Pré-escola 4 anos, semana 31: a letra x e contar até 20

Nesta semana, seu estudante vai ouvir o som do x em xícara e xilofone, contar até 20 e fazer brinquedos descerem uma rampa. Cada atividade leva uns 10 minutos. Imprima as páginas ou faça tudo com coisas que você já tem em casa.

Preparação de 5 minutos

- Escreva um X grande e um x pequeno numa folha de papel.
- Separe um livro, uma almofada, um carrinho, uma bola e um bloco para a corrida na rampa.
- Imprima as páginas 2 a 5, ou não imprima e use as opções sem materiais.

Materiais de casa: Papel, giz de cera, um livro, uma almofada, um carrinho, uma bola, um bloco. Sem materiais? Cada cartão tem uma opção sem materiais.

A semana num relance

Dia	Foco	Partes
Segunda	Letra x	Letra x (página), O X marca o lugar (cartão)
Terça	Matemática	Contar até 20 (página), Conta e pula até 20 (cartão)
Quarta	Explorar	Vai rolar? (página), Corrida na rampa (cartão)
Quinta	Criar e mexer	O X marca o lugar (página), Cruzado como X (cartão)
Sexta	História e revisão	Música da semana, Notas do adulto (página)
Todos os dias	Ler em voz alta, cantar, brincar lá fora	Leiam juntos qualquer livro ilustrado, cantem a música da semana e pergunte como o seu estudante está se sentindo.

Sumário

Para imprimir: Letra x 2
Para imprimir: Contar até 20 3
Para imprimir: Vai rolar? 4
Para imprimir: O X marca o lugar 5
Cartões de atividades 6
Música da semana e notas para o adulto 8
Mais da UpOnly Learning 9

Segurança

- Use objetos grandes demais para caber na boca do seu estudante e fique por perto sempre que contarem com objetos de verdade.
- Só tesoura sem ponta, do tamanho infantil, com um adulto olhando. Entregue a tesoura pelo cabo.
- Escolha giz de cera, canetinhas e tintas próprios para a idade do seu estudante (procure o selo de segurança do Inmetro).
- Os adultos cuidam de tudo o que é quente ou cortante.

Letra x

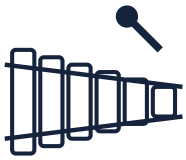
Diga: "O x tem vários sons. Hoje vamos usar o mais comum: xxx, como quando pedimos silêncio. Xícara, xilofone." Seu estudante cobre o tracejado do X grande e do x pequeno, pinta os desenhos e diz "xícara, xxx".







xícara

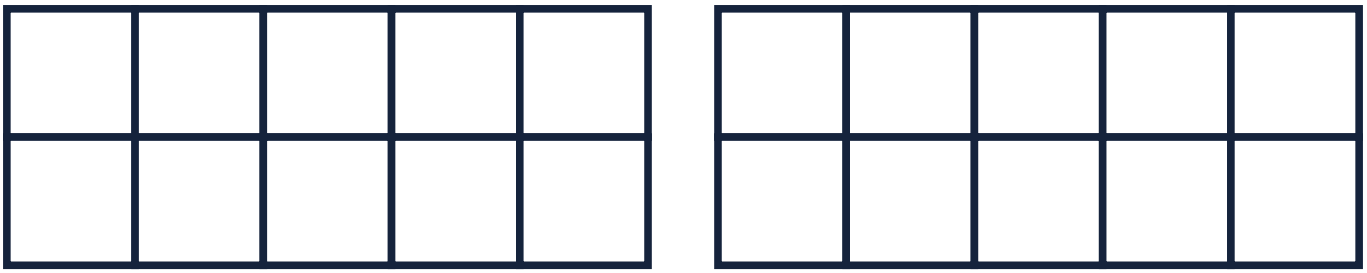


xilofone

Sem materiais. Sem impressora? Cruzem os braços para fazer um X e digam "xiii, xícara".

Contar até 20

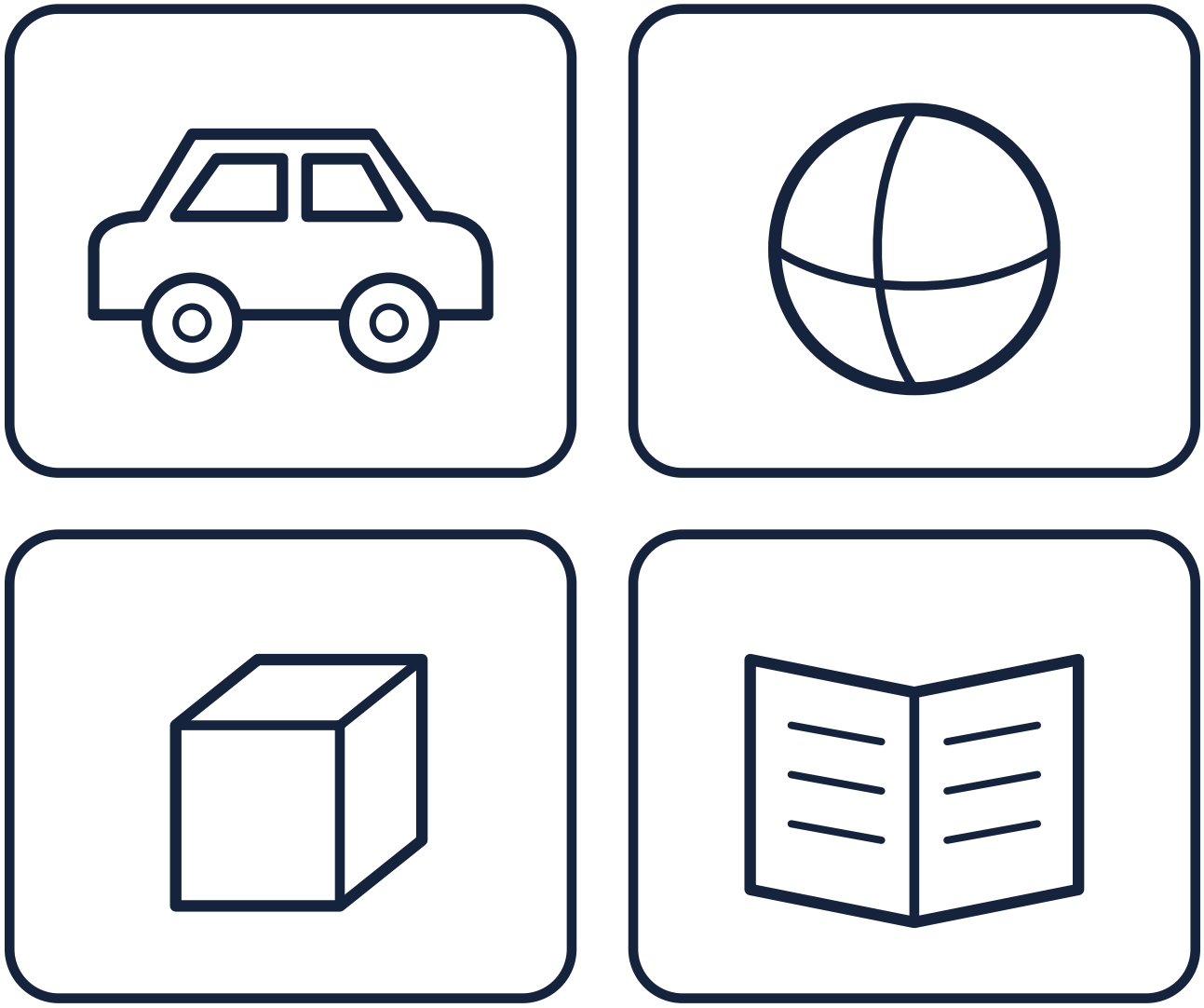
Diga: "Vamos contar até 20. Pinte um quadrinho para cada número." Seu estudante pinta um quadrinho cada vez que vocês dizem um número juntos, do 1 ao 20. No fim, contem os quadrinhos pintados.



Sem materiais. Sem impressora? Contem 20 palmas, ou 20 passos pela sala.

Vai rolar?

Diga: "Quais rolam pela rampa? Quais escorregam ou ficam paradas?" Seu estudante dá um palpite para cada desenho e pinta as coisas que acha que vão rolar.



Sem materiais. Sem impressora? Rolem uma bola e empurrem um livro pelo chão. Qual rolou?

O X marca o lugar

Diga: "Desenhe X grandes no quadro e depois desenhe um tesouro embaixo de um deles." Seu estudante desenha um X com duas linhas que se cruzam, depois mais X e depois um tesouro.

Sem materiais. Sem impressora? Façam X com duas colheres, dois gravetos ou dois dedos.



O X marca o lugar

Tempo: 10 minutos · **Você precisa de:** Duas tiras de papel, um brinquedo pequeno

1. Seu estudante tapa os olhos enquanto você esconde o brinquedo.
2. Coloque as duas tiras de papel em X perto do esconderijo.
3. Seu estudante acha o X, depois o brinquedo, e diz "x, xxx".

Mais fácil: Esconda o brinquedo bem à vista, ao lado do X. **Próximo passo:** Seu estudante faz o X e esconde o brinquedo para você.

Diga isto: "Você achou o X. O x faz xxx, como em xícara."

Sem materiais: Façam um X com os braços e apontem onde está o brinquedo.

Desenvolve: Linguagem: alfabeto e escrita · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.

recorte aqui



Conta e pula até 20

Tempo: 5 minutos · **Você precisa de:** Espaço para se mexer

1. Pulem e contem juntos, um número a cada pulo.
2. Descansem no 10 e continuem até 20.
3. Pergunte: "Que número vem depois do 15?"

Mais fácil: Contem até 10 pulando e batam palmas até 20. **Próximo passo:** Contem de trás para a frente, do 20 até o 15.

Diga isto: "Dezesseis, dezessete, dezoito, dezenove, vinte."

Sem materiais: Contem palmas ou batidinhas em vez de pulos.

Desenvolve: Matemática: contagem e quantidade · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.



Corrida na rampa

Tempo: 10 minutos · **Você precisa de:** Um livro ou uma tábua, uma almofada, um carrinho, uma bola, um bloco

1. Encostem o livro na almofada para fazer uma rampa.
2. Soltem o carrinho, a bola e o bloco lá de cima, um de cada vez.
3. Quais rolaram? Quais escorregaram ou pararam?

Mais fácil: Testem só o carrinho e o bloco. **Próximo passo:** Deixem a rampa mais inclinada. O que muda?

Diga isto: "A bola rolou rápido. O bloco escorregou." Use brinquedos grandes demais para caber na boca.

Sem materiais: Rolem uma bola numa descida lá fora, ou num corredor.

Desenvolve: Ciências: empurrar e puxar · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.

recorte aqui



Cruzado como X

Tempo: 5 minutos · **Você precisa de:** Espaço para se mexer

1. Encoste a mão direita no joelho esquerdo.
2. Encoste a mão esquerda no joelho direito.
3. Continuem devagar, cruzando como um X.

Mais fácil: Primeiro encostem a mão no joelho do mesmo lado. **Próximo passo:** Façam mais rápido e depois marchem no lugar.

Diga isto: "Cruza, cruza, como um X."

Sem materiais: Só precisa de espaço.

Desenvolve: Corpo e movimento: coordenação motora ampla · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.

Música da semana: Desce a rampa

Sobe a rampa, vai rolar,
Bem rapidinho ou devagar.
Xícara e xilofone, xiii,
A corrida acaba aqui.

Gestos: Rolem as mãos rápido, depois devagar, e cruzem os braços num X no final. **Depois, experimente:** Contem juntos até 20 depois do último verso.

Versos originais da UpOnly Learning: fale ou cante no ritmo que quiser.

Notas para o adulto: o que você viu esta semana?

Não é uma prova. Marque o que você notou e pratique o resto na próxima semana. Guarde esta página; ela é sua.

Vi o meu estudante…	Já vi	Ainda não
Diz o som do x de xícara	☐	☐
Encontra o x numa página	☐	☐
Conta até 20	☐	☐
Diz quais brinquedos rolam pela rampa	☐	☐

Próxima: semana 32 de 36. Se algo preocupa você no desenvolvimento do seu estudante, converse com o pediatra.

Mais da UpOnly Learning

Pré-escola grátis agora e um caminho claro para o jardim de infância.

Pré-escola 4 anos grátis, semana a semana

Planos para o adulto, páginas para imprimir, cartões de atividades e músicas originais, de 4 a 5 anos. Grátis, sem limites e sem anúncios.

Lista grátis de preparação para o jardim de infância

Uma verificação tranquila das habilidades que muitos estudantes têm aos 5 anos, com o que vale praticar depois.

Preparação para o Jardim de Infância: Matemática e Alfabetização

Dois cadernos de férias para imprimir, com 8 unidades curtas cada: contar, formas e padrões; letras, sons e rimas.

Recursos grátis

Aulas, amostras e guias grátis para famílias, professores, tutores e famílias que educam em casa.

Assinatura a partir do jardim de infância

Aulas na tela, prática e relatórios de progresso do jardim de infância ao 8º ano. Mês a mês. Cancele quando quiser.



"Todo estudante merece o que eu quero para os meus filhos: aulas claras, um passo de cada vez."

Dr. Evan J. Hasson, fundador

Visite

uponlylearning.com/pt/pre-escola.html

Escaneie para abrir esta semana on-line e ver todas as semanas da pré-escola