Pré-escola 4 anos, semana 35: a letra q e os números de 0 a 10

Nesta semana, seu estudante vai conhecer o q, que sempre anda com o u, colocar os números de 0 a 10 em ordem e treinar pedir ajuda, uma habilidade importante na escola. Cada atividade leva uns 10 minutos. Imprima as páginas ou faça tudo com coisas que você já tem em casa.

Preparação de 5 minutos

- Escreva um Q grande e um q pequeno numa folha de papel.
- Escreva os números de 0 a 10 em 11 pedacinhos de papel.
- Imprima as páginas 2 a 5, ou não imprima e use as opções sem materiais.

Materiais de casa: Papel, giz de cera, uma jaqueta, uma lancheira ou bolsa. Sem materiais? Cada cartão tem uma opção sem materiais.

A semana num relance

Dia	Foco	Partes
Segunda	Letra q	Letra q (página), Quá, quá do q (cartão)
Terça	Matemática	Números de 0 a 10 (página), Cartões de 0 a 10 (cartão)
Quarta	Explorar	Como eu me sinto? (página), Pedir ajuda (cartão)
Quinta	Criar e mexer	Ondas quietinhas (página), Rápido e quietinho (cartão)
Sexta	História e revisão	Música da semana, Notas do adulto (página)
Todos os dias	Ler em voz alta, cantar, brincar lá fora	Leiam juntos qualquer livro ilustrado, cantem a música da semana e pergunte como o seu estudante está se sentindo.

Sumário

Para imprimir: Letra q 2
Para imprimir: Números de 0 a 10 3
Para imprimir: Como eu me sinto? 4
Para imprimir: Ondas quietinhas 5
Cartões de atividades 6
Música da semana e notas para o adulto 8
Mais da UpOnly Learning 9

Segurança

- Use objetos grandes demais para caber na boca do seu estudante e fique por perto sempre que contarem com objetos de verdade.
- Só tesoura sem ponta, do tamanho infantil, com um adulto olhando. Entregue a tesoura pelo cabo.
- Escolha giz de cera, canetinhas e tintas próprios para a idade do seu estudante (procure o selo de segurança do Inmetro).
- Os adultos cuidam de tudo o que é quente ou cortante.

Letra q

Diga: "O q sempre anda com o u. Em queijo, qu faz k. Em quadrado, qua faz kua, como o pato: quá, quá." Seu estudante cobre o tracejado do Q grande e do q pequeno e pinta o queijo e o quadrado.





queijo

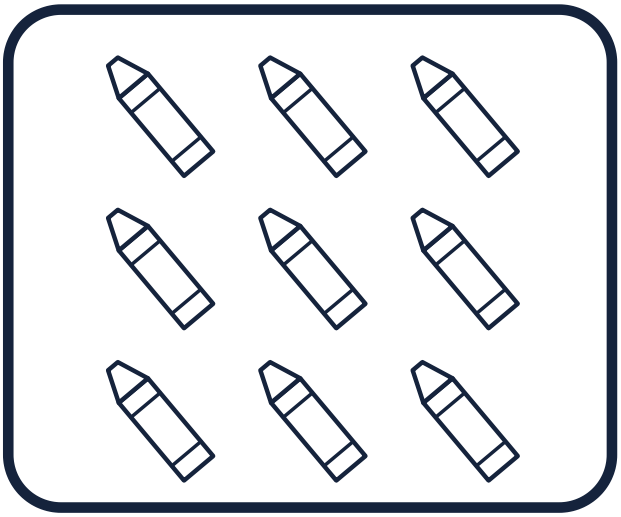


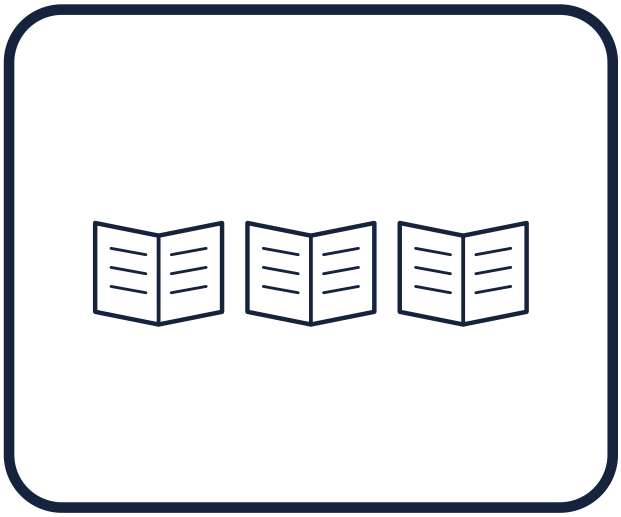
quadrado

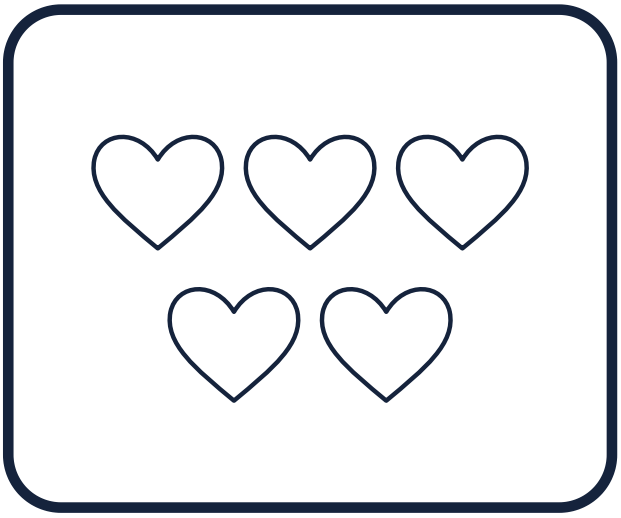
Sem materiais. Sem impressora? Façam "quá, quá" como um pato e desenhem um q no ar.

Números de 0 a 10

Diga: "Conte cada caixa. Depois mostre essa quantidade de dedos." Seu estudante conta cada grupo, diz o número e mostra com os dedos.









Sem materiais. Sem impressora? Mostre um número com os dedos, e seu estudante conta.

Como eu me sinto?

Diga: "No primeiro dia de escola, como você pode se sentir? Aponte para o rosto." Seu estudante diz o nome de cada sentimento, aponta como pode se sentir e pinta os rostos.



Sem materiais. Sem impressora? Façam caras no espelho: feliz, triste, com medo, com calma.

Ondas quietinhas

Diga: "Cubra as ondas bem quietinho. Comece na bolinha verde." Seu estudante cobre as linhas onduladas da esquerda para a direita com um giz de cera.



Sem materiais. Sem impressora? Façam ondas quietinhas com a mão no ar.



Quá, quá do q

Tempo: 5 minutos · **Você precisa de:** Nada

1. Digam juntos "quá, quá", como um pato.
2. Diga uma palavra. Se começar com qu, seu estudante faz "quá, quá".
3. Tente: queijo, sol, quadrado, gato, quente, quatro.

Mais fácil: Use só queijo e sol. **Próximo passo:** Seu estudante diz uma palavra com qu para você.

Diga isto: "Queijo começa com qu. Quá, quá."

Sem materiais: Não precisa de nada.

Desenvolve: Linguagem: consciência fonológica · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.

recorte aqui



Cartões de 0 a 10

Tempo: 10 minutos · **Você precisa de:** 11 pedacinhos de papel, um giz de cera

1. Escrevam os números de 0 a 10 nos papéis.
2. Misturem. Seu estudante coloca em ordem.
3. Aponte um número; seu estudante bate palmas essa quantidade de vezes.

Mais fácil: Usem de 0 a 5. **Próximo passo:** Seu estudante escreve ou cobre um número.

Diga isto: "Coloque o 7 depois do 6. Bata 7 palmas."

Sem materiais: Contem os dedos de 0 a 10.

Desenvolve: Matemática: números de 0 a 10 · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.



Pedir ajuda

Tempo: 10 minutos · **Você precisa de:** Uma jaqueta, uma lancheira ou bolsa

1. Finja que você é o professor.
2. Seu estudante treina pedir ajuda: "Você me ajuda a abrir, por favor?"
3. Treinem outros momentos de pedir: "Preciso ir ao banheiro." "Estou triste."

Mais fácil: Treinem uma frase só. **Próximo passo:** Revezem: você pede e seu estudante ajuda.

Diga isto: "Muito bem pedido. Eu posso ajudar com isso."

Sem materiais: Treinem com um brinquedo fazendo o papel de professor.

Desenvolve: Socioemocional: pedir ajuda · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.

recorte aqui



Rápido e quietinho

Tempo: 5 minutos · **Você precisa de:** Espaço para se mexer

1. Andem rápido pela sala.
2. Voltem na ponta dos pés, bem quietinhos.
3. Diga "rápido" ou "quietinho", e seu estudante troca.

Mais fácil: Façam rápido e parem. **Próximo passo:** Acrescentem "devagar" e "barulhento" também.

Diga isto: "Rápido, rápido. Agora quietinho, quietinho."

Sem materiais: Só precisa de espaço.

Desenvolve: Atitudes para aprender: autorregulação · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.

Música da semana: Faça uma pergunta

Quando eu não sei, eu pergunto, sim,
Me ajuda, por favor, a chegar ao fim.
Mãos quietinhas, pés no chão,
Q, q, qu, sento então.

Gestos: Levantem a mão no "pergunto" e sentem no final. **Depois, experimente:** Façam uma pergunta de verdade depois da música.

Versos originais da UpOnly Learning: fale ou cante no ritmo que quiser.

Notas para o adulto: o que você viu esta semana?

Não é uma prova. Marque o que você notou e pratique o resto na próxima semana. Guarde esta página; ela é sua.

Vi o meu estudante…	Já vi	Ainda não
Sabe que o q anda com o u	☐	☐
Encontra o q numa página	☐	☐
Coloca os números de 0 a 10 em ordem	☐	☐
Pede ajuda a um adulto com palavras	☐	☐

Próxima: semana 36 de 36. Se algo preocupa você no desenvolvimento do seu estudante, converse com o pediatra.

Mais da UpOnly Learning

Pré-escola grátis agora e um caminho claro para o jardim de infância.

Pré-escola 4 anos grátis, semana a semana

Planos para o adulto, páginas para imprimir, cartões de atividades e músicas originais, de 4 a 5 anos. Grátis, sem limites e sem anúncios.

Lista grátis de preparação para o jardim de infância

Uma verificação tranquila das habilidades que muitos estudantes têm aos 5 anos, com o que vale praticar depois.

Preparação para o Jardim de Infância: Matemática e Alfabetização

Dois cadernos de férias para imprimir, com 8 unidades curtas cada: contar, formas e padrões; letras, sons e rimas.

Recursos grátis

Aulas, amostras e guias grátis para famílias, professores, tutores e famílias que educam em casa.

Assinatura a partir do jardim de infância

Aulas na tela, prática e relatórios de progresso do jardim de infância ao 8º ano. Mês a mês. Cancele quando quiser.



"Todo estudante merece o que eu quero para os meus filhos: aulas claras, um passo de cada vez."

Dr. Evan J. Hasson, fundador

Visite

uponlylearning.com/pt/pre-escola.html

Escaneie para abrir esta semana on-line e ver todas as semanas da pré-escola