Pré-escola 4 anos, semana 30: o nh e formar 5

Nesta semana, seu estudante vai ouvir o som do nh, como em minhoca e galinha, achar jeitos diferentes de formar 5 e empurrar e puxar brinquedos para ver como as coisas se mexem. Cada atividade leva uns 10 minutos. Imprima as páginas ou faça tudo com coisas que você já tem em casa.

Preparação de 5 minutos

- Escreva um Nh grande e um nh pequeno numa folha de papel.
- Separe 5 brinquedos pequenos grandes demais para caber na boca, uma tigela, um carrinho e um livro para fazer uma rampa.
- Imprima as páginas 2 a 5, ou não imprima e use as opções sem materiais.

Materiais de casa: Papel, giz de cera, 5 brinquedos, uma tigela, um carrinho, um livro, um barbante. Sem materiais? Cada cartão tem uma opção sem materiais.

A semana num relance

Dia	Foco	Partes
Segunda	Nh	Nh (página), Nhac, nhac (cartão)
Terça	Matemática	Formar 5 (página), 5 no barco (cartão)
Quarta	Explorar	Empurrar ou puxar (página), Empurrar e puxar (cartão)
Quinta	Criar e mexer	Role a bola (página), Anda e mexe (cartão)
Sexta	História e revisão	Música da semana, Notas do adulto (página)
Todos os dias	Ler em voz alta, cantar, brincar lá fora	Leiam juntos qualquer livro ilustrado, cantem a música da semana e pergunte como o seu estudante está se sentindo.

Sumário

Para imprimir: Nh 2
Para imprimir: Formar 5 3
Para imprimir: Empurrar ou puxar 4
Para imprimir: Role a bola 5
Cartões de atividades 6
Música da semana e notas para o adulto 8
Mais da UpOnly Learning 9

Segurança

- Use objetos grandes demais para caber na boca do seu estudante e fique por perto sempre que contarem com objetos de verdade.
- Só tesoura sem ponta, do tamanho infantil, com um adulto olhando. Entregue a tesoura pelo cabo.
- Escolha giz de cera, canetinhas e tintas próprios para a idade do seu estudante (procure o selo de segurança do Inmetro).
- Os adultos cuidam de tudo o que é quente ou cortante.

Nh

Diga: "O n e o h juntos fazem nh. Encoste a língua no céu da boca: nha, nhe, nhi, nho, nhu. Minhoca, aranha, galinha." Seu estudante cobre o tracejado do Nh grande e do nh pequeno e pinta os desenhos. O nh fica no meio dessas palavras: mi, nho, ca.

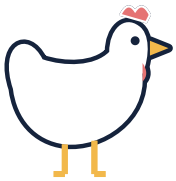
Nh nh



minhoca



aranha

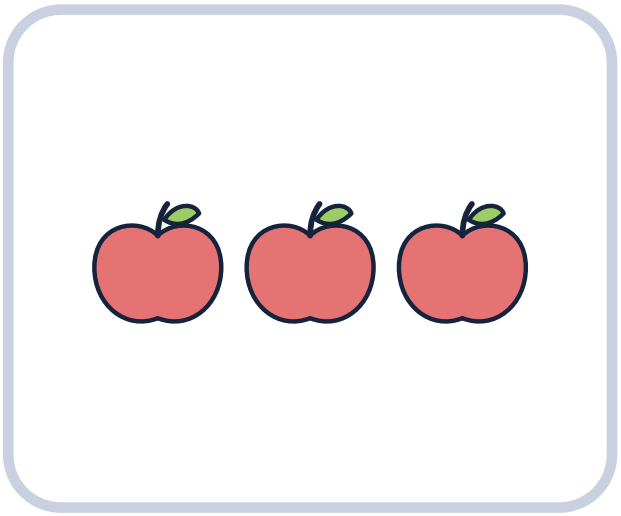


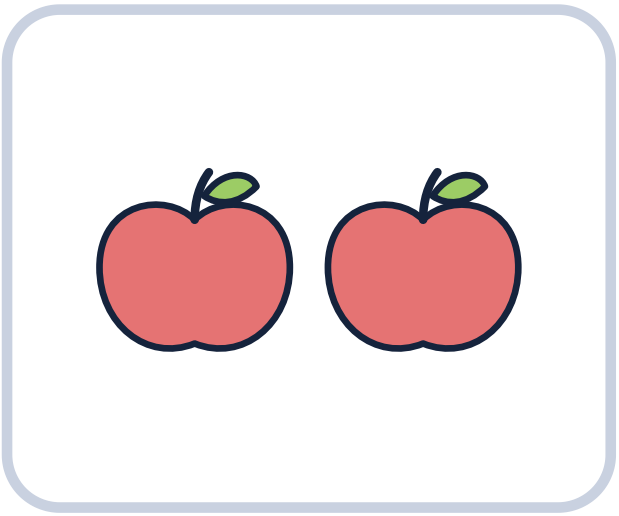
galinha

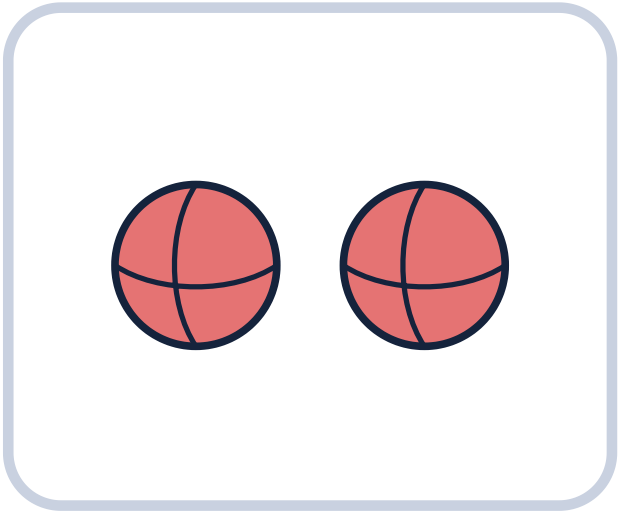
Sem materiais. Sem impressora? Façam "nhac, nhac", como quem morde uma maçã, e digam "minhoca, aranha, galinha".

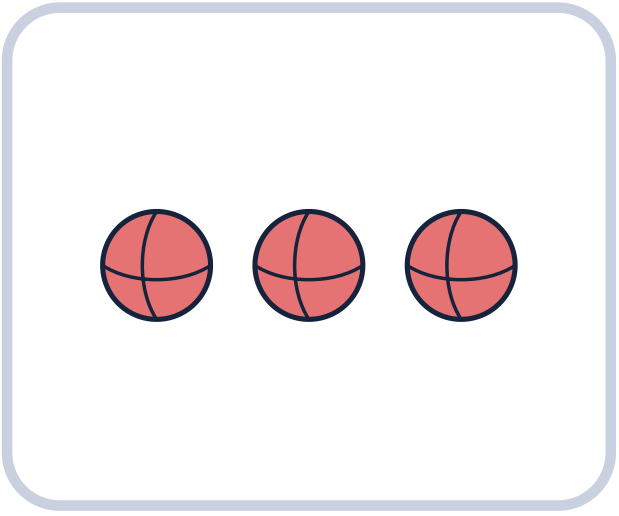
Formar 5

Diga: "Conte cada caixa. 3 maçãs e 2 maçãs. Quantas são ao todo?" Seu estudante conta as duas caixas de cada fileira e diz quantas formam 5 ao todo.





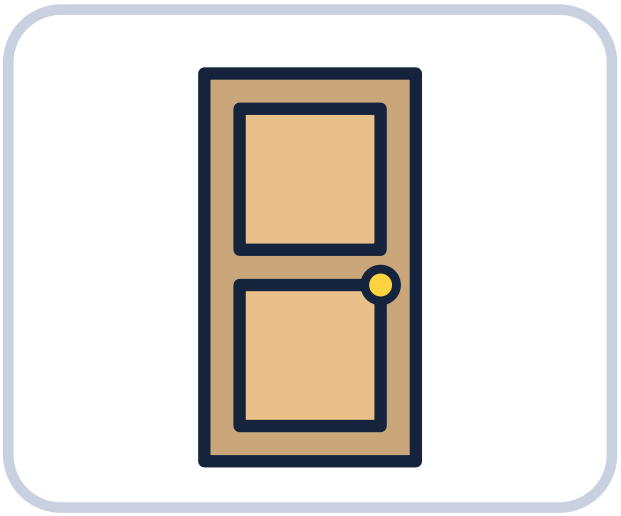




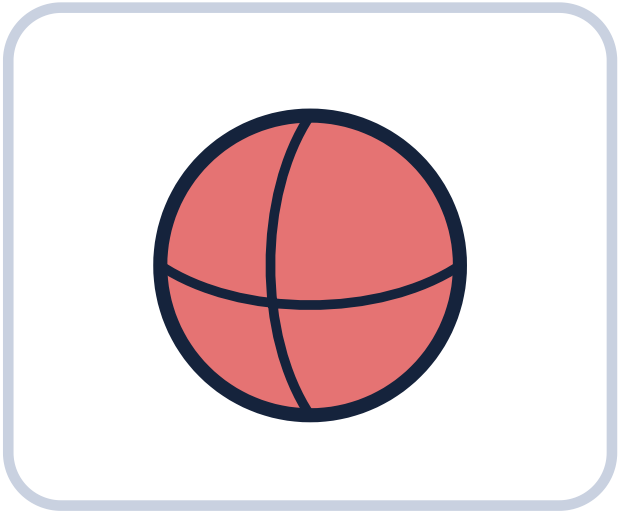
Sem materiais. Sem impressora? Mostre 3 dedos numa mão e 2 na outra. Contem todos.

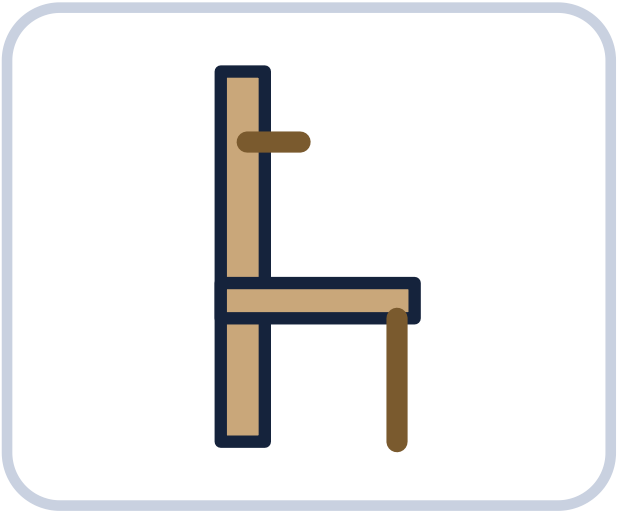
Empurrar ou puxar

Diga: "A gente empurra ou puxa? Mostre com as mãos." Seu estudante diz "empurra" ou "puxa" para cada desenho, faz o movimento e pinta.









Sem materiais. Sem impressora? Empurrem uma cadeira e puxem uma porta juntos, dizendo cada palavra.

Role a bola

Diga: "Ajude a bola a rolar até o fim. Comece na bolinha verde." Seu estudante cobre cada caminho da esquerda para a direita: reto, curvo e com ponta.



Sem materiais. Sem impressora? Rolem uma bola no chão e sigam o caminho com o dedo.



Nhac, nhac

Tempo: 5 minutos · **Você precisa de:** Nada

1. Façam juntos "nhac, nhac", como quem morde uma maçã, e sintam a língua no céu da boca.
2. Diga uma palavra. Se tiver nh, seu estudante faz "nhac, nhac".
3. Tente: minhoca, sol, galinha, gato, aranha, banho.

Mais fácil: Use só minhoca e sol. **Próximo passo:** Seu estudante diz uma palavra com nh para você: banho, sonho, ninho.

Diga isto: "Galinha tem nh. Nhac, nhac."

Sem materiais: Não precisa de nada.

Desenvolve: Linguagem: consciência fonológica · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.

recorte aqui



5 no barco

Tempo: 10 minutos · **Você precisa de:** 5 brinquedos pequenos, uma tigela para ser o barco

1. Coloquem 5 brinquedos no barco.
2. Tire alguns e esconda atrás das costas.
3. Seu estudante conta o que sobrou e descobre quantos estão escondidos.

Mais fácil: Usem 3 brinquedos. **Próximo passo:** Conte uma história: "4 patos no barco. Mais 1 pula dentro. Quantos agora?"

Diga isto: "3 no barco. 2 escondidos. Isso forma 5."

Sem materiais: Usem os dedos: mostrem 5, abaixem alguns e contem o que sobrou.

Desenvolve: Matemática: formar 5 · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.



Empurrar e puxar

Tempo: 10 minutos · **Você precisa de:** Um carrinho, um livro para a rampa, um barbante ou um cinto

1. Empurrem o carrinho pelo chão.
2. Amarrem um barbante no carrinho e puxem de volta.
3. Encostem um livro numa almofada para fazer uma rampa e deixem o carrinho descer.

Mais fácil: Só empurrem e puxem o carrinho no chão. **Próximo passo:** Deixem a rampa mais alta. O carrinho vai mais longe?

Diga isto: "Você empurrou para longe. Agora puxe de volta." Use barbantes curtos e guarde depois da brincadeira.

Sem materiais: Empurrem uma almofada pelo chão e depois puxem de volta.

Desenvolve: Ciências: empurrar e puxar · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.

recorte aqui



Anda e mexe

Tempo: 5 minutos · **Você precisa de:** Espaço para se mexer

1. Andem devagar e depois mexam o corpo todo.
2. Andem rápido e depois mexam o corpo todo.
3. Digam "nhe, nhe, nhe" cada vez que se mexerem.

Mais fácil: Andem e parem. **Próximo passo:** Andem na ponta dos pés e depois mexam o corpo.

Diga isto: "Anda, anda, mexe, mexe."

Sem materiais: Só precisa de espaço.

Desenvolve: Corpo e movimento: coordenação motora ampla · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.

Música da semana: Empurra e puxa

Empurra, empurra, para lá,
Puxa, puxa, volta pra cá.
A rodinha vai rodar,
Nhe, nhe, nhe, vai passear.

Gestos: Empurrem as mãos para a frente no "empurra" e puxem para perto no "puxa". **Depois, experimente:** Contem até 5 nos dedos no final.

Versos originais da UpOnly Learning: fale ou cante no ritmo que quiser.

Notas para o adulto: o que você viu esta semana?

Não é uma prova. Marque o que você notou e pratique o resto na próxima semana. Guarde esta página; ela é sua.

Vi o meu estudante…	Já vi	Ainda não
Diz o som do nh	☐	☐
Encontra o nh numa página	☐	☐
Diz quantos formam 5	☐	☐
Mostra um empurrão e um puxão	☐	☐

Próxima: semana 31 de 36. Se algo preocupa você no desenvolvimento do seu estudante, converse com o pediatra.

Mais da UpOnly Learning

Pré-escola grátis agora e um caminho claro para o jardim de infância.

Pré-escola 4 anos grátis, semana a semana

Planos para o adulto, páginas para imprimir, cartões de atividades e músicas originais, de 4 a 5 anos. Grátis, sem limites e sem anúncios.

Lista grátis de preparação para o jardim de infância

Uma verificação tranquila das habilidades que muitos estudantes têm aos 5 anos, com o que vale praticar depois.

Preparação para o Jardim de Infância: Matemática e Alfabetização

Dois cadernos de férias para imprimir, com 8 unidades curtas cada: contar, formas e padrões; letras, sons e rimas.

Recursos grátis

Aulas, amostras e guias grátis para famílias, professores, tutores e famílias que educam em casa.

Assinatura a partir do jardim de infância

Aulas na tela, prática e relatórios de progresso do jardim de infância ao 8º ano. Mês a mês. Cancele quando quiser.



"Todo estudante merece o que eu quero para os meus filhos: aulas claras, um passo de cada vez."

Dr. Evan J. Hasson, fundador

Visite

uponlylearning.com/pt/pre-escola.html

Escaneie para abrir esta semana on-line e ver todas as semanas da pré-escola