Pré-escola 4 anos, semana 1: meu nome e contar até 3

Nesta semana, seu estudante vai encontrar as letras do próprio nome, contar até 3 coisas e dizer o nome de partes do corpo. Cada atividade leva uns 10 minutos. Imprima as páginas ou faça tudo com coisas que você já tem em casa.

Preparação de 5 minutos

- Escreva o primeiro nome do seu estudante em letras grandes numa tira de papel (primeira letra maiúscula, as outras minúsculas).
- Separe 3 colheres, 3 meias e alguns gizes de cera.
- Imprima as páginas 2 a 5, ou não imprima e use as opções sem materiais.

Materiais de casa: Papel, giz de cera, 3 colheres, 3 meias, um espelho se tiver. Sem materiais? Cada cartão tem uma opção sem materiais.

A semana num relance

Dia	Foco	Partes
Segunda	Meu nome	Meu nome (página), Caça ao nome (cartão)
Terça	Matemática	Contar até 3 (página), Contar colheres (cartão)
Quarta	Explorar	Meu corpo (cartão)
Quinta	Criar e mexer	Siga o caminho (página), Faça como eu (cartão)
Sexta	História e revisão	Música da semana, Notas do adulto (página)
Todos os dias	Ler em voz alta, cantar, brincar lá fora	Leiam juntos qualquer livro ilustrado, cantem a música da semana e pergunte como o seu estudante está se sentindo.

Sumário

Para imprimir: Meu nome 2
Para imprimir: Contar até 3 3
Para imprimir: Meu corpo 4
Para imprimir: Siga o caminho 5
Cartões de atividades 6
Música da semana e notas para o adulto 8
Mais da UpOnly Learning 9

Segurança

- Use objetos grandes demais para caber na boca do seu estudante e fique por perto sempre que contarem com objetos de verdade.
- Só tesoura sem ponta, do tamanho infantil, com um adulto olhando. Entregue a tesoura pelo cabo.
- Escolha giz de cera, canetinhas e tintas próprios para a idade do seu estudante (procure o selo de segurança do Inmetro).
- Os adultos cuidam de tudo o que é quente ou cortante.

Meu nome

Diga: "Este é o seu nome. Vamos achar a primeira letra." Seu estudante cobre o pontilhado e depois pinta o quadro com a primeira letra do próprio nome.

Primeira letra



Sem materiais. Sem impressora? Escreva o nome em letras grandes e deixe seu estudante passar o dedo por cima.

Contar até 3

Diga: "Toque em cada um e conte comigo." Seu estudante toca em cada figura, conta em voz alta e pinta as bolinhas que combinam.









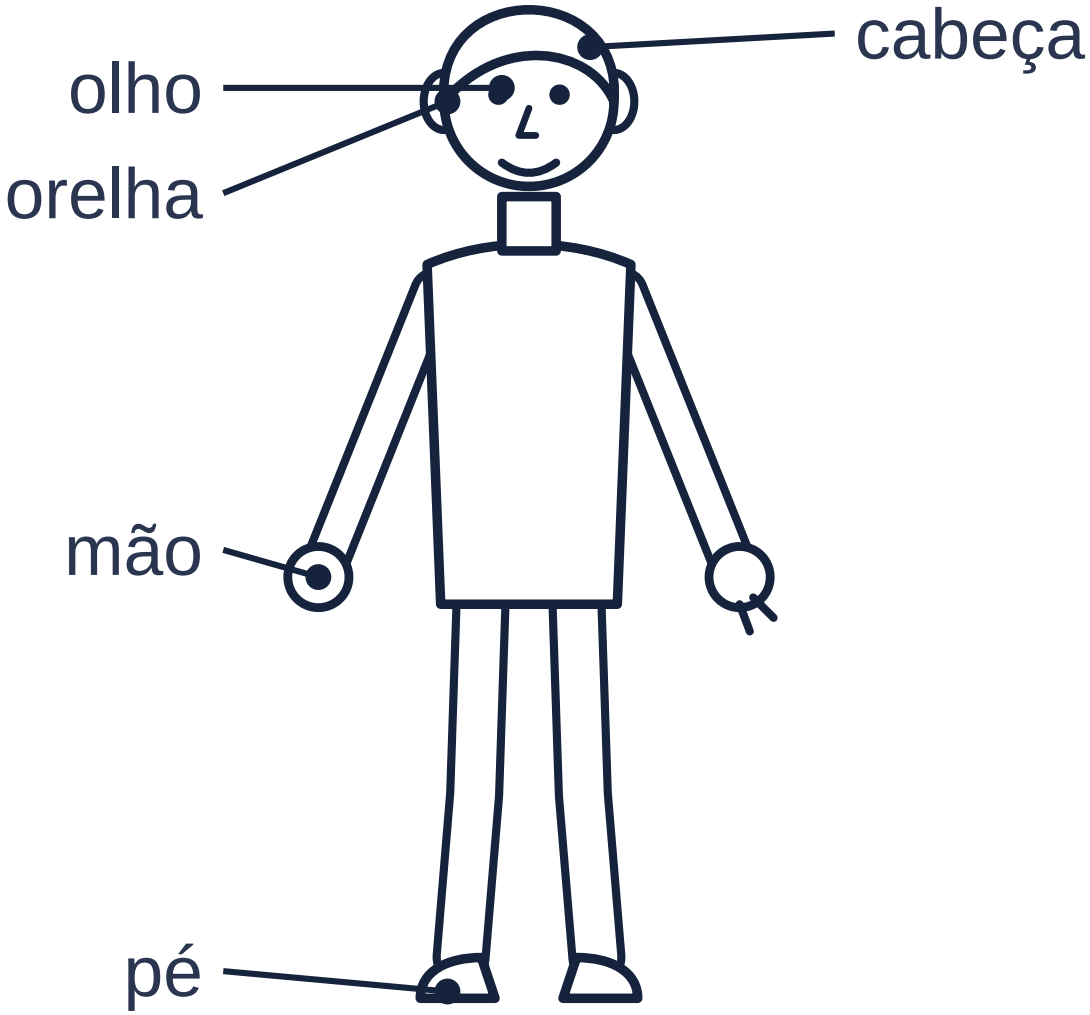




Sem materiais. Sem impressora? Conte 1, 2 e 3 colheres em cima da mesa.

Meu corpo

Diga: "Aponte para os seus olhos. Agora aponte para os olhos da figura." Seu estudante aponta para cada parte do corpo e pinta a figura.



Sem materiais. Sem impressora? Brinquem de "toque no nariz" na frente do espelho.

Siga o caminho

Diga: "Ajude a bola a rolar até a caixa. Comece na bolinha verde." Seu estudante cobre cada linha da esquerda para a direita com o giz de cera, segurando com os dedos e o polegar.



Sem materiais. Sem impressora? Desenhe as linhas com um dedo numa bandeja com farinha ou areia.



Caça ao nome

Tempo: 10 minutos · **Você precisa de:** O nome do seu estudante numa tira de papel, alguns livros ou caixas de cereal

1. Mostre a tira com o nome e diga cada letra.
2. Procurem a primeira letra do nome em livros ou caixas.
3. Cada vez que encontrar a letra, seu estudante aponta e diz o nome da letra.

Mais fácil: Procurem só a primeira letra. **Próximo passo:** Procurem a segunda letra do nome.

Diga isto: "Você achou. Essa letra está no seu nome."

Sem materiais: Use qualquer coisa escrita da casa: uma caixa de cereal, uma camiseta, uma placa.

Desenvolve: Linguagem: alfabeto e escrita · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.

recorte aqui



Contar colheres

Tempo: 5 minutos · **Você precisa de:** 3 colheres grandes, um copo

1. Coloque as colheres na mesa.
2. Seu estudante põe uma colher de cada vez dentro do copo.
3. Contem juntos, um número para cada colher: 1, 2, 3.

Mais fácil: Use 2 colheres. **Próximo passo:** Use 5 colheres.

Diga isto: "Quantas colheres tem no copo? Três."

Sem materiais: Contem palmas, pulos ou dedos dos pés.

Desenvolve: Matemática: contagem e quantidade · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.



Meu corpo

Tempo: 10 minutos · **Você precisa de:** Um espelho (opcional)

1. Fiquem juntos na frente do espelho.
2. Diga uma parte do corpo: olhos, orelhas, nariz, mãos, pés.
3. Seu estudante toca na parte e diz o nome.

Mais fácil: Use 3 partes do corpo. **Próximo passo:** Pergunte: "O que fazemos com os olhos?"

Diga isto: "Vemos com os olhos. Ouvimos com as orelhas."

Sem materiais: Sem espelho? Revezem tocando nos ombros e nos joelhos um do outro.

Desenvolve: Ciências: meu corpo e meus sentidos · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.

recorte aqui



Faça como eu

Tempo: 5 minutos · **Você precisa de:** Espaço para se mexer

1. Você faz um movimento: bate palmas, pisa forte ou estica os braços para cima.
2. Seu estudante copia.
3. Revezem quem é o líder.

Mais fácil: Faça um movimento de cada vez. **Próximo passo:** Faça dois movimentos seguidos: palma, depois pisada.

Diga isto: "Agora você é o líder. Eu copio você."

Sem materiais: Só precisa de espaço.

Desenvolve: Corpo e movimento: coordenação motora ampla · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.

Música da semana: A música do meu nome

Eu tenho um nome, um nome só meu,
Um nome bonito que alguém me deu.
Bato palmas devagar ao falar,
Agora você sabe como me chamar.

Gestos: Bata uma palma para cada sílaba do nome do seu estudante. **Depois, experimente:** Batam palmas com os nomes das pessoas da família também.

Versos originais da UpOnly Learning: fale ou cante no ritmo que quiser.

Notas para o adulto: o que você viu esta semana?

Não é uma prova. Marque o que você notou e pratique o resto na próxima semana. Guarde esta página; ela é sua.

Vi o meu estudante…	Já vi	Ainda não
Aponta a primeira letra do próprio nome	☐	☐
Conta 3 objetos, tocando em cada um	☐	☐
Diz o nome de 3 partes do corpo	☐	☐
Segura o giz de cera com os dedos e o polegar	☐	☐

Próxima: semana 2 de 36. Se algo preocupa você no desenvolvimento do seu estudante, converse com o pediatra.

Mais da UpOnly Learning

Pré-escola grátis agora e um caminho claro para o jardim de infância.

Pré-escola 4 anos grátis, semana a semana

Planos para o adulto, páginas para imprimir, cartões de atividades e músicas originais, de 4 a 5 anos. Grátis, sem limites e sem anúncios.

Lista grátis de preparação para o jardim de infância

Uma verificação tranquila das habilidades que muitos estudantes têm aos 5 anos, com o que vale praticar depois.

Preparação para o Jardim de Infância: Matemática e Alfabetização

Dois cadernos de férias para imprimir, com 8 unidades curtas cada: contar, formas e padrões; letras, sons e rimas.

Recursos grátis

Aulas, amostras e guias grátis para famílias, professores, tutores e famílias que educam em casa.

Assinatura a partir do jardim de infância

Aulas na tela, prática e relatórios de progresso do jardim de infância ao 8º ano. Mês a mês. Cancele quando quiser.



"Todo estudante merece o que eu quero para os meus filhos: aulas claras, um passo de cada vez."

Dr. Evan J. Hasson, fundador

Visite

uponlylearning.com/pt/pre-escola.html

Escaneie para abrir esta semana on-line e ver todas as semanas da pré-escola