Pré-escola 4 anos, semana 11: a letra d e os triângulos

Nesta semana, seu estudante vai ouvir o som do d, contar triângulos e outras formas e colocar em ordem os passos da rotina da hora de dormir. Cada atividade leva uns 10 minutos. Imprima as páginas ou faça tudo com coisas que você já tem em casa.

Preparação de 5 minutos

- Escreva um D grande e um d pequeno numa folha de papel.
- Separe 6 colheres e um bicho de pelúcia.
- Imprima as páginas 2 a 5, ou não imprima e use as opções sem materiais.

Materiais de casa: Papel, giz de cera, 6 colheres, um bicho de pelúcia, uma panela e uma colher de pau. Sem materiais? Cada cartão tem uma opção sem materiais.

A semana num relance

Dia	Foco	Partes
Segunda	Letra d	Letra d (página), Tambor do d (cartão)
Terça	Matemática	Conte as formas (página), Formas de colher (cartão)
Quarta	Explorar	Hora de dormir (página), Pelúcia vai dormir (cartão)
Quinta	Criar e mexer	Ondas de sono (página), Corpo em forma (cartão)
Sexta	História e revisão	Música da semana, Notas do adulto (página)
Todos os dias	Ler em voz alta, cantar, brincar lá fora	Leiam juntos qualquer livro ilustrado, cantem a música da semana e pergunte como o seu estudante está se sentindo.

Sumário

Para imprimir: Letra d 2
Para imprimir: Conte as formas 3
Para imprimir: Hora de dormir 4
Para imprimir: Ondas de sono 5
Cartões de atividades 6
Música da semana e notas para o adulto 8
Mais da UpOnly Learning 9

Segurança

- Use objetos grandes demais para caber na boca do seu estudante e fique por perto sempre que contarem com objetos de verdade.
- Só tesoura sem ponta, do tamanho infantil, com um adulto olhando. Entregue a tesoura pelo cabo.
- Escolha giz de cera, canetinhas e tintas próprios para a idade do seu estudante (procure o selo de segurança do Inmetro).
- Os adultos cuidam de tudo o que é quente ou cortante.

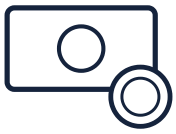
Letra d

Diga: "O d faz d, d, d, como um tambor. Da, de, di, do, du. Dente, dinheiro, dança." Seu estudante cobre o D grande e o d pequeno e depois pinta as figuras que começam com d.





dente



dinheiro



dança

Sem materiais. Sem impressora? Desenhe um d no ar e depois nas costas do seu estudante, com um dedo.

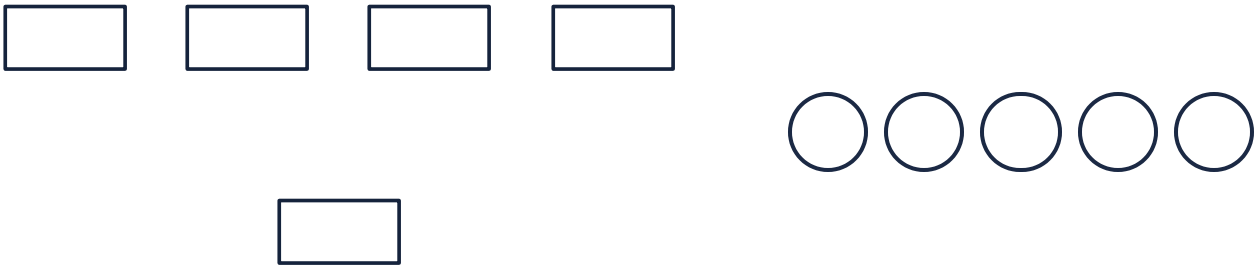
Conte as formas

Diga: "Diga o nome da forma e depois conte." Seu estudante diz o nome de cada forma, conta a fileira e pinta a mesma quantidade de bolinhas.









Sem materiais. Sem impressora? Façam triângulos e quadrados com colheres e contem os lados.

Hora de dormir

Diga: "O que fazemos primeiro na hora de dormir? E depois?" Seu estudante conta os passos na ordem, aponta cada figura e pinta.



banho



escovar os dentes



história



dormir

Sem materiais. Sem impressora? Façam os passos da hora de dormir com um bicho de pelúcia.

Ondas de sono

Diga: "Ondas lentas, com sono. Comece na bolinha verde." Seu estudante cobre cada linha ondulada devagar, da esquerda para a direita.



Sem materiais. Sem impressora? Desenhe ondas lentas nas costas do seu estudante com um dedo.



Tambor do d

Tempo: 10 minutos · **Você precisa de:** Uma panela e uma colher de pau

1. Batam na panela dizendo "d, d, d" juntos.
2. Diga uma palavra. Se ela começar com d, seu estudante bate uma vez no tambor.
3. Experimente: dado, mesa, dedo, sol, doce, dia.

Mais fácil: Use só dado e mesa. **Próximo passo:** Diga as sílabas devagar: da, do. Seu estudante junta e diz a palavra: dado.

Diga isto: "Dedo começa com d. Bate o tambor."

Sem materiais: Batam nos joelhos com as mãos.

Desenvolve: Linguagem: consciência fonológica · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.

recorte aqui



Formas de colher

Tempo: 10 minutos · **Você precisa de:** 6 colheres

1. Coloque 3 colheres na mesa formando um triângulo.
2. Contem os lados: 1, 2, 3. Contem os cantos.
3. Seu estudante faz um quadrado com 4 colheres.

Mais fácil: Façam só o triângulo. **Próximo passo:** Façam um triângulo grande e um pequeno.

Diga isto: "O triângulo tem 3 lados e 3 cantos."

Sem materiais: Façam um triângulo com os dedos e os polegares.

Desenvolve: Matemática: formas geométricas · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.



Pelúcia vai dormir

Tempo: 10 minutos · **Você precisa de:** Um bicho de pelúcia

1. Seu estudante põe a pelúcia para dormir com os mesmos passos da própria rotina.
2. Banho de mentirinha, dentes de mentirinha, uma historinha e luz apagada.
3. Pergunte: "O que fazemos primeiro? O que vem por último?"

Mais fácil: Façam 2 passos: história e dormir. **Próximo passo:** Seu estudante conta os passos sem ajuda.

Diga isto: "Primeiro o banho, depois os dentes, depois a história e depois dormir."

Sem materiais: Façam os passos vocês mesmos, sem pelúcia.

Desenvolve: Corpo e movimento: saúde e segurança · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.

recorte aqui



Corpo em forma

Tempo: 5 minutos · **Você precisa de:** Espaço para se mexer

1. Fiquem de pernas abertas e mãos juntas lá no alto: um triângulo.
2. Façam um círculo com os braços em cima da cabeça.
3. Deitem retos e compridos, como um retângulo.

Mais fácil: Façam só o triângulo. **Próximo passo:** Diga uma forma e seu estudante faz bem rápido.

Diga isto: "Faça um triângulo. Agora um círculo."

Sem materiais: Só precisa de espaço.

Desenvolve: Corpo e movimento: coordenação motora ampla · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.

Música da semana: Dum, dum, d

D, d, dum, o tambor faz som,
Dado, dedo, dente, que bom.
Banho, dentes e história também,
D, d, d, boa noite, meu bem.

Gestos: Batam nos joelhos a cada "d" e, no fim, deitem a cabeça nas mãos. **Depois, experimente:** Cantem baixinho na hora de dormir.

Versos originais da UpOnly Learning: fale ou cante no ritmo que quiser.

Notas para o adulto: o que você viu esta semana?

Não é uma prova. Marque o que você notou e pratique o resto na próxima semana. Guarde esta página; ela é sua.

Vi o meu estudante…	Já vi	Ainda não
Diz o som do d	☐	☐
Encontra o d numa página	☐	☐
Diz o nome do triângulo e conta os lados	☐	☐
Conta os passos da hora de dormir na ordem	☐	☐

Próxima: semana 12 de 36. Se algo preocupa você no desenvolvimento do seu estudante, converse com o pediatra.

Mais da UpOnly Learning

Pré-escola grátis agora e um caminho claro para o jardim de infância.

Pré-escola 4 anos grátis, semana a semana

Planos para o adulto, páginas para imprimir, cartões de atividades e músicas originais, de 4 a 5 anos. Grátis, sem limites e sem anúncios.

Lista grátis de preparação para o jardim de infância

Uma verificação tranquila das habilidades que muitos estudantes têm aos 5 anos, com o que vale praticar depois.

Preparação para o Jardim de Infância: Matemática e Alfabetização

Dois cadernos de férias para imprimir, com 8 unidades curtas cada: contar, formas e padrões; letras, sons e rimas.

Recursos grátis

Aulas, amostras e guias grátis para famílias, professores, tutores e famílias que educam em casa.

Assinatura a partir do jardim de infância

Aulas na tela, prática e relatórios de progresso do jardim de infância ao 8º ano. Mês a mês. Cancele quando quiser.



"Todo estudante merece o que eu quero para os meus filhos: aulas claras, um passo de cada vez."

Dr. Evan J. Hasson, fundador

Visite

uponlylearning.com/pt/pre-escola.html

Escaneie para abrir esta semana on-line e ver todas as semanas da pré-escola