha vez, sua vez

Diga: "Quem está com a bola? Minha vez, agora sua vez." O seu estudante aponta cada brinquedo e diz "minha vez" ou "sua vez" enquanto vocês brincam.



Sem materiais. Sem impressora? Passem uma bola de um para o outro e digam de quem é a vez.

Combine as cores

Diga: "Ache o giz de cera igual a esta mancha." O seu estudante procura um giz de cera igual a cada mancha e pinta.



Sem materiais. Sem impressora? Formem pares com meias ou blocos coloridos.

Corpo calmo

Diga: "Quando fico bravo, respiro devagar." O seu estudante aponta cada desenho e mostra o jeito calmo: respirar, abraçar, descansar, ler.



Sem materiais. Sem impressora? Pratiquem cheirar uma flor e soprar uma vela juntos.

Desenhe um amigo

Diga: "Desenhe um amigo com quem você gosta de brincar." O seu estudante desenha um amigo do jeito que quiser e conta sobre ele.

Sem materiais. Sem impressora? Contem uma história de quando brincaram com um amigo.



Passa o tambor

Tempo: 5 minutos · **Você precisa de:** Um tambor, uma panela e uma colher, ou uma caixa

1. Você bate no tambor 3 vezes.
2. Passe e diga "Sua vez."
3. O seu estudante bate e devolve.

Mais fácil: Segurem o tambor juntos. **Próximo passo:** Copiem o ritmo um do outro.

Diga isto: "Minha vez. Agora sua vez."

Sem materiais: Batam palmas e passem as palmas.

Desenvolve: Socioemocional: esperar a vez · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.

recorte aqui



Meias coloridas

Tempo: 10 minutos · **Você precisa de:** Meias coloridas

1. Coloquem as meias na mesa.
2. Levante uma e diga a cor.
3. O seu estudante acha o par.

Mais fácil: Usem 2 cores. **Próximo passo:** O seu estudante diz a cor antes de achar o par.

Diga isto: "Azul e azul. Formou par."

Sem materiais: Combinem cores num livro de figuras.

Desenvolve: Matemática: combinar cores · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.



Cheire a flor

Tempo: 5 minutos · **Você precisa de:** Nada

1. Finjam que seguram uma flor e respirem devagar pelo nariz.
2. Finjam que sopram uma vela, devagar.
3. Façam 3 vezes juntos.

Mais fácil: Façam uma vez. **Próximo passo:** Usem quando o seu estudante estiver chateado.

Diga isto: "Cheira a flor. Sopra a vela."

Sem materiais: Não precisa de nada.

Desenvolve: Socioemocional: se acalmar · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.

recorte aqui



Ande como bicho

Tempo: 5 minutos · **Você precisa de:** Espaço para se movimentar

1. Andem como urso, com mãos e pés.
2. Pulem como coelho.
3. Cada um na sua vez, escolham o bicho.

Mais fácil: Andem como pato, agachados. **Próximo passo:** Acrescentem um jeito lento e um rápido.

Diga isto: "Sua vez de escolher o bicho."

Sem materiais: Só precisa de espaço.

Desenvolve: Físico: coordenação motora grossa · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.

Música da semana: Minha vez, sua vez

Minha vez, sua vez, vai e vem,
A bola rola e volta também.
Sua vez, minha vez, é melhor assim,
Amigos dividem até o fim.

Gestos: Passem uma bola em cada "vez". **Depois, experimente:** Cantem enquanto montam uma torre, um bloco cada um.

Letra original da UpOnly Learning, fale ou cante em qualquer ritmo

Notas para o adulto: o que você viu esta semana?

Não é uma prova. Marque o que você notou e pratique o resto na próxima semana. Guarde esta página; ela é sua.

Vi o meu estudante…	Já vi	Ainda não
Espera a vez com ajuda	☐	☐
Combina 3 cores ou mais	☐	☐
Respira devagar quando você mostra	☐	☐
Imita o jeito de um bicho andar	☐	☐

Próxima: semana 8 de 36. Se algo preocupa você no desenvolvimento do seu estudante, converse com o pediatra.

Mais da UpOnly Learning

Pré-escola 3 anos grátis agora, e a de 4 anos grátis no ano seguinte.

Pré-escola 3 anos grátis, semana a semana

Planos para o adulto, páginas para imprimir, cartões de atividades e músicas originais, de 3 a 4 anos. Grátis, sem limites e sem anúncios.

Pré-escola 4 anos grátis para o ano seguinte

Letras e sons, escrever o próprio nome, contar até 20, formas e padrões, de 4 a 5 anos, semana a semana.

Guia de desenvolvimento infantil

Marcos do desenvolvimento, sono e comportamento de 3 a 5 anos, e quando conversar com o pediatra.

Recursos grátis

Aulas, amostras e guias grátis para famílias, professores, tutores e famílias que educam em casa.

Assinatura a partir do jardim de infância

Aulas na tela, prática e relatórios de progresso do jardim de infância ao 8º ano. Mês a mês. Cancele quando quiser.



"Todo estudante merece o que eu quero para os meus filhos: aulas claras, um passo de cada vez."

Dr. Evan J. Hasson, fundador

Visite

uponlylearning.com/pt/pre-escola.html

Escaneie para abrir esta semana on-line e ver todas as semanas da Pré-escola 3 anos