Pré-escola 4 anos, semana 25: a letra f e acima ou abaixo

Nesta semana, seu estudante vai ouvir o som do f, usar as palavras acima e abaixo e sentir a diferença entre o sol e a sombra. Cada atividade leva uns 10 minutos. Imprima as páginas ou faça tudo com coisas que você já tem em casa.

Preparação de 5 minutos

- Escreva um F grande e um f pequeno numa folha de papel.
- Escolha um bichinho de pelúcia para o jogo de acima e abaixo e procure um lugar com sombra lá fora.
- Imprima as páginas 2 a 5, ou não imprima e use as opções sem materiais.

Materiais de casa: Papel, giz de cera, um bichinho de pelúcia, uma mesa. Sem materiais? Cada cartão tem uma opção sem materiais.

A semana num relance

Dia	Foco	Partes
Segunda	Letra f	Letra f (página), Ventinho do f (cartão)
Terça	Matemática	Acima e abaixo (página), Acima e abaixo (cartão)
Quarta	Explorar	Sol e sombra (página), Passeio de sol e sombra (cartão)
Quinta	Criar e mexer	Empine a pipa (página), Foca e formiga (cartão)
Sexta	História e revisão	Música da semana, Notas do adulto (página)
Todos os dias	Ler em voz alta, cantar, brincar lá fora	Leiam juntos qualquer livro ilustrado, cantem a música da semana e pergunte como o seu estudante está se sentindo.

Sumário

Para imprimir: Letra f 2
Para imprimir: Acima e abaixo 3
Para imprimir: Sol e sombra 4
Para imprimir: Empine a pipa 5
Cartões de atividades 6
Música da semana e notas para o adulto 8
Mais da UpOnly Learning 9

Segurança

- Use objetos grandes demais para caber na boca do seu estudante e fique por perto sempre que contarem com objetos de verdade.
- Só tesoura sem ponta, do tamanho infantil, com um adulto olhando. Entregue a tesoura pelo cabo.
- Escolha giz de cera, canetinhas e tintas próprios para a idade do seu estudante (procure o selo de segurança do Inmetro).
- Os adultos cuidam de tudo o que é quente ou cortante.

Letra f

Diga: "O f faz fff, como um ventinho. Flor, formiga, feijão." Seu estudante cobre o tracejado do F grande e do f pequeno e pinta os desenhos que começam com f.





flor



formiga

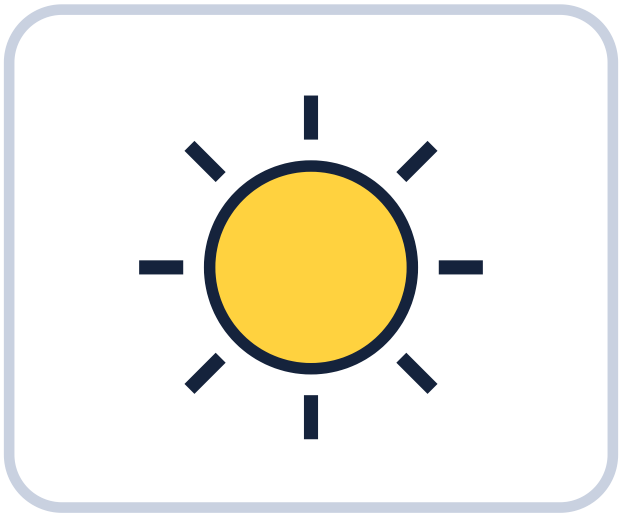


feijão

Sem materiais. Sem impressora? Desenhe um f no ar e depois nas costas do seu estudante, com um dedo.

Acima e abaixo

Diga: "O sol está acima da casa. A casa está abaixo do sol." Seu estudante aponta o desenho de cima e o de baixo, diz onde cada um está e pinta.

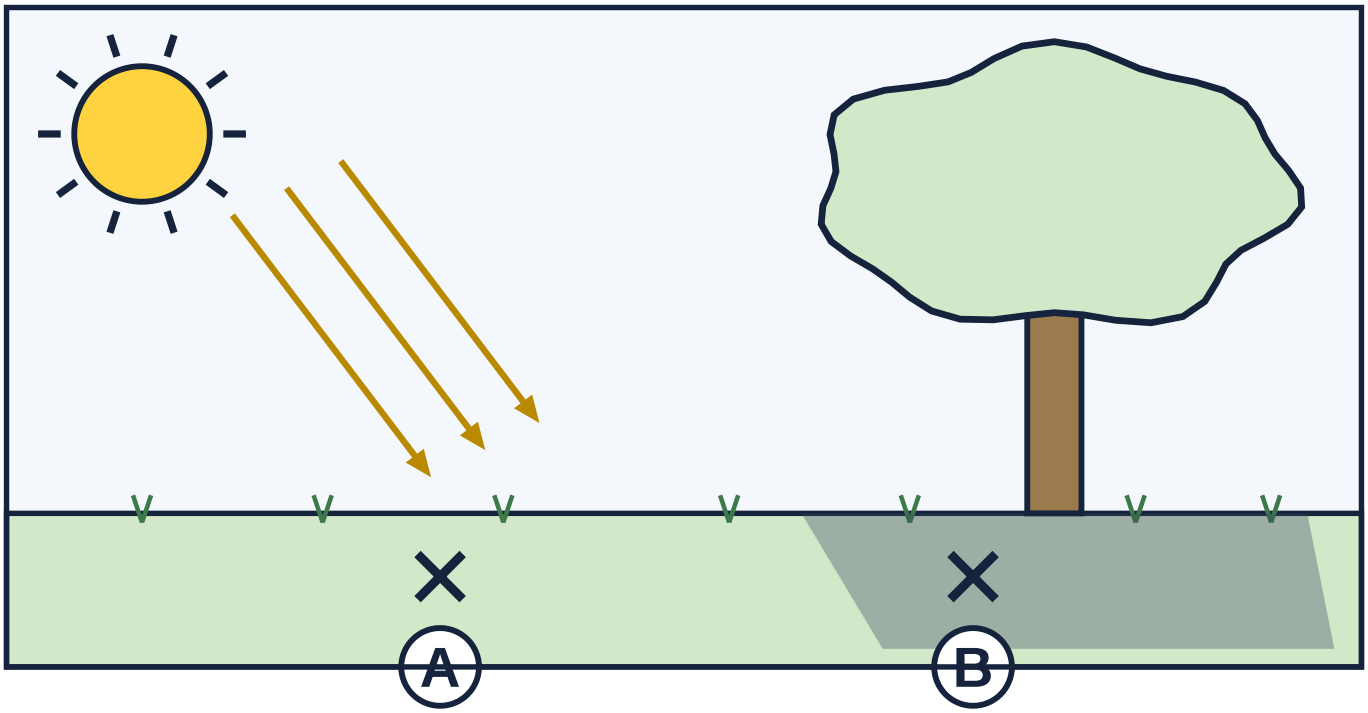




Sem materiais. Sem impressora? Segure um brinquedo acima da sua cabeça e depois abaixo da mesa, e pergunte: "Onde ele está?"

Sol e sombra

Diga: "O lugar A está no sol. O lugar B está na sombra. Onde é mais fresquinho?" Seu estudante aponta o sol, a árvore e a sombra e depois pinta o desenho.



Sem materiais. Sem impressora? Olhem pela janela e achem um lugar com sol e um lugar com sombra.

Empine a pipa

Diga: "O vento leva a pipa pelo céu. Comece na bolinha verde." Seu estudante cobre cada caminho da esquerda para a direita: reto, curvo e com ponta.



Sem materiais. Sem impressora? Coloquem três pedaços de barbante, um reto, um curvo e um dobrado, e passem o dedo por cada um.



Ventinho do f

Tempo: 5 minutos · **Você precisa de:** Uma folha de papel

1. Façam "fff" e sintam o ar na mão.
2. Dobrem o papel para um lado e para o outro para fazer um leque.
3. Abanem um ao outro e digam palavras com f: faca, foca, fada, feijão.

Mais fácil: Só façam "fff" e sintam o ar. **Próximo passo:** Pergunte: "Foca começa com f? E pato?"

Diga isto: "Fff, foca. Foca começa com fff."

Sem materiais: Soprem "fff" na mão, sem papel.

Desenvolve: Linguagem: consciência fonológica · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.

recorte aqui



Acima e abaixo

Tempo: 10 minutos · **Você precisa de:** Um bichinho de pelúcia e uma mesa

1. Você coloca o bichinho acima da mesa e depois abaixo da mesa.
2. Seu estudante diz onde ele está: "acima" ou "abaixo".
3. Troquem: seu estudante mexe o bichinho e você diz onde ele está.

Mais fácil: Usem primeiro "lá em cima" e "lá embaixo". **Próximo passo:** Usem o corpo: as mãos acima da cabeça, os pés abaixo dos joelhos.

Diga isto: "O urso está abaixo da mesa."

Sem materiais: Usem as mãos: uma mão acima da outra, depois troquem.

Desenvolve: Matemática: noção de espaço · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.



Passeio de sol e sombra

Tempo: 10 minutos · **Você precisa de:** Um dia de sol, um lugar seguro lá fora com um adulto

1. Fiquem um pouquinho no sol. Como é a sensação?
2. Vão para a sombra de uma árvore ou de um muro. E agora, como é?
3. Toquem um degrau ou um banco no sol e outro na sombra.

Mais fácil: Só sintam o sol e depois a sombra. **Próximo passo:** Procurem as suas sombras. Para onde elas apontam?

Diga isto: "A sombra é mais fresquinha. Brincamos na sombra quando o sol está forte." Nunca olhem direto para o sol, e usem os cuidados com o sol de sempre.

Sem materiais: Façam na janela: coloquem a mão no sol e depois fora dele.

Desenvolve: Ciências: sol, nuvens, chuva, dia e noite · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.

recorte aqui



Foca e formiga

Tempo: 5 minutos · **Você precisa de:** Espaço para se mexer

1. Batam os braços como uma foca.
2. Andem bem pequenininho, como uma formiga.
3. Digam "f, f, f" a cada movimento.

Mais fácil: Façam só a foca, com os braços. **Próximo passo:** Deem 3 passos de formiga e virem estátua.

Diga isto: "Foca bate, formiga anda, f, f, f."

Sem materiais: Só precisa de espaço.

Desenvolve: Corpo e movimento: coordenação motora ampla · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.

Música da semana: Lá no céu

Lá no céu o sol brilhou,
Acima da casa ele ficou.
Lá embaixo a sombra é boa,
F, f, f, o vento voa.

Gestos: Estiquem os braços no "acima", agachem no "embaixo" e abanem a mão como um leque no final. **Depois, experimente:** Cantem de novo e apontem coisas acima e abaixo de vocês na sala.

Versos originais da UpOnly Learning: fale ou cante no ritmo que quiser.

Notas para o adulto: o que você viu esta semana?

Não é uma prova. Marque o que você notou e pratique o resto na próxima semana. Guarde esta página; ela é sua.

Vi o meu estudante…	Já vi	Ainda não
Diz o som do f	☐	☐
Encontra o f numa página	☐	☐
Usa as palavras acima e abaixo	☐	☐
Conta que a sombra é mais fresca que o sol	☐	☐

Próxima: semana 26 de 36. Se algo preocupa você no desenvolvimento do seu estudante, converse com o pediatra.

Mais da UpOnly Learning

Pré-escola grátis agora e um caminho claro para o jardim de infância.

Pré-escola 4 anos grátis, semana a semana

Planos para o adulto, páginas para imprimir, cartões de atividades e músicas originais, de 4 a 5 anos. Grátis, sem limites e sem anúncios.

Lista grátis de preparação para o jardim de infância

Uma verificação tranquila das habilidades que muitos estudantes têm aos 5 anos, com o que vale praticar depois.

Preparação para o Jardim de Infância: Matemática e Alfabetização

Dois cadernos de férias para imprimir, com 8 unidades curtas cada: contar, formas e padrões; letras, sons e rimas.

Recursos grátis

Aulas, amostras e guias grátis para famílias, professores, tutores e famílias que educam em casa.

Assinatura a partir do jardim de infância

Aulas na tela, prática e relatórios de progresso do jardim de infância ao 8º ano. Mês a mês. Cancele quando quiser.



"Todo estudante merece o que eu quero para os meus filhos: aulas claras, um passo de cada vez."

Dr. Evan J. Hasson, fundador

Visite

uponlylearning.com/pt/pre-escola.html

Escaneie para abrir esta semana on-line e ver todas as semanas da pré-escola