Pré-escola 4 anos, semana 23: a letra b e mais pesado ou mais leve

Nesta semana, seu estudante vai ouvir o som do b, sentir o que é mais pesado e mais leve e achar as sementes dentro das frutas. Cada atividade leva uns 10 minutos. Imprima as páginas ou faça tudo com coisas que você já tem em casa.

Preparação de 5 minutos

- Escreva um B grande e um b pequeno numa folha de papel.
- Separe um sapato, uma meia, um livro e uma colher, e escolha uma fruta com sementes para o lanche.
- Imprima as páginas 2 a 5, ou não imprima e use as opções sem materiais.

Materiais de casa: Papel, giz de cera, um sapato, uma meia, um livro, uma colher, uma fruta com sementes. Sem materiais? Cada cartão tem uma opção sem materiais.

A semana num relance

Dia	Foco	Partes
Segunda	Letra b	Letra b (página), B de bola (cartão)
Terça	Matemática	Pesado ou leve (página), Mãos de balança (cartão)
Quarta	Explorar	Alimentos que vêm das plantas (página), Caça às sementes no lanche (cartão)
Quinta	Criar e mexer	Meu pé de feijão (página), Andar de bicho (cartão)
Sexta	História e revisão	Música da semana, Notas do adulto (página)
Todos os dias	Ler em voz alta, cantar, brincar lá fora	Leiam juntos qualquer livro ilustrado, cantem a música da semana e pergunte como o seu estudante está se sentindo.

Sumário

Para imprimir: Letra b 2
Para imprimir: Pesado ou leve 3
Para imprimir: Alimentos que vêm das plantas 4
Para imprimir: Meu pé de feijão 5
Cartões de atividades 6
Música da semana e notas para o adulto 8
Mais da UpOnly Learning 9

Segurança

- Use objetos grandes demais para caber na boca do seu estudante e fique por perto sempre que contarem com objetos de verdade.
- Só tesoura sem ponta, do tamanho infantil, com um adulto olhando. Entregue a tesoura pelo cabo.
- Escolha giz de cera, canetinhas e tintas próprios para a idade do seu estudante (procure o selo de segurança do Inmetro).
- Os adultos cuidam de tudo o que é quente ou cortante.

Letra b

Diga: "O b faz b, b, b, como uma bola quicando. Bola, banana, borboleta." Seu estudante cobre o tracejado do B grande e do b pequeno e pinta os desenhos que começam com b.

B b



bola



banana



borboleta

Sem materiais. Sem impressora? Quiquem uma bola ou batam nos joelhos e digam "b, b, bola" a cada batida.

Pesado ou leve

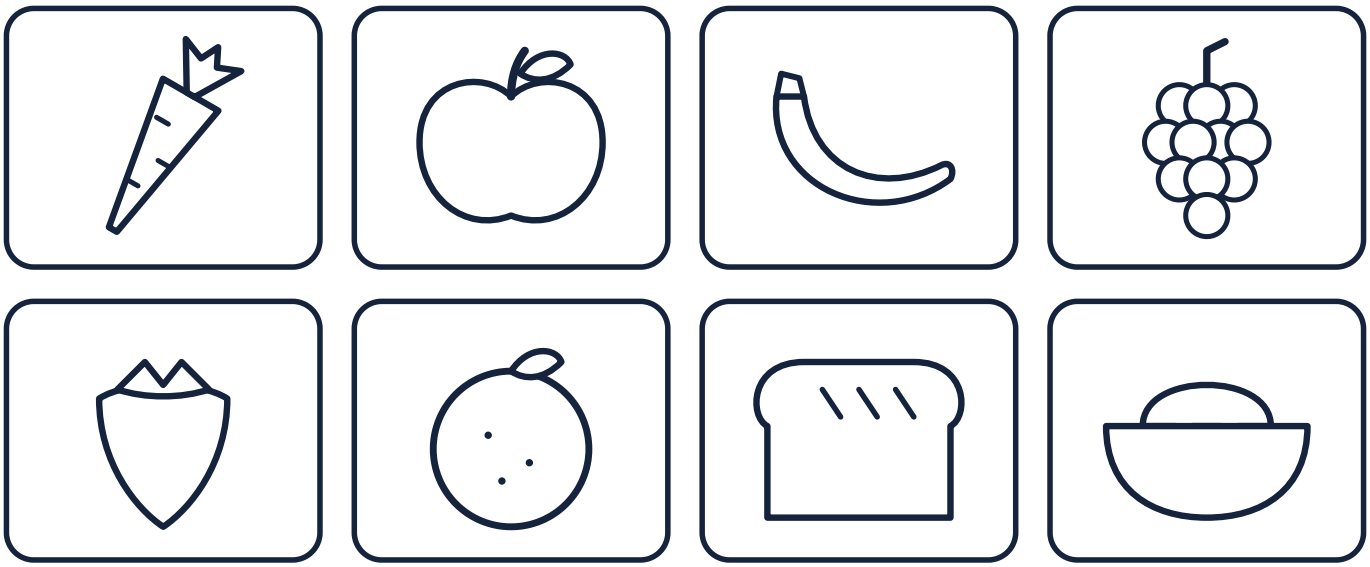
Diga: "O elefante é pesado. O rato é leve. Qual é mais pesado?" Seu estudante pinta o desenho mais pesado de cada fileira e depois aponta o mais leve.



Sem materiais. Sem impressora? Segure um sapato numa mão e uma meia na outra. Qual é mais pesado?

Alimentos que vêm das plantas

Diga: "Todos esses alimentos vêm das plantas. Quais têm sementes dentro?" Seu estudante diz o nome de cada alimento, pinta e conta quais já provou.



Sem materiais. Sem impressora? Procurem juntos na cozinha alimentos que vêm das plantas.

Meu pé de feijão

Diga: "Desenhe seu feijão. Mostre a raiz e as folhas que você vê." Seu estudante olha o feijão no copo e desenha no quadro. Contem juntos as raízes ou as folhas.

Sem materiais. Sem impressora? Desenhe em qualquer papel, ou conte a história do feijão em voz alta.



B de bola

Tempo: 5 minutos · **Você precisa de:** Uma bola macia (opcional)

1. Digam juntos "b, b, bola".
2. Diga uma palavra. Se começar com b, seu estudante quica a bola ou bate nos joelhos.
3. Tente: bola, banana, sol, boca, gato, bebê.

Mais fácil: Use só bola e sol. **Próximo passo:** Seu estudante diz uma palavra com b para você.

Diga isto: "Boca começa com b. Quica."

Sem materiais: Batam nos joelhos em vez de quicar a bola.

Desenvolve: Linguagem: consciência fonológica · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.

recorte aqui



Mãos de balança

Tempo: 10 minutos · **Você precisa de:** Um sapato, uma meia, um livro, uma colher

1. Seu estudante segura uma coisa em cada mão.
2. Pergunte: "Qual mão parece mais pesada?"
3. Troque uma das coisas e tentem de novo.

Mais fácil: Use um sapato e uma meia, que são bem diferentes. **Próximo passo:** Coloquem 3 coisas em ordem, da mais leve para a mais pesada.

Diga isto: "O livro é mais pesado que a colher."

Sem materiais: Levantem um travesseiro e uma almofada, ou peguem dois brinquedos.

Desenvolve: Matemática: medidas · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.



Caça às sementes no lanche

Tempo: 10 minutos · **Você precisa de:** Uma maçã, uma laranja ou um tomate, um prato

1. Um adulto corta a fruta.
2. Seu estudante acha as sementes e conta.
3. Conversem: "As sementes podem virar plantas novas."

Mais fácil: Só achem as sementes e apontem. **Próximo passo:** Comparem duas frutas: qual tinha mais sementes?

Diga isto: "Uma semente de maçã pode virar uma macieira." Um adulto corta a fruta, e as sementes vão para o lixo depois.

Sem materiais: Olhem desenhos de frutas num livro e apontem as sementes.

Desenvolve: Ciências: sementes e crescimento · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.

recorte aqui



Andar de bicho

Tempo: 5 minutos · **Você precisa de:** Espaço para se mexer

1. Ponham as mãos e os pés no chão e andem como um bicho grande.
2. Digam "b, b, bicho" enquanto andam.
3. Parem, façam um rugido baixinho e andem de novo.

Mais fácil: Engatinhem com as mãos e os joelhos. **Próximo passo:** Andem alguns passos para trás.

Diga isto: "Bicho grande, b, b, b."

Sem materiais: Só precisa de espaço.

Desenvolve: Corpo e movimento: coordenação motora ampla · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.

Música da semana: Bola quicando

B, b, bola quicando,
A borboleta vem voando.
Pedra pesada, pena levinha,
B, b, b, boa noitinha.

Gestos: Quiquem no "quicando", batam os braços como asas no "voando" e deitem a cabeça nas mãos no "boa noitinha". **Depois, experimente:** Troque o último verso por outra palavra com b que seu estudante escolher.

Versos originais da UpOnly Learning: fale ou cante no ritmo que quiser.

Notas para o adulto: o que você viu esta semana?

Não é uma prova. Marque o que você notou e pratique o resto na próxima semana. Guarde esta página; ela é sua.

Vi o meu estudante…	Já vi	Ainda não
Diz o som do b	☐	☐
Encontra o b numa página	☐	☐
Diz qual de duas coisas é mais pesada	☐	☐
Acha as sementes dentro de uma fruta	☐	☐

Próxima: semana 24 de 36. Se algo preocupa você no desenvolvimento do seu estudante, converse com o pediatra.

Mais da UpOnly Learning

Pré-escola grátis agora e um caminho claro para o jardim de infância.

Pré-escola 4 anos grátis, semana a semana

Planos para o adulto, páginas para imprimir, cartões de atividades e músicas originais, de 4 a 5 anos. Grátis, sem limites e sem anúncios.

Lista grátis de preparação para o jardim de infância

Uma verificação tranquila das habilidades que muitos estudantes têm aos 5 anos, com o que vale praticar depois.

Preparação para o Jardim de Infância: Matemática e Alfabetização

Dois cadernos de férias para imprimir, com 8 unidades curtas cada: contar, formas e padrões; letras, sons e rimas.

Recursos grátis

Aulas, amostras e guias grátis para famílias, professores, tutores e famílias que educam em casa.

Assinatura a partir do jardim de infância

Aulas na tela, prática e relatórios de progresso do jardim de infância ao 8º ano. Mês a mês. Cancele quando quiser.



"Todo estudante merece o que eu quero para os meus filhos: aulas claras, um passo de cada vez."

Dr. Evan J. Hasson, fundador

Visite

uponlylearning.com/pt/pre-escola.html

Escaneie para abrir esta semana on-line e ver todas as semanas da pré-escola