Pré-escola 4 anos, semana 34: a letra z e os números de 6 a 10

Nesta semana, seu estudante vai ouvir o som do z, contar e dizer os números de 6 a 10 e treinar a ordem de um dia de escola. Cada atividade leva uns 10 minutos. Imprima as páginas ou faça tudo com coisas que você já tem em casa.

Preparação de 5 minutos

- Escreva um Z grande e um z pequeno numa folha de papel.
- Escreva de 0 a 10 em 11 folhas de papel para a reta numérica.
- Imprima as páginas 2 a 5, ou não imprima e use as opções sem materiais.

Materiais de casa: Papel, uma caneta grossa, giz de cera, um livro, um lanche, alguns brinquedos, um timer. Sem materiais? Cada cartão tem uma opção sem materiais.

A semana num relance

Dia	Foco	Partes
Segunda	Letra z	Letra z (página), Zum, zum do z (cartão)
Terça	Matemática	Contar de 6 a 10 (página), Pulo na reta numérica (cartão)
Quarta	Explorar	Meu dia na escola (página), Dia de escola de treino (cartão)
Quinta	Criar e mexer	Zigue-zague do z (página), Corrida em zigue-zague (cartão)
Sexta	História e revisão	Música da semana, Notas do adulto (página)
Todos os dias	Ler em voz alta, cantar, brincar lá fora	Leiam juntos qualquer livro ilustrado, cantem a música da semana e pergunte como o seu estudante está se sentindo.

Sumário

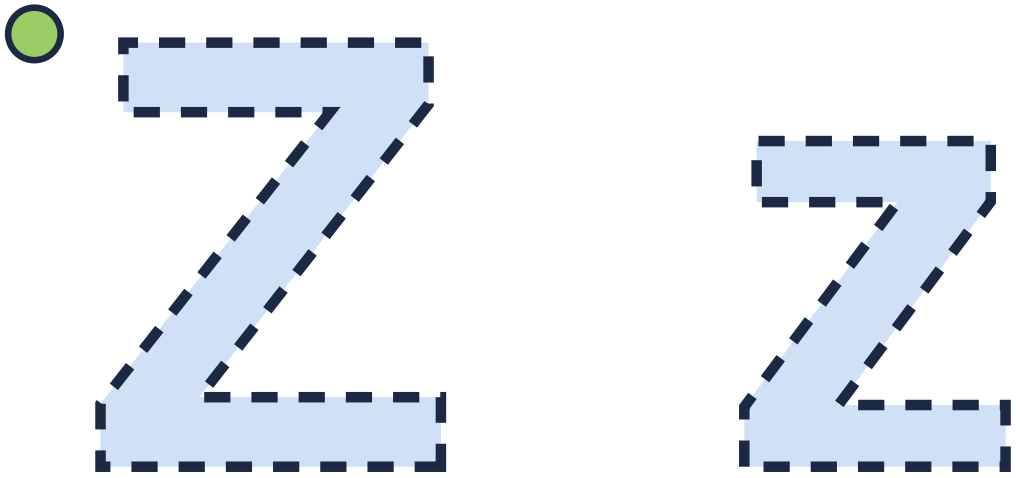
Para imprimir: Letra z 2
Para imprimir: Contar de 6 a 10 3
Para imprimir: Meu dia na escola 4
Para imprimir: Zigue-zague do z 5
Cartões de atividades 6
Música da semana e notas para o adulto 8
Mais da UpOnly Learning 9

Segurança

- Use objetos grandes demais para caber na boca do seu estudante e fique por perto sempre que contarem com objetos de verdade.
- Só tesoura sem ponta, do tamanho infantil, com um adulto olhando. Entregue a tesoura pelo cabo.
- Escolha giz de cera, canetinhas e tintas próprios para a idade do seu estudante (procure o selo de segurança do Inmetro).
- Os adultos cuidam de tudo o que é quente ou cortante.

Letra z

Diga: "O z faz zzz, como uma abelha zumbindo. Zoológico, zangado, zero." Seu estudante cobre o tracejado do Z grande e do z pequeno, pinta os desenhos e faz "zzz".





zoológico



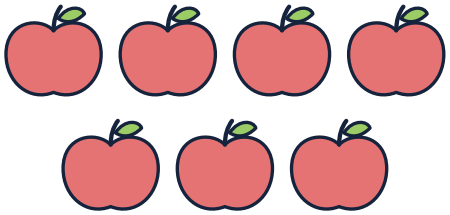
zangado

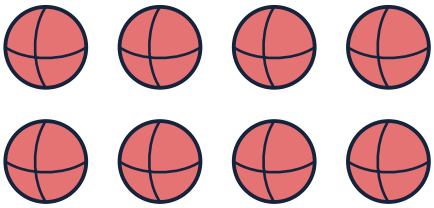
Sem materiais. Sem impressora? Zumbam como abelhas e desenhem um z no ar.

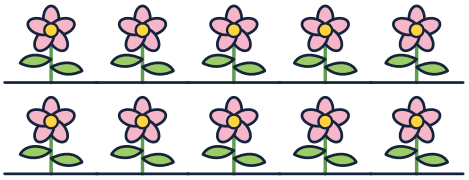
Contar de 6 a 10

Diga: "Conte cada caixa. Quantos tem?" Seu estudante conta cada grupo e diz o número. Você escreve o número ao lado, e seu estudante cobre o tracejado.









Sem materiais. Sem impressora? Contem 6, 7, 8, 9 e 10 colheres ou meias.

Meu dia na escola

Diga: "Na escola tem roda de conversa, brincadeira, lanche e história. O que vem primeiro?" Seu estudante diz o nome de cada desenho, conta a ordem de um dia de escola e pinta.



roda de conversa



brincar



lavar as mãos



lanche



história

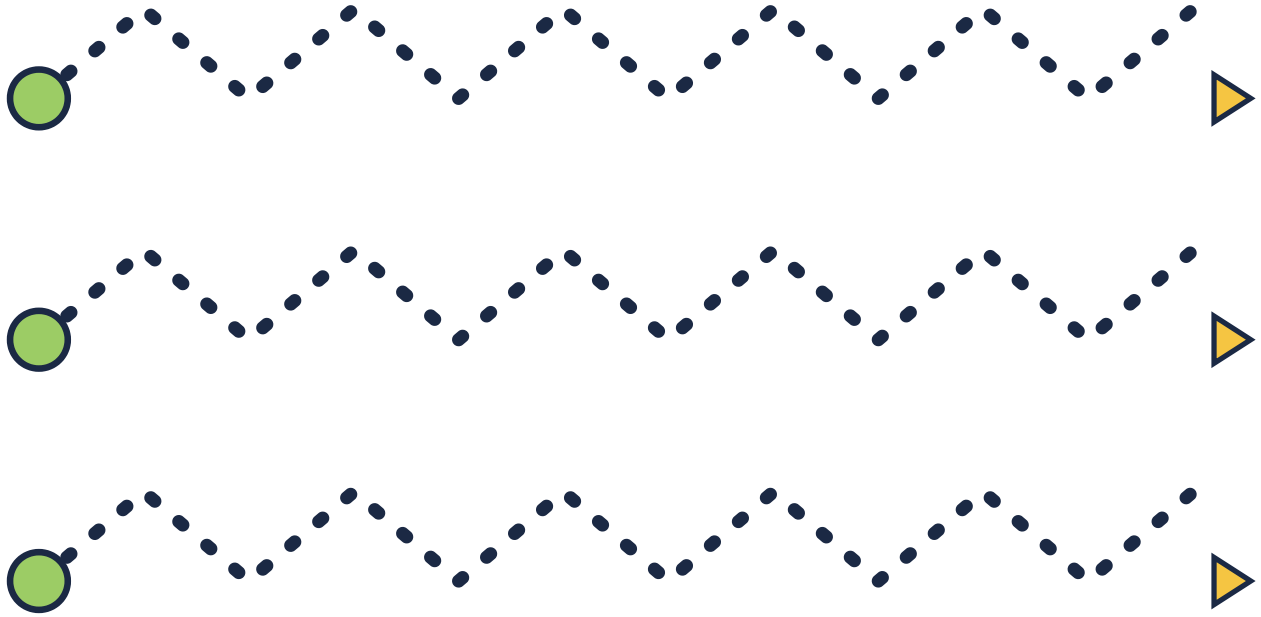


música

Sem materiais. Sem impressora? Encenem um dia de escola: sentar para a história, brincar, lavar as mãos, comer o lanche.

Zigue-zague do z

Diga: "Zigue e zague, como um z. Comece na bolinha verde." Seu estudante cobre cada zigue-zague da esquerda para a direita.



Sem materiais. Sem impressora? Corram em zigue-zague pelo quintal ou pela sala.



Zum, zum do z

Tempo: 5 minutos · **Você precisa de:** Nada

1. Zumbam "zzz" juntos, como abelhas.
2. Diga uma palavra. Se começar com z, seu estudante zumbe.
3. Tente: zebra, sol, zero, gato, zíper, zangado.

Mais fácil: Use só zebra e sol. **Próximo passo:** Pergunte: "Zebra começa com z? E abelha?"

Diga isto: "Zero começa com zzz. Zum."

Sem materiais: Não precisa de nada.

Desenvolve: Linguagem: consciência fonológica · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.

recorte aqui



Pulo na reta numérica

Tempo: 10 minutos · **Você precisa de:** 11 folhas de papel, uma caneta grossa

1. Escrevam de 0 a 10 nas folhas e coloquem em fila no chão.
2. Seu estudante pula a partir do 0 e diz cada número.
3. Diga um número; seu estudante pula até ele.

Mais fácil: Usem de 0 a 5. **Próximo passo:** Pergunte: "Que número vem antes do 8?"

Diga isto: "Pule no 7. O que vem depois?"

Sem materiais: Contem os degraus da escada ou os quadrados do piso.

Desenvolve: Matemática: números de 0 a 10 · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.



Dia de escola de treino

Tempo: 15 minutos · **Você precisa de:** Um livro, um lanche, alguns brinquedos, um timer

1. Roda de conversa: sentem juntos, cantem a música e conversem sobre o dia.
2. Hora de brincar, e depois guardar tudo quando o timer tocar.
3. Lavem as mãos, comam o lanche e terminem com uma história.

Mais fácil: Façam só a roda de conversa e o lanche. **Próximo passo:** Seu estudante é o professor e conduz a roda de conversa.

Diga isto: "Primeiro a roda, depois brincar, depois o lanche."

Sem materiais: Encenem com brinquedos fazendo o papel da turma.

Desenvolve: Socioemocional: rotinas da escola · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.

recorte aqui



Corrida em zigue-zague

Tempo: 5 minutos · **Você precisa de:** Espaço para se mexer, dentro ou fora de casa

1. Corram, andem ou saltitem em zigue-zague.
2. Digam "zigue" numa curva e "zague" na outra.
3. Virem estátua quando alguém disser "zero".

Mais fácil: Andem no zigue-zague. **Próximo passo:** Façam zigue-zague em volta de 3 almofadas ou cones.

Diga isto: "Zigue, zague, zigue, zague, zero."

Sem materiais: Só precisa de espaço.

Desenvolve: Corpo e movimento: coordenação motora ampla · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.

Música da semana: Zum, zum, abelhinha

Zum, zum, abelhinha,
Voa na horta e na cozinha.
Zigue, zague, conta até dez,
Zzz, zzz, volta outra vez.

Gestos: Voem com a mão como uma abelha e façam zigue-zague no ar. **Depois, experimente:** Contem até 10 nos dedos antes do último verso.

Versos originais da UpOnly Learning: fale ou cante no ritmo que quiser.

Notas para o adulto: o que você viu esta semana?

Não é uma prova. Marque o que você notou e pratique o resto na próxima semana. Guarde esta página; ela é sua.

Vi o meu estudante…	Já vi	Ainda não
Diz o som do z	☐	☐
Encontra o z numa página	☐	☐
Conta e diz os números de 6 a 10	☐	☐
Conta a ordem de 3 partes do dia	☐	☐

Próxima: semana 35 de 36. Se algo preocupa você no desenvolvimento do seu estudante, converse com o pediatra.

Mais da UpOnly Learning

Pré-escola grátis agora e um caminho claro para o jardim de infância.

Pré-escola 4 anos grátis, semana a semana

Planos para o adulto, páginas para imprimir, cartões de atividades e músicas originais, de 4 a 5 anos. Grátis, sem limites e sem anúncios.

Lista grátis de preparação para o jardim de infância

Uma verificação tranquila das habilidades que muitos estudantes têm aos 5 anos, com o que vale praticar depois.

Preparação para o Jardim de Infância: Matemática e Alfabetização

Dois cadernos de férias para imprimir, com 8 unidades curtas cada: contar, formas e padrões; letras, sons e rimas.

Recursos grátis

Aulas, amostras e guias grátis para famílias, professores, tutores e famílias que educam em casa.

Assinatura a partir do jardim de infância

Aulas na tela, prática e relatórios de progresso do jardim de infância ao 8º ano. Mês a mês. Cancele quando quiser.



"Todo estudante merece o que eu quero para os meus filhos: aulas claras, um passo de cada vez."

Dr. Evan J. Hasson, fundador

Visite

uponlylearning.com/pt/pre-escola.html

Escaneie para abrir esta semana on-line e ver todas as semanas da pré-escola