Pré-escola 4 anos, semana 9: a letra n e os círculos

Nesta semana, seu estudante vai ouvir o som do n, encontrar círculos pela casa e aprender os passos para lavar as mãos com uma música nova. Cada atividade leva uns 10 minutos. Imprima as páginas ou faça tudo com coisas que você já tem em casa.

Preparação de 5 minutos

- Escreva um N grande e um n pequeno numa folha de papel.
- Encontre 3 coisas redondas na cozinha, como um prato, uma tampa e um copo.
- Imprima as páginas 2 a 5, ou não imprima e use as opções sem materiais.

Materiais de casa: Papel, giz de cera, um prato, uma tampa, um copo, sabonete e água, uma bola grande e macia. Sem materiais? Cada cartão tem uma opção sem materiais.

A semana num relance

Dia	Foco	Partes
Segunda	Letra n	Letra n (página), Zumbido do nariz (cartão)
Terça	Matemática	Ache os círculos (página), Caça aos círculos (cartão)
Quarta	Explorar	Lave as mãos (página), Lava, lava, lava (cartão)
Quinta	Criar e mexer	Caminho da bolha (página), Rola a bola (cartão)
Sexta	História e revisão	Música da semana, Notas do adulto (página)
Todos os dias	Ler em voz alta, cantar, brincar lá fora	Leiam juntos qualquer livro ilustrado, cantem a música da semana e pergunte como o seu estudante está se sentindo.

Sumário

Para imprimir: Letra n 2
Para imprimir: Ache os círculos 3
Para imprimir: Lave as mãos 4
Para imprimir: Caminho da bolha 5
Cartões de atividades 6
Música da semana e notas para o adulto 8
Mais da UpOnly Learning 9

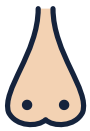
Segurança

- Use objetos grandes demais para caber na boca do seu estudante e fique por perto sempre que contarem com objetos de verdade.
- Só tesoura sem ponta, do tamanho infantil, com um adulto olhando. Entregue a tesoura pelo cabo.
- Escolha giz de cera, canetinhas e tintas próprios para a idade do seu estudante (procure o selo de segurança do Inmetro).
- Os adultos cuidam de tudo o que é quente ou cortante.

Letra n

Diga: "O n faz nnn. Sinta o nariz vibrar. Na, ne, ni, no, nu. Nariz, nuvem, neve." Seu estudante cobre o N grande e o n pequeno e depois pinta as figuras que começam com n.

N n



nariz



nuvem



neve

Sem materiais. Sem impressora? Desenhe um n no ar e depois nas costas do seu estudante, com um dedo.

Ache os círculos

Diga: "O círculo é redondo e não tem cantos. Ache os círculos." Seu estudante passa o dedo em volta de cada círculo e depois pinta só as coisas redondas.



Sem materiais. Sem impressora? Contorne um copo em qualquer papel e pinte o círculo.

Lave as mãos

Diga: "Primeiro a água, depois sabonete e esfregar, depois enxaguar. Me mostre." Seu estudante conta cada passo, faz de conta com as mãos secas e pinta as figuras.



água



sabão e esfregar



enxaguar e secar

Sem materiais. Sem impressora? Façam os passos com água de mentirinha.

Caminho da bolha

Diga: "Leve a bolha de sabão até o fim. Comece na bolinha verde." Seu estudante cobre cada caminho da esquerda para a direita com o giz de cera, segurando com os dedos e o polegar.



Sem materiais. Sem impressora? Façam os caminhos no ar com um dedo.



Zumbido do nariz

Tempo: 10 minutos · **Você precisa de:** Nada

1. Toquem o nariz e façam "nnn" juntos. Sintam o nariz vibrar.
2. Diga uma palavra. Se ela começar com n, seu estudante toca o nariz.
3. Experimente: nariz, copo, navio, sol, ninho, nove.

Mais fácil: Use só nariz e copo. **Próximo passo:** Seu estudante diz uma palavra com n para você.

Diga isto: "Ninho começa com nnn. Toque o nariz."

Sem materiais: Não precisa de nada.

Desenvolve: Linguagem: consciência fonológica · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.

recorte aqui



Caça aos círculos

Tempo: 10 minutos · **Você precisa de:** Um prato, uma tampa e um copo

1. Passem o dedo pela borda do prato: roda, roda, roda.
2. Andem pela casa e encontrem mais círculos: um relógio, um botão do fogão, uma tigela.
3. Contem juntos os círculos que encontraram.

Mais fácil: Encontrem 2 círculos. **Próximo passo:** Pergunte: "O círculo tem cantos?"

Diga isto: "O relógio é um círculo. Ele é redondo por inteiro."

Sem materiais: Desenhem círculos no ar com o braço inteiro.

Desenvolve: Matemática: formas geométricas · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.



Lava, lava, lava

Tempo: 5 minutos · **Você precisa de:** Sabonete, água, uma toalha, um banquinho se precisar

1. Abra a torneira. Seu estudante molha as mãos.
2. Passem sabonete e esfreguem as palmas, as costas das mãos, entre os dedos e os polegares enquanto cantam a música uma vez inteira.
3. Enxáguem e sequem. Lavem as mãos antes de comer e depois de usar o banheiro.

Mais fácil: Esfregue com as suas mãos por cima das mãos do seu estudante. **Próximo passo:** Seu estudante conta os passos na ordem.

Diga isto: "Palmas, costas, dedos, polegares. Enxágue e seque."

Sem materiais: Pratiquem os passos com água de mentirinha na mesa.

Desenvolve: Corpo e movimento: saúde e segurança · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.

recorte aqui



Rola a bola

Tempo: 5 minutos · **Você precisa de:** Uma bola grande e macia

1. Sentem no chão um de frente para o outro, com as pernas abertas.
2. Role a bola até seu estudante.
3. Seu estudante rola de volta. Contem cada vez que a bola rola.

Mais fácil: Sentem mais perto. **Próximo passo:** Sentem mais longe, ou rolem a bola em volta de uma cadeira.

Diga isto: "A bola é redonda como um círculo. Role para mim."

Sem materiais: Rolem um par de meias enrolado.

Desenvolve: Corpo e movimento: coordenação motora ampla · Fique perto e mantenha objetos pequenos longe da boca.

Música da semana: Lava, lava, lava

Molho as mãos e pego o sabão,
Palma, costas, entre os dedos, então
Esfrego o polegar e cada pontinha,
Enxáguo, seco, que mão limpinha.

Gestos: Façam os gestos de lavar as mãos enquanto cantam. **Depois, experimente:** Cantem enquanto lavam as mãos de verdade antes do almoço.

Versos originais da UpOnly Learning: fale ou cante no ritmo que quiser.

Notas para o adulto: o que você viu esta semana?

Não é uma prova. Marque o que você notou e pratique o resto na próxima semana. Guarde esta página; ela é sua.

Vi o meu estudante…	Já vi	Ainda não
Diz o som do n	☐	☐
Encontra um círculo pela casa	☐	☐
Conta os passos para lavar as mãos	☐	☐
Rola uma bola para lá e para cá	☐	☐

Próxima: semana 10 de 36. Se algo preocupa você no desenvolvimento do seu estudante, converse com o pediatra.

Mais da UpOnly Learning

Pré-escola grátis agora e um caminho claro para o jardim de infância.

Pré-escola 4 anos grátis, semana a semana

Planos para o adulto, páginas para imprimir, cartões de atividades e músicas originais, de 4 a 5 anos. Grátis, sem limites e sem anúncios.

Lista grátis de preparação para o jardim de infância

Uma verificação tranquila das habilidades que muitos estudantes têm aos 5 anos, com o que vale praticar depois.

Preparação para o Jardim de Infância: Matemática e Alfabetização

Dois cadernos de férias para imprimir, com 8 unidades curtas cada: contar, formas e padrões; letras, sons e rimas.

Recursos grátis

Aulas, amostras e guias grátis para famílias, professores, tutores e famílias que educam em casa.

Assinatura a partir do jardim de infância

Aulas na tela, prática e relatórios de progresso do jardim de infância ao 8º ano. Mês a mês. Cancele quando quiser.



"Todo estudante merece o que eu quero para os meus filhos: aulas claras, um passo de cada vez."

Dr. Evan J. Hasson, fundador

Visite

uponlylearning.com/pt/pre-escola.html

Escaneie para abrir esta semana on-line e ver todas as semanas da pré-escola