Pré-escola 3 anos, semana 9: mãos limpas e contar até 4

Nesta semana, o seu estudante vai praticar lavar as mãos, contar até 4 coisas e conversar sobre a hora do banho. Cada atividade leva uns 5 a 10 minutos. Você pode imprimir as páginas ou fazer com coisas que já tem em casa.

Preparação de 5 minutos

- Ponha um banquinho perto da pia se o seu estudante precisar.
- Separe 4 colheres grandes ou 4 blocos.
- Imprima as páginas 2 a 5, ou não imprima e use as opções sem materiais.

Materiais de casa: Papel, giz de cera, sabonete e água, uma toalha, 4 colheres grandes ou blocos. Sem materiais? Cada cartão tem uma opção sem materiais.

A semana num relance

Dia	Foco	Partes
Segunda	Falar e ouvir	Mãos limpas (página), Passos para lavar as mãos (cartão)
Terça	Matemática	Conte até 4 (página), Quatro em fila (cartão)
Quarta	Explorar	Hora do banho (página), Vamos lavar os brinquedos (cartão)
Quinta	Criar e se movimentar	Caminho de bolhas (página), Espreme a esponja (cartão)
Sexta	História e revisão	Música da semana, Página de anotações para o adulto
Todos os dias	Ler em voz alta, cantar, brincar lá fora	Leiam juntos qualquer livro ilustrado, cantem a música da semana e pergunte como o seu estudante está se sentindo.

Sumário

Para imprimir: Mãos limpas 2
Para imprimir: Conte até 4 3
Para imprimir: Hora do banho 4
Para imprimir: Caminho de bolhas 5
Cartões de atividades 6
Música da semana e notas para o adulto 8
Mais da UpOnly Learning 9

Segurança

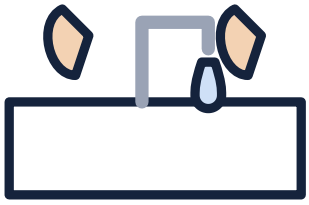
- Use objetos grandes demais para caber na boca do seu estudante, e fique por perto em qualquer contagem ou separação com objetos de verdade.
- Brincadeira com água só com um adulto ao alcance do braço o tempo todo, mesmo numa bacia pequena.
- Um adulto cuida de tudo o que é quente ou cortante, das facas e das pedras ou objetos pesados.
- Feijões secos e sementes só com um adulto olhando de perto, e nunca com um estudante que ainda leva coisas à boca.
- Não precisa de tesoura: rasguem o papel com as mãos. Se usar tesoura, que seja uma tesoura infantil sem ponta, com um adulto do lado.
- Escolha giz de cera, canetinhas e tintas indicados para estudantes pequenos (procure o selo AP).

Mãos limpas

Diga: "Primeiro água, depois sabonete, e esfrega, esfrega, esfrega." O seu estudante aponta cada desenho e diz o que é, e depois pinta.



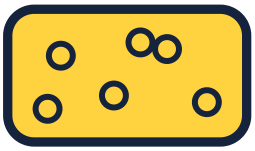
água



lavar



mãos



esponja

Sem materiais. Sem impressora? Pratiquem os passos na pia.

Conte até 4

Diga: "Toque em cada um e conte comigo." O seu estudante conta cada fileira, tocando em cada desenho, e pinta uma bolinha para cada um.



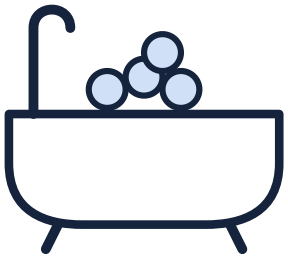




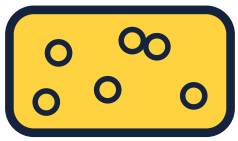
Sem materiais. Sem impressora? Contem 4 colheres, depois 2 e depois 3.

Hora do banho

Diga: "O que a gente usa no banho?" O seu estudante aponta cada desenho e conta sobre ele.



banheira



esponja



dentes

Sem materiais. Sem impressora? Digam juntos o nome das coisas do banheiro da casa.

Caminho de bolhas

Diga: "Siga as bolhas. Comece no ponto verde." O seu estudante cobre cada caminho da esquerda para a direita.



Sem materiais. Sem impressora? Façam um caminho com o dedo molhado numa toalha seca.



Passos para lavar as mãos

Tempo: 5 minutos · **Você precisa de:** Sabonete, água e uma toalha

1. Molhem as mãos juntos.
2. Esfreguem o sabonete na frente, atrás e entre os dedos enquanto cantam a música.
3. Enxáguem e sequem.

Mais fácil: Você põe o sabonete. **Próximo passo:** O seu estudante diz o próximo passo.

Diga isto: "Esfrega, esfrega, esfrega. Agora enxágua."

Sem materiais: Pratiquem o esfregar com as mãos secas.

Desenvolve: Saúde: higiene · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.

recorte aqui



Quatro em fila

Tempo: 5 minutos · **Você precisa de:** 4 colheres grandes ou blocos

1. Coloquem as colheres em fila.
2. Contem juntos, tocando em cada uma.
3. Tire uma e contem de novo.

Mais fácil: Contem até 3. **Próximo passo:** Pergunte "Quantas tem agora?" sem contar em voz alta.

Diga isto: "Um, dois, três, quatro. Quatro colheres."

Sem materiais: Contem os dedos até 4.

Desenvolve: Matemática: contar · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.



Vamos lavar os brinquedos

Tempo: 10 minutos · **Você precisa de:** Uma bacia com pouca água, brinquedos de plástico, um pano, um adulto ao alcance do braço

1. Encha uma bacia pequena com pouca água.
2. O seu estudante lava os brinquedos com o pano.
3. Sequem numa toalha.

Mais fácil: Lavem um brinquedo juntos. **Próximo passo:** Contem os brinquedos limpos.

Diga isto: "Lava, lava, o patinho está limpo."

Sem materiais: Limpem os brinquedos com um pano úmido, sem bacia.

Desenvolve: Ciências: higiene · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.

recorte aqui



Espreme a esponja

Tempo: 5 minutos · **Você precisa de:** Uma esponja, duas tigelas, um pouco de água, um adulto por perto

1. Molhem a esponja numa tigela.
2. O seu estudante espreme na outra tigela.
3. Façam de novo.

Mais fácil: Pratiquem apertando uma esponja seca. **Próximo passo:** Espremer com uma mão e depois com a outra.

Diga isto: "Aperta. Pinga, pinga, pinga."

Sem materiais: Apertem uma meia enrolada.

Desenvolve: Físico: coordenação motora fina · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.

Música da semana: Lava, lava

Lava, lava, lava a mãozinha,
Na frente e atrás, bem limpinha.
Lava, lava, entre os dedinhos,
Agora estão bem cheirosinhos.

Gestos: Esfreguem as mãos enquanto cantam. **Depois, experimente:** Cantem duas vezes ao lavar.

Letra original da UpOnly Learning, fale ou cante em qualquer ritmo

Notas para o adulto: o que você viu esta semana?

Não é uma prova. Marque o que você notou e pratique o resto na próxima semana. Guarde esta página; ela é sua.

Vi o meu estudante…	Já vi	Ainda não
Esfrega as mãos com sabonete com ajuda	☐	☐
Conta 4 objetos, tocando em cada um	☐	☐
Diz o nome de 2 coisas do banho	☐	☐
Espreme uma esponja	☐	☐

Próxima: semana 10 de 36. Se algo preocupa você no desenvolvimento do seu estudante, converse com o pediatra.

Mais da UpOnly Learning

Pré-escola 3 anos grátis agora, e a de 4 anos grátis no ano seguinte.

Pré-escola 3 anos grátis, semana a semana

Planos para o adulto, páginas para imprimir, cartões de atividades e músicas originais, de 3 a 4 anos. Grátis, sem limites e sem anúncios.

Pré-escola 4 anos grátis para o ano seguinte

Letras e sons, escrever o próprio nome, contar até 20, formas e padrões, de 4 a 5 anos, semana a semana.

Guia de desenvolvimento infantil

Marcos do desenvolvimento, sono e comportamento de 3 a 5 anos, e quando conversar com o pediatra.

Recursos grátis

Aulas, amostras e guias grátis para famílias, professores, tutores e famílias que educam em casa.

Assinatura a partir do jardim de infância

Aulas na tela, prática e relatórios de progresso do jardim de infância ao 8º ano. Mês a mês. Cancele quando quiser.



"Todo estudante merece o que eu quero para os meus filhos: aulas claras, um passo de cada vez."

Dr. Evan J. Hasson, fundador

Visite

uponlylearning.com/pt/pre-escola.html

Escaneie para abrir esta semana on-line e ver todas as semanas da Pré-escola 3 anos